

MANCOR XTREME

BRIEFING

· CURSA PER MUNTANYA ·



MANCOR XTREME

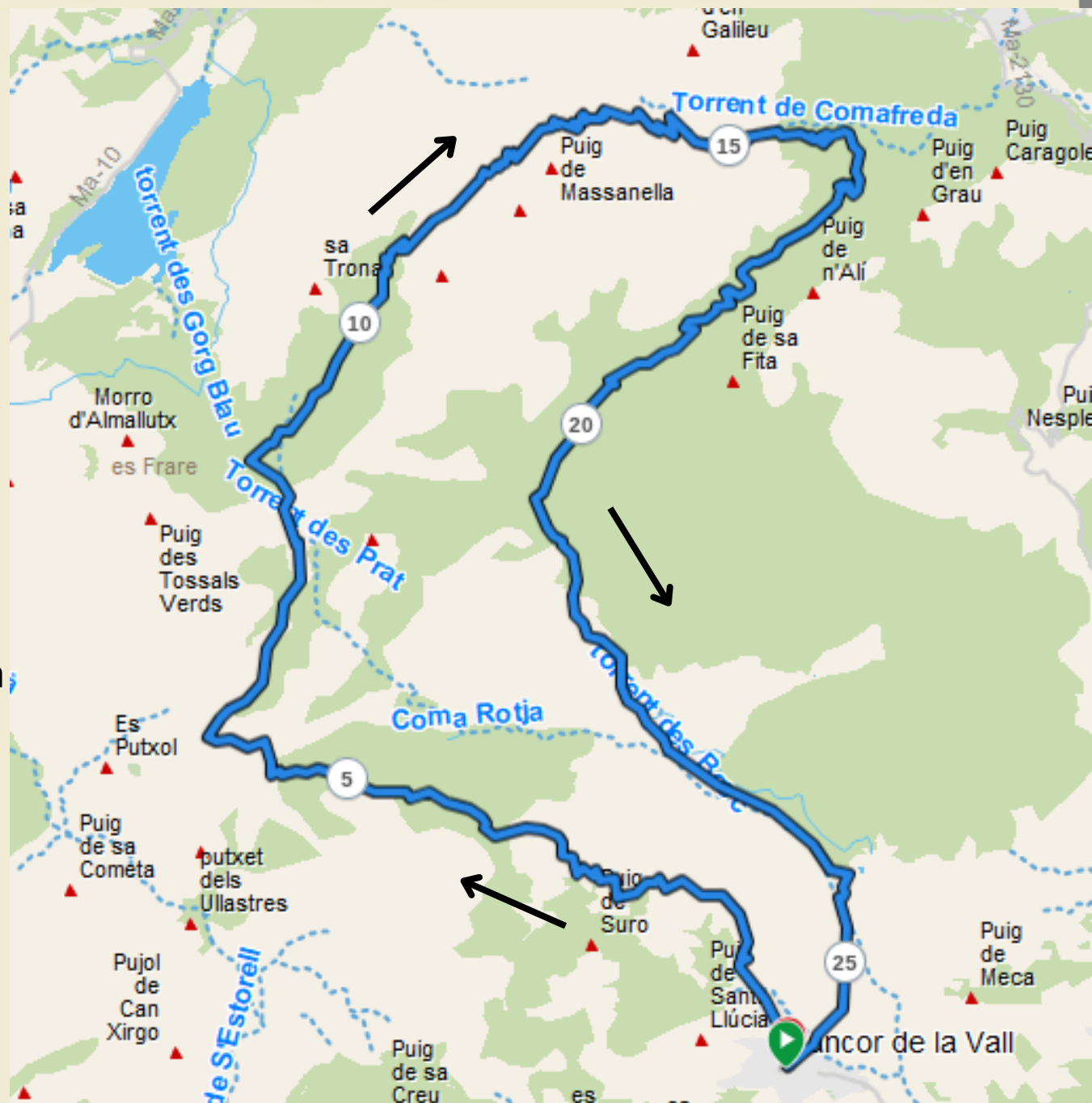
DADES TÈCNIQUES:

- Termes municipals: Mancor de la Vall, Alaró i Escorca
- Data: 19/05/2024
- Distància total: 26 km
- Altitud: 195m mínima (camí de Mancor a Caimari) / 1.211m màxima (Coll d'es Prat)
- Desnivell positiu: 1.175 m
- Participació màxima: 300 corredors/es
- Hora de sortida: 9.00h
- Lloc de sortida i arribada: Plaça de Dalt (Mancor de la Vall)
- N^o avituallaments: 3 + meta
- Temps de tall:
 - **3h15min. Avituallament 2. Encreuament Comafreda (16,3km)**
 - **5h. Mancor de la Vall (meta)**

MANCOR XTREME

RECORREGUT:

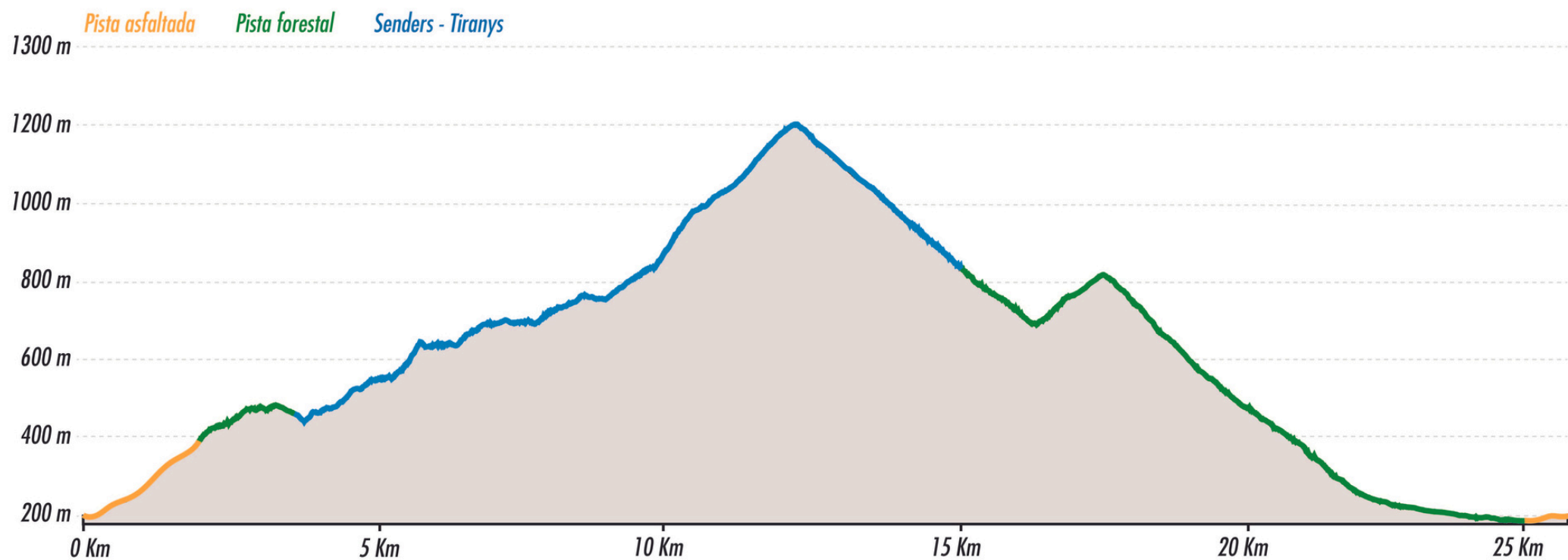
- Mancor de la Vall (Plaça de Dalt)
- Camí d'es Rafals
- Es Pinetons
- GR221. Camí des Comellar d'es Prat
- Coll d'es Prat
- Comellar de Comafreda. Camí de ses cases de Neu
- Coll de sa Línia
- Comellar des Bosc de Massanella
- Caseta des Bosc
- Can Bajoca
- Son Catlar
- Camí de Mancor de la Vall a Caimari.
- Mancor de la Vall (Plaça de Dalt)



· CURSA PER MUNTANYA ·

MANCOR XTREME

PERFIL CURSA:



· CURSA PER MUNTANYA ·

MANCOR XTREME

AVITUALLAMENTS:

- **Font d'es Prat.** Parcial: 8,7km / 618 m+ / 45 m-
 - Líquid: només aigua.
- **Encreuament Comafreda.** Parcial: 16,3 km / 1.076 m+ / 561 m-
 - Líquid: aigua, coca-cola i isotònic.
 - Sòlid: plàtan, taronja, llepolies i sandvitx nutella.
- **Can Bajoca.** Parcial: 22,5 km / 1.161 m+ / 1.141 m-
 - Líquid: aigua, coca-cola i isotònic.
 - Sòlid: plàtan, taronja i llepolies.
- **Meta - Plaça de Dalt.** Parcial: 26 km / 1.175 m+ / 1.175 m-
 - Líquid: aigua, coca-cola i isotònic.
 - Sòlid: taronja, síndria, llepolies, sandvitx nutella, coca albercoc, coca pebres i coca de flam.

** No es donaran tassons, plats ni coberts.*

MANCOR XTREME

CATEGORIES:

- Absoluta femenina i masculina
- Sub 23 femenina i masculina (21 a 23 anys)
- Sènior femení i masculí (24 a 39 anys)
- Veterans femení i masculí (40 a 49 anys)
- Màster - 50 femení i masculí (50 a 54 anys)
- Màster - 55 femení i masculí (55 a 59 anys)
- Màster - 60 femení i masculí (a partir de 60 anys)
- Locals femení i masculí

Els tres primers classificats de cada categoria rebran un trofeu

MANCOR XTREME

HORARIS:

- 7:45 - 8:45h. Entrega de dorsals, revisió llicències i servei de guarda-roba.
- 8:45 - 9:00h. Control material obligatori, cambra de sortida i briefing de la cursa.
- 9.00h. Inici prova (Plaça de Dalt de Mancor) sortida normal, no neutralitzada.
- 14.00h. Tancament de la cursa (Plaça de Dalt de Mancor).
- 12.00h. A partir d'aquesta hora, lliurament de trofeus de forma escalonada.

MANCOR XTREME

MATERIAL OBLIGATORI:

- Calçat adequat
- Dorsal
- Xip
- Mòbil amb bateria
- Manta tèrmica
- Xiulet
- Tassó o recipient equivalent
- Reserva líquida 1/2 litre
- Material suplementari marcat amb el número de dorsal

MANCOR XTREME

INFORMACIÓ MEDIAMBIENTAL:

- S'ha d'anar en tot moment per camins i senders existents i definits. No es pot córrer camp a través ni per dreceres.
- En cas de dur bastons, els corredors/es hauran de dur tacs de punta tova (de goma, no puntes metàl·liques). I un joc de tacs de recanvi.
- S'ha d'evitar provocar molèsties o alteracions en el comportament dels animals per on transita la cursa.
- S'ha d'evitar al màxim la possible emissió de renous, excepte quan hi hagi risc d'accidents.
- No llanceu residus durant la cursa.
- La cursa es desenvolupa per un lloc d'alt valor ambiental com és el Paratge Natural de la Serra de Tramuntana. Vos demanam que sigueu respectuosos amb l'entorn.
- S'informa als participants i espectadors de la prohibició de fumar i efectuar qualsevol activitat lligada a l'ús del foc o que pugui suposar un risc d'incendi.

MANCOR XTREME

INFORMACIÓ GENÈRICA:

- Aquesta prova es regeix pel Reglament de la Lliga Balear de Curses per Muntanya de la FBME.
- No està permès competir amb auriculars.
- No està permesa la participació a la cursa amb calçat minimalista o alternatiu.
- Està permesa l'ajuda externa en els avituallaments.
- Es recorda que el traçat transcorre en gran part per dues finques de titularitat privada, que donen dret de pas exclusivament el dia de la cursa. La finca de Massanella permet l'accés durant tot l'any condicionat al pagament d'una tarifa.
- S'hauran de respectar les indicacions dels àrbitres, voluntaris/es i altra persona de l'organització.
- Els corredors/es es podran retirar en qualsevol moment, però seran els encarregants de comunicar-ho a l'organització.

MANCOR XTREME

APARCAMENT:

Carrer des Colomer. Ubicat a només 400m a peu de la meta.

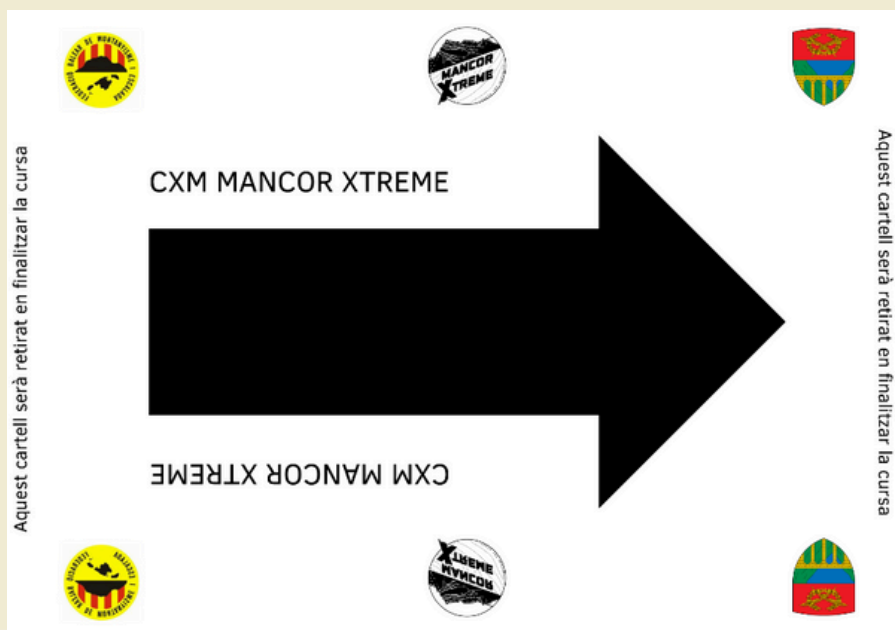


· CURSA PER MUNTANYA ·

MANCOR XTREME

SENYALITZACIÓ:

La cursa estarà marcada amb cintes reutilitzables (color taronja) de la FBME, amb cinta de color vermell i blanc i amb cartells informatius als punts importants. Alguns exemples:



· CURSA PER MUNTANYA ·

MANCOR XTREME

BENVINGUTS A MANCOR DE LA VALL!

**ESPERAM QUE DISFRUTEU MOLT DE LA CURSA,
MOLTES GRÀCIES PER PARTICIPAR!**



**Ajuntament de
Mancor de la Vall**

· CURSA PER MUNTANYA ·