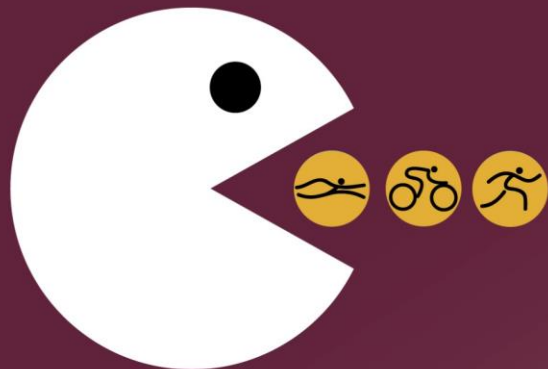


# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## BRIEFING 2021



# TRIATLÓ SPRINT

# CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Programa

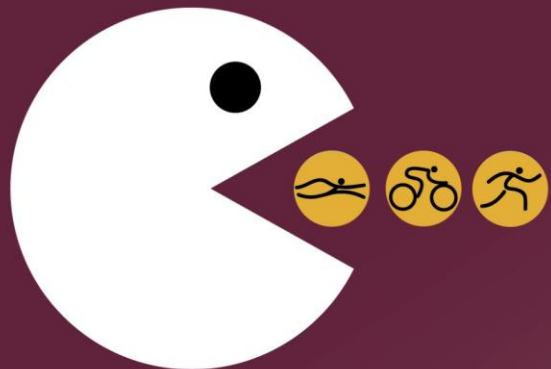
16:30 h – Recollida de dorsals · *Palmeral Platja Cala'n Blanes*

16:30 h a 17:30 h – Check In / Dorsals · *Boxes*

17:00 h – Sortida Aquatló Infantil · *Platja Cala'n Blanes*

18:00 h - Sortida Triatlón Sprint · *Platja Cala'n Blanes*

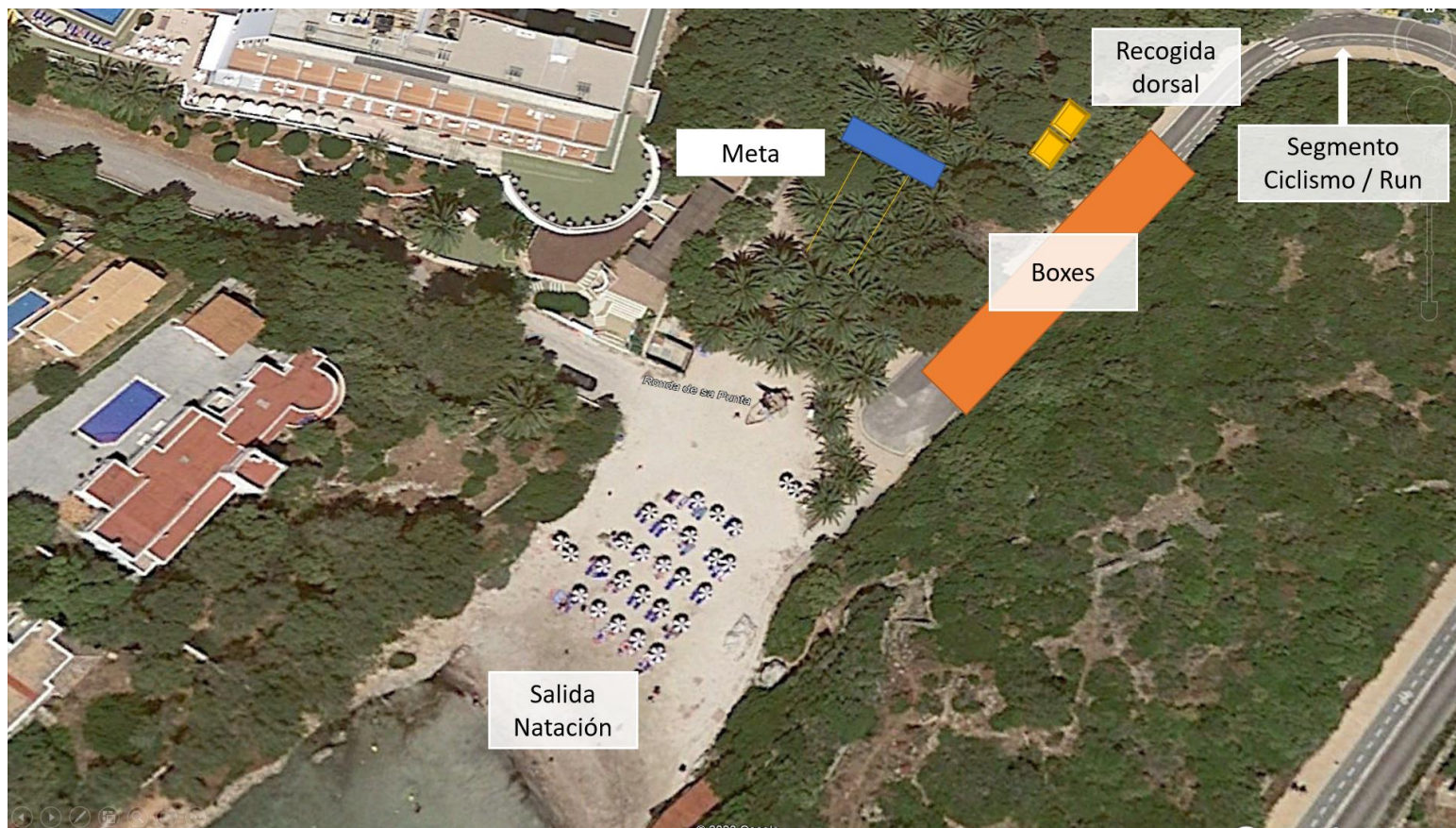
19:30h – *Entrega de Trofeus · Platja Cala'n Blanes*

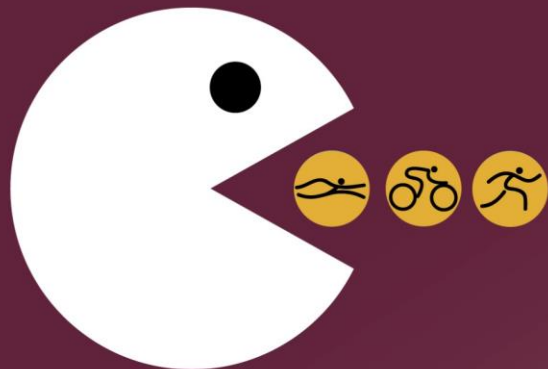


# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA





# TRIATLÓ SPRINT

# CIUTADELLA

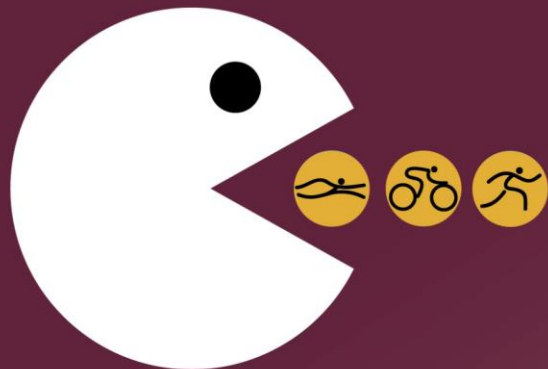


## Recogida Dorsal

**Entrega de dorsals el dia de la prova a partir de les 16:30h** – Zona recollida de dorsals ubicada en l'interior del Plameral de la Platja de Cala'n Blanes. (Entre Meta i Boxes).

Entrega de dorsal bike & run i casquet de natació.

Al retirar el dorsal, els participants hauran d'entregar a la organització el document adjunt de responsabilitat personal, justificant que no ha sofert Covid-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altre persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat amb el Covid-19, la organització es reserva el dret a negar-li la participació.



# TRIATLÓ SPRINT

# CIUTADELLA



## Boxes

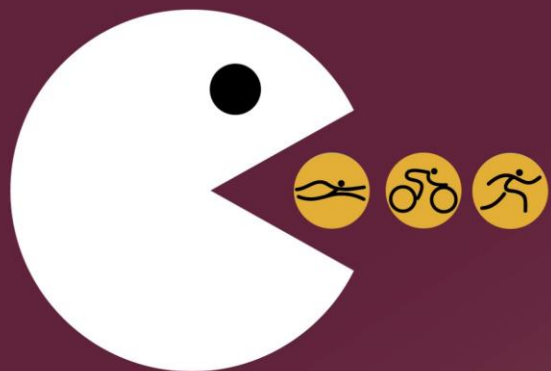
**Horaris: Check In: 16:30 a 17:30**

En l'entrada del Boxes es realitzarà control de temperatura a tots els participants.

Separació de 1,20 mts entre competidors

Es deixarà un passadís central amb moqueta amb una separación mínima de 3mts entre estacions laterals.

**Check out fins les 20h.**



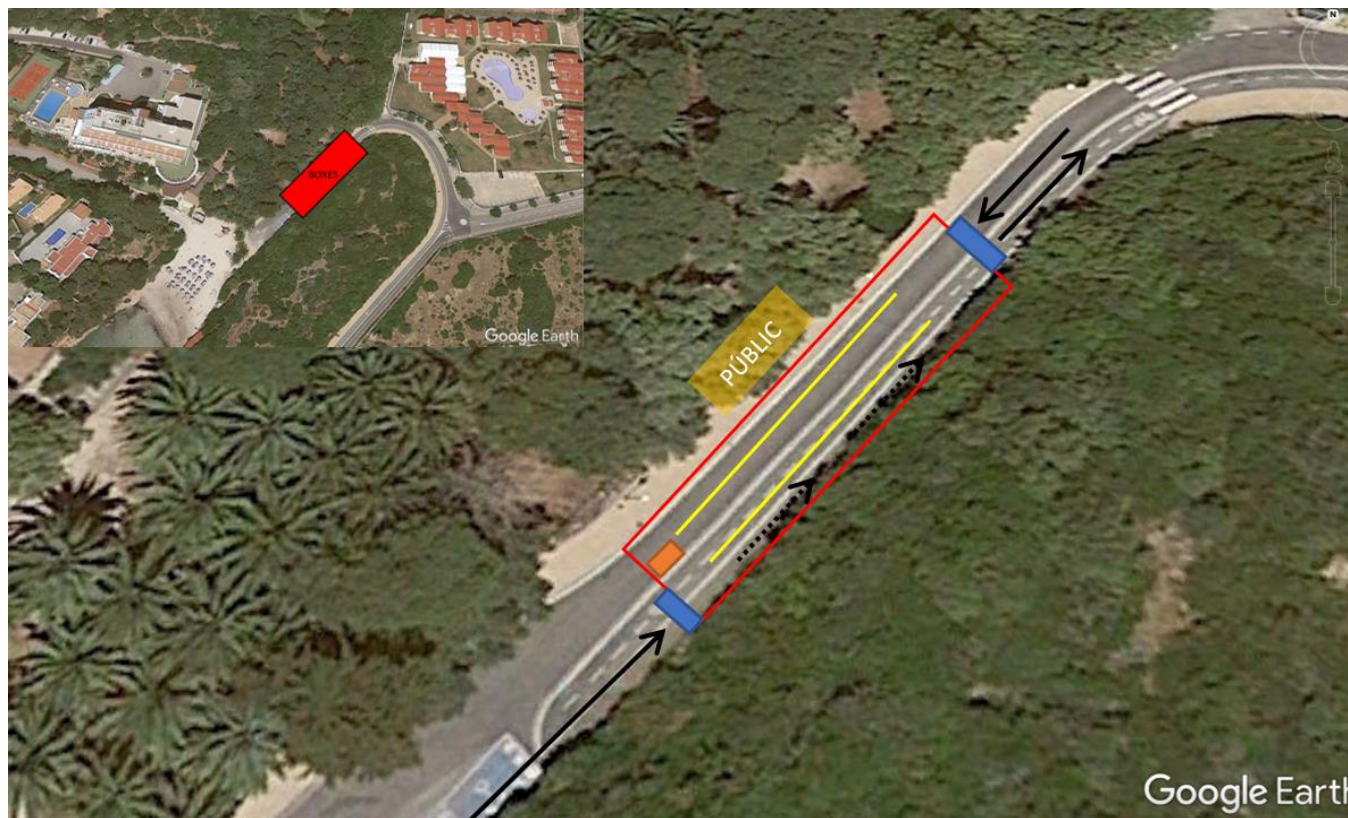
# TRIATLÓ SPRINT

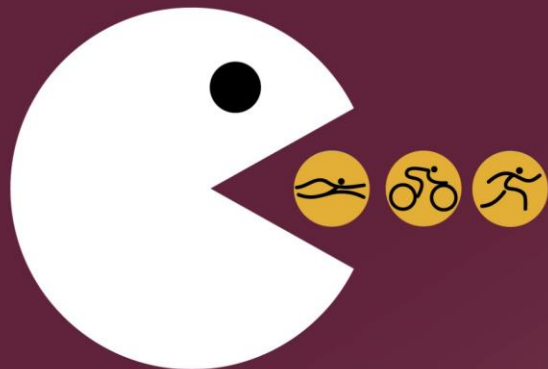
# CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Boxes



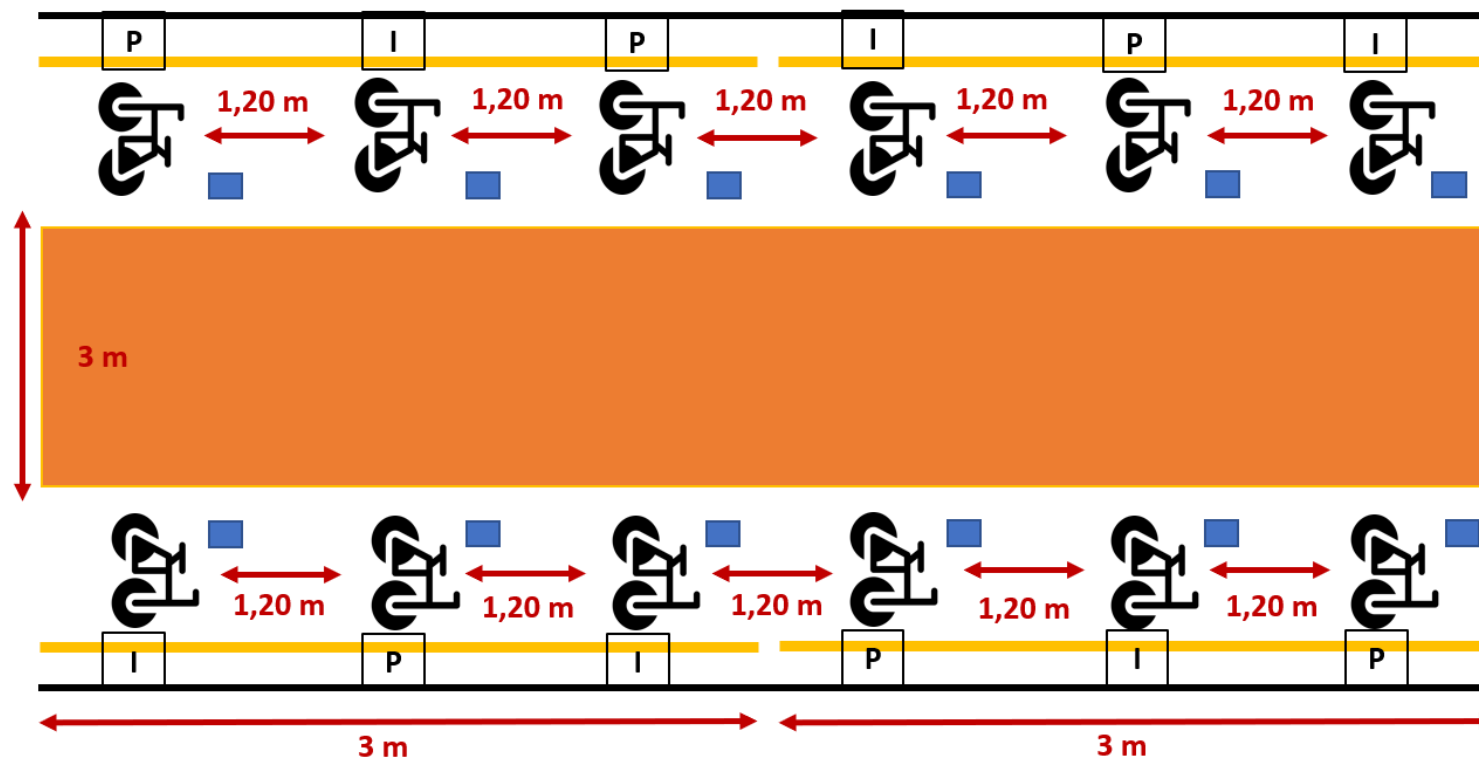


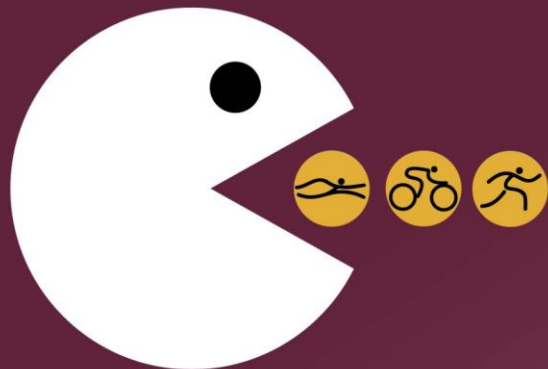
# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Boxes





# TRIATLÓ SPRINT

# CIUTADELLA



## Segmento natación

La sortida s'ubicarà en l'interior de la Platja Cala'n Blanes.

Horario sortida: 18:00h. Els participants hauran d'estar en lloc assignat 10 min abans de l'inici de la prova.

S'habilitarà una estructura de cons per organitzar als participants i d'aquesta manera manté la distancia de seguritat.

**Circuit: 750m d'aigües obertes (mar): 1 volta, circuit en forma rectangular, degudament senyalitzat amb boes.**

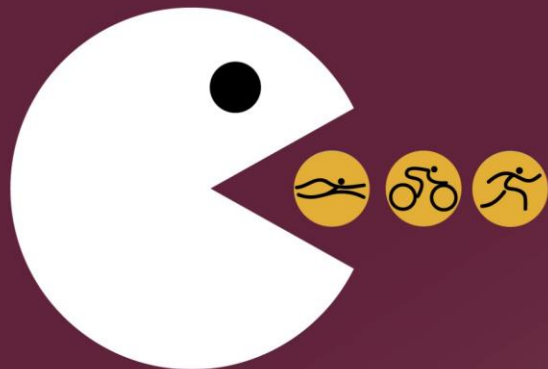
Sortides en **GRUPS**

Ús de casquet de natació obligatori.

Ús de mascareta sempre que no es pugui mantenir la distancia de seguritat fins el momento de la sortida. S'ubicaran diferents contenidors per depositar la mascareta.

Sortida del segment de natació per Platja Cala'n Blanes direcció Boxes.





# TRIATLÓ SPRINT

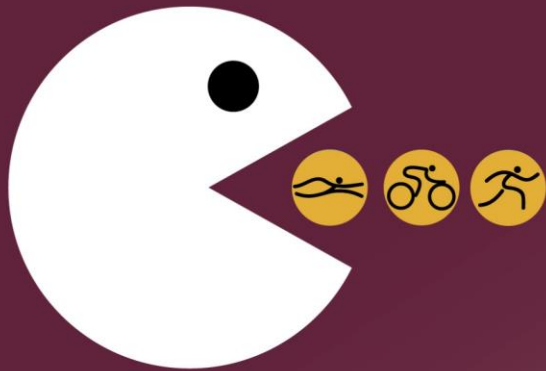
# CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Segmento natación



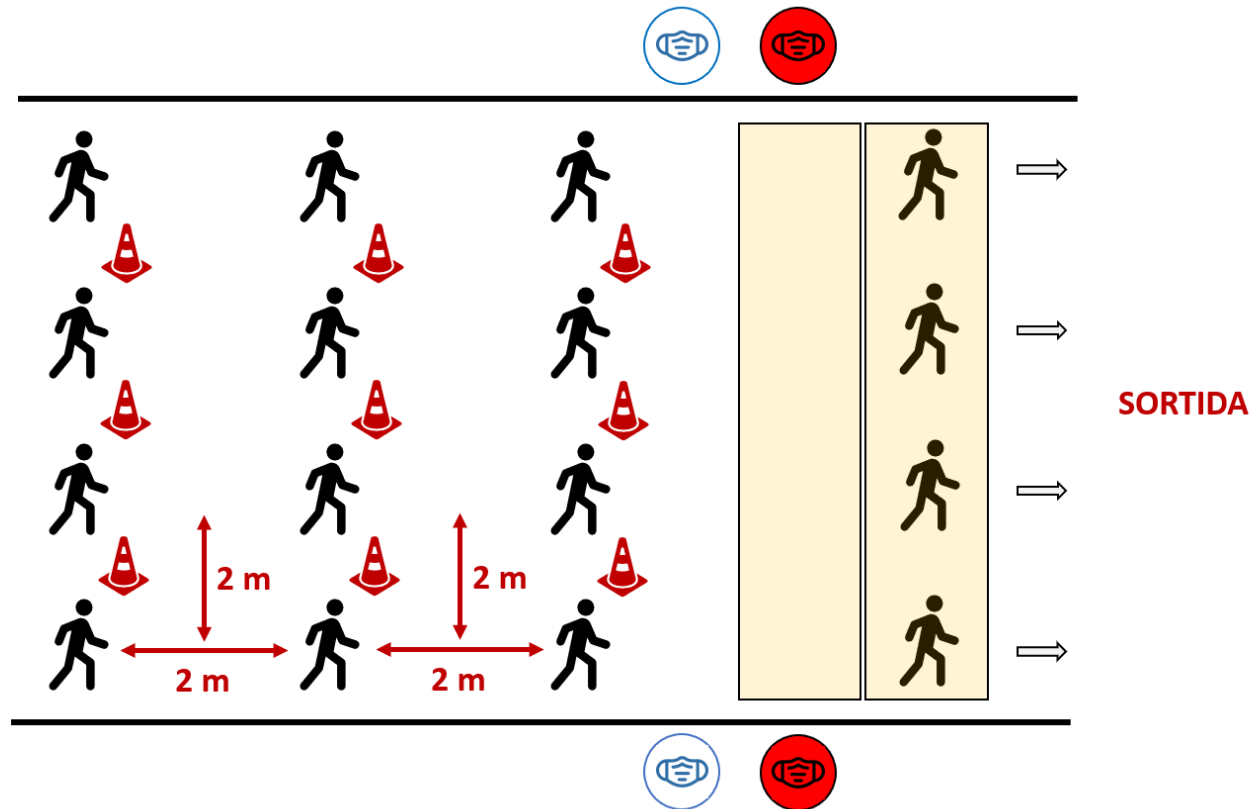


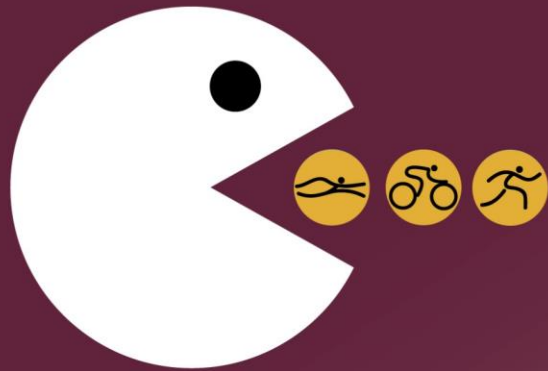
# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Segmento natación





# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



## Segmento ciclismo

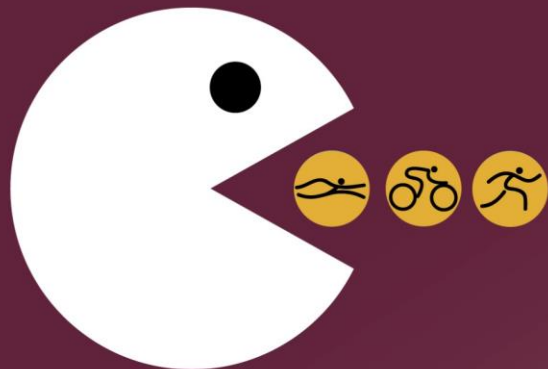
És una prova **amb Drafting**, és a dir, es pot anar a roda d'altres participants.

**Circuit: 20 Km. 3 voltes de 6,6 km.** En la zona del Camí de Sa Farola i Ronda Nord.

Ús de bicicleta de ruta (convencional). No està permès l'ús de cabra. No està permès qualsevol tipus d'acoplament.

Obligatori l'ús de casc rígid amb tres punts de fixació.

No hi haurà avituallament.



# TRIATLÓ SPRINT

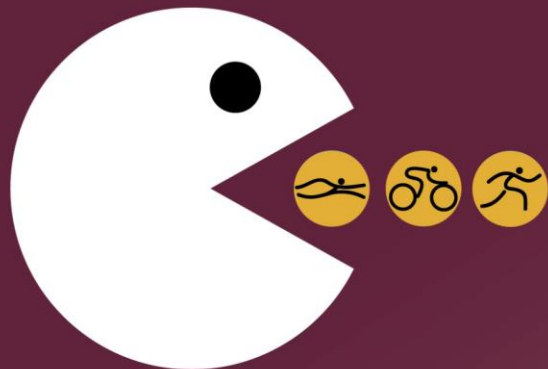
# CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

Segmento ciclismo





# TRIATLÓ SPRINT

# CIUTADELLA



## Segmento run

**IMPORTANT:** anar sempre per la dreta del circuit.

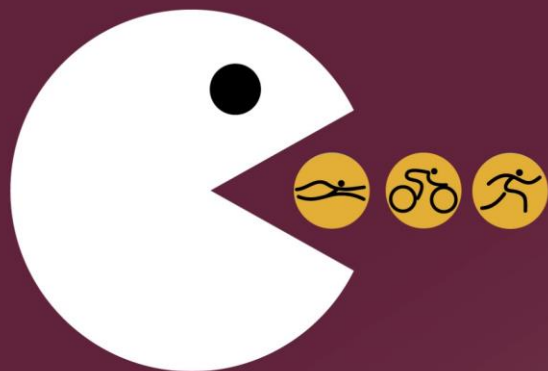
**Circuit:** 5 km de carrera a peu (2 voltes de 2,5km)

El circuit de carrera es realitzarà majoritàriament per l'acera. L'inici sortirà de la zona de Boxes agafant l'acera que bordeja el Camí de Sa Farola i es retorna per el mateix Camí de Sa Farola.

Circuit que es realitzarà dos cops per completar els 5km fins arribar a la Meta, situada al Palmeral de la Platja de Cala'n Blanes.

Hi haurà 1 avituallament amb aigua que estarà situat al punt de gir del Camí de Sa Farola.

Els voluntaris colocaran l'avituallament sobre la taula i serà el propi participant qui ho recollirà de la taula.



# TRIATLÓ SPRINT

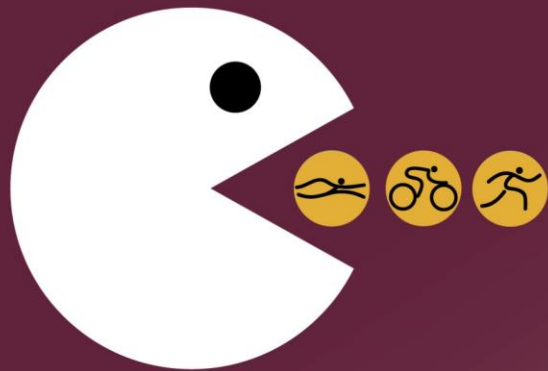
# CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

## Segmento run





# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

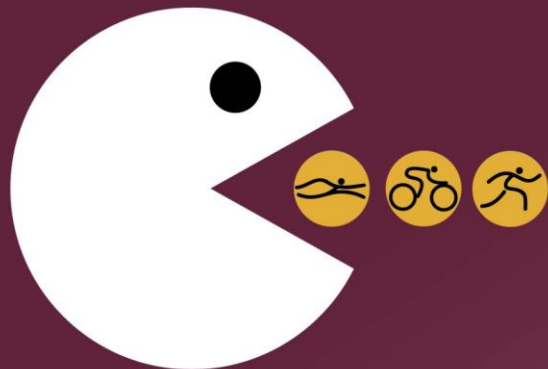
## Meta

La meta s'ubicarà a l'interior del Palmeral de Platja de Cala'n Blanes.

Post meta. Els voluntaris col·loquen l'avituallament sobre la taula i serà el propi participant qui ho recollirà de la taula.

No hi haurà vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia.

**IMPORTANT:** Els resultats de la prova només es podran consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)



# TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



AJUNTAMENT DE  
CIUTADELLA DE MENORCA

**ÚS OBLIGATORI  
DE MASCARETA**

**USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA**

**OBLIGATORY USE  
OF FACE MASK**



## EN TODO EL RECINTO



USO OBLIGATORIO  
DE MASCARILLA



DISPENSADORES DE GEL  
HIDROALCOHÓLICO. LIMPIEZA  
DE MANOS CONSTANTE



MANTENER SEPARACIÓN DE  
SEGURIDAD DE 2M



EVITAR AGLOMERACIONES

MESURAS DE PREVENCIÓN COVID-19

