

Organitza:



CONSELL INSULAR
DE MENORCA
DEPARTAMENT D' ESPORTS I
COOPERACIÓ INTERNACIONAL



AJUNTAMENT D'ALAIOR



AJUNTAMENT D'ES CASTELL



AJUNTAMENT
D'ES MIGJORN GRAN



AJUNTAMENT DE MAÓ



Ajuntament de
Ciutadella de Menorca



Ajuntament de Sant Lluís



Ajuntament de Ferreries



AJUNTAMENT DES MERCADAL



AJUNTAMENT DES MERCADAL
PEDANIA DE FORNELLS

X Lliga de Curses Populars d'Estiu 2009

Benvolguts corredors:

Ja hem arribat a la IX edició de la Lliga de Curses Populars d'Estiu, un esdeveniment esportiu que cada estiu té més èxit de participació, i així desitjam que sigui també aquest any.

El Departament d'Esports del Consell Insular i la Delegació a Menorca de la Federació Balear d'Atletisme organitzam des de fa nou anys aquesta lliga amb la intenció de promocionar l'esport entre gent de tota condició. Per a nosaltres és molt important fomentar la pràctica esportiva, tan beneficiosa per a la salut física i emocional de les persones.

Les curses se celebraran del 6 de juliol al 27 de setembre, cada una a una població diferent de l'illa, amb la col·laboració de tots els ajuntaments.

Us esperam el 6 de juliol a Mercadal per començar el nostre itinerari, tant si veniu a córrer com si veniu a animar els esportistes.

Animeu-vos a participar! Facem entre tots una festa esportiva per a tot Menorca!

Gaudeix de

VIDA SANA CÓRRER

vine a



Desena lliga de

CURSES POPULARS

estiu 2009

FEDERACIO D'ATLETISME DE LES ILLES BALEARS

Delegació a Menorca

NORMES ESPECIFIQUES DE COMPETICIÓ

CURSES POPULARS D'ESTIU 2009

Les curses populars d'estiu a Menorca estaran emmarcades dins la X Lliga de Curses Populars Estiu 2009 – Gran Premi Consell Insular de Menorca, que consistirà en una lliga per puntuació.

Art. 1. La Delegació a Menorca de la FAIB, juntament amb el Consell Insular de Menorca i tots els ajuntaments de Menorca, organitza les Curses Populars Estiu 2009, que tenen un total de 11 proves.

Cursa	Dates	Hora	Lloc
Festes de Sant Martí	05-jul-09	19:30 h	Plaça des Mercadal
Cursa Popular del 9 de juliol	12-jul-09	19:00 h	Plaça des Born de Ciutadella
Milla de Sant Jaume	19-jul-09	10:00 h	Plaça de l'Ajuntament des Castell
Cursa popular de Fornells	22-jul-09	20:00 h	Plaça de Fornells
Festes de Sant Cristòfol	29-jul-09	19:00 h	Plaça de l'Ajuntament des Migjorn
Festes de Sant Llorenç	06-ago-09	19:30 h	Plaça de l'Ajuntament d'Alaior
Festes de Sant Bartomeu	19-ago-09	19:00 h	Plaça de l'Oar de Ferreries
Festes de Gràcia	30-ago-09	18:00 h	C/ Cós de Gràcia - Pl. des Freginal
Cursa popular de Sant Lluïset	04-set-09	19:00 h	Plaça de l'Ajuntament de Sant Lluís
Festes de Cala en Porter	12-set-09	18:30 h	Cala en Porter
FINAL	19-set-09	18:00 h	Al lloc de més participació

Art. 2. La competició es farà d'acord amb la normativa de ruta de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears, per a la temporada 2008/2009.

Art. 3. Les categories de les curses populars d'estiu a Menorca 2009 seran les següents:

Masculí i femení

Iniciació masc. i fem.	Any de naix. 2002 i posteriors	Benjamí masc. i fem.	Any de naix. 2000/2001
Aleví masc. i fem.	Any de naix. 1998/1999	Infantil masc. i fem.	Any de naix. 1996/1997
Cadet masc. i fem.	Any de naix. 1994/1995	Juvenil-Junior masc. i fem.	Any de naix. 90/91/92/93
Promesa masc. i fem.	Any de naix. 87/88/89	Veterans M-35 masc.	Nascuts entre el 30-6-69 i el 1-7-74
Veteranes W-35 fem.	Nascudes entre el 30-06-69 i el 1-7-74	Veterans M-40 masc.	Nascuts entre el 30-6-64 i el 1-7-69
Veteranes W-40 fem.	Nascudes a partir 1-07-69	Veterans M-45 masc.	Nascuts entre el 30-6-59 i el 1-7-64
Veterans M-50 masc.	Nascuts entre el 30-6-54 i el 1-7-59	Veterans M-55 masc.	Nascuts entre el 30-6-49 i el 1-7-54
Veterans M-60 masc.	Nascuts entre el 30-6-44 i el 1-7-49	Veterans M-65 masc.	Nascuts entre el 30-6-39 i el 1-7-44
Veterans M-70 masc.	Nascuts a partir del 1-7-39	Obert masc. i fem.	Nascuts a partir del 1987 (no federats)
Èlite masc. i fem.	Nascuts entre el 30-6-74 i el 1-1-93 (Categoria absoluta)		

Art. 4. Dins les categories que figuren a la X Lliga de Curses Populars Estiu 2009, cada organitzador podrà establir les categories que cregui convenientes per a cada cursa, sempre que ho comuniqui al jutge amb prou antelació.

Art. 5. A cada cursa popular es podran donar diverses sortides depenent de les inscripcions realitzades i els recorreguts previstos per a cada categoria. El comitè de jutges de la prova determinarà les curses que es realitzaran i quines categories hi participen d'acord amb les establertes per l'organitzador i ho comunicarà 15 minuts abans de l'inici de les curses.

Art. 6. El recorregut de la prova serà el que determini l'organitzador de la cursa, i estarà marcat i tancat al trànsit en el moment de la prova.

Art. 7. Les inscripcions i el lliurament de dorsals es realitzarà fins a 15 minuts abans de l'inici de les curses, quan es rebrà un número de dorsal que serà el mateix per a les onze curses que hi ha programades. Aquest número serà personal i intransferible i serà el que identifiqui cada atleta a cadascuna de les curses en què prengui part. Una volta inscrit en una de les curses no serà necessari que es torni a inscriure a la següent cursa en què participi, sols haurà de portar el corresponent dorsal, i recollir el xip per prendre-hi part.

7.1. Cada participant tindrà a la seva disposició 2 dorsals per a tota la lliga. En el moment que un participant sol·liciti un 3 dorsal tindrà que abonar un import de 1€ en concepte de costos del dorsal.

Art. 8. Puntuació i classificació. Les classificacions s'efectuaran per temps i aquestes seran per categories i de caràcter individual, encara que es disputin dins la mateixa cursa.

8.1. El sistema de puntuació de la lliga a cada cursa serà el següent:

1.- El primer classificat de cada categoria obtindrà 10 punts, el següent 9 punts, el tercer 8 punts i així successivament fins al desè classificat, que obtindrà 1 punt. Així mateix tots els atletes que finalitzin la prova obtindran 1 punt.

2.- La classificació final resultarà de la suma de les cinc millors participacions obtingudes en qualsevol de les deu primeres curses que hi ha programades durant l'estiu, més un punt extra per cada cursa en què es participi (apart d'aquestes cinc), a més de la gran final (que puntua dobl) i determinaran els guanyadors de cada categoria.

3.- En cas d'empat, comptarà la millor classificació obtinguda a la cursa final.

Art. 9. Els premis i trofeus que s'atorgaran són:

9.1. A cada cursa:

- Obsequi als corredors i corredores d'acord amb els criteris de l'organització de la cursa.

9.2. A la X Lliga de Curses Populars Estiu 2009:

- Trofeu al primer, segon i tercer classificat de les categories d'iniciació, benjamí, aleví, infantil i cadet.

- Premi especial per al primer, segon i tercer de la resta de categories.

- Samarreta per a tothom.

- Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts l'any 1992 i posteriors que hagin participat en un mínim de sis de les deu primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en una bicicleta de muntanya.

- Premi especial per sorteig entre els atletes nascuts l'any 1991 i anteriors que hagin participat en un mínim de sis de les deu primeres curses populars que hi ha programades, que consistirà en un viatge per a una persona a la Marató Internacional de Palma, amb inscripció inclosa per participar-hi.

- Premi especial a tots els participants que disputin totes les proves de la X Lliga de Curses Populars Estiu 2009.

- Premi especial per sorteig de 2 inscripcions a la IX Mitja Marató Internacional Illa de Menorca, que es durà a terme el proper dia 4 d'octubre de 2009.

- 10 inscripcions a la VIII Cursa Popular Illa de Menorca, que es durà a terme el proper dia 4 d'octubre de 2009.

- El sorteig es realitzarà el dia 20 de setembre, coincidint amb la final de la lliga.

Art. 10. Cada organitzador vetlarà per la seguretat de la prova, que estarà coberta per les autoritats competents del lloc de la prova (Policia Local, Guàrdia Civil de Trànsit, etc.). La prova també disposarà dels serveis d'assistència sanitària necessaris.

Art. 11. El control de la prova serà a càrrec del comitè de jutges de la FAIB, que seran els encarregats del control i de les classificacions oficials de la prova.

Art. 12. El sistema de cronometratge serà mitjançant ChampionChip que EliteChip posarà a disposició del participants. En el moment de formalitzar la inscripció es farà entrega de un chip de color blanc conjuntament amb el dorsal. Aquest chip serà el que l'identificarà a cada cursa i es tindrà que col·locar a la sabatilla amb brides, belcros o els mateixos cordons de les sabatilles. La incorrecta col·locació del chip o no passar per damunt de les esterilles lectores implica no figurar en les classificacions.

12.1. Tots els chips de color blanc s'han de retornar un cop finalitzada cada competició per poder activar-los de nou per la següent cursa, en la propera cursa popular que participi únicament tindrà que buscar-lo a la taula d'inscripcions on estaran ordenats i classificats per poder utilitzar-los de nou.

12.2. La pèrdua o no retornar el chip implica abonar un import de 9 € en concepte del cost de chip.

Art. 13. Per a totes les situacions no previstes en aquesta normativa es prendrà com a referència la normativa de ruta de la FAIB.

Art. 14. Totes les reclamacions que s'efectuïn hauran d'anar acompanyades d'un dipòsit de 6 € i s'hauran d'efectuar per escrit i en un termini màxim de 30 minuts, comptador a partir del moment que es publiquin els resultats oficials. En el cas que la reclamació no fos atesa el reclamant perdrà els doblers dipositats.

Art. 15. El simple fet de prendre part a la prova implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions que per qualsevol causa pugui determinar l'organització. L'organització no es fa responsable de totes les situacions o actuacions que puguin succeir fora de la seva competència o de les quals que no sigui responsable directe.

CATEGORIA ELIT: Engloba un conjunt de les categories (Júnior, promesa, sènior, i veterans); solament és obligatòria per a la categoria sènior, les altres categories (júnior, promesa i veterans) serà de lliure elecció.

Per a més informació sobre curses a Menorca adreueu-vos al web de la Federació d'Atletisme : www.faib.es