



Ajuntament de Maó



CONSELL INSULAR
DE MENORCA

REGLAMENT DE LA VIII CURSA CORRE-MÔ, MAÓ



10KM I 5 KM. Curses per a menors.

Data i hora :

Diumenge, 6 de Abril de 2025 a les 10:00h. 5-10km sortida des de el hospital Mateu Orfila, arribades a la Plaça Explanada de Maó

Sortida i arribada:

Hospital Mateu Orfila 5-10k sortides des de el hospital Mateu Orfila a las 10:00h

Arribades a la plaça Explanada de Maó

Curses menors sortida i arribades a plaça Explanada hora aproximada de 1^a sortida 11:15-11:30 h

Organització:

Servei d'Esports del Ajuntament de Maó i la col·laboració del cecome Menorca atletisme-Maó, Consell Insular de Menorca i hospital Mateu Orfila.
Prova regulada per la federació Balear de atletisme

La cursa serà cronometrada pel sistema Championship de Elitechip

Inscripcions: Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

Preu de les inscripcions:

Fins el 30 de Març a les 23:59 hores, 7 € a partir de sub14 (nascuts 2012-2013, es a dir 12-13 anys) per www.elitechip.net assegurança inclosa.

Inscripcions a partir del 31 de Març fins el dia 5 de Abril 9 €, assegurança inclosa.

.- Lloguer de Xips - Tots els atletes a partir de sub 16, que no siguin propietaris d'un Xip Groc se'ls prestarà un xip blanc reutilitzable, amb cost de lloguer de (2€), que haurà de ser tornat a meta al acabar.

El dia de la cursa es faran inscripcions 10€, des de 1:30 hores abans de l'inici. Assegurança inclòs, a des de l'Esplanada de Maó. Les inscripcions a darrera hora no tenen assegurada la samarreta tècnica de regal de 42k running

Cursa menors (menors de 11 anys), gratuïta (obsequi per tots els menors), inscripcions el dia de la cursa 1€ (Assegurança inclosa)

IMPORTANT

Recollida de dorsals:

Dissabte 5 de Abril:

Al bar del poliesportiu de Maó de 9:30 a 12:30 h.

(per les inscripcions efectuades on-line antes del divendres a las 20:00 h)

Diumenge 6 dia de la cursa:

Els dorsals es podran recollir al voltant del hospital Mateu Orfila, (al pàrquing per devora la entrada principal del hospital) a partir de les 08:30 hores fins a las 09:45 h.

No es donen dorsals dels 5-10km a la Explanada de Maó (zona meta)

Darreres inscripcions:

No es faran inscripcions de darrera hora abans de la prova a l'hospital Mateu Orfila, en cas de fer inscripcions de darrera hora (també inscripcions als infants) es faran a la zona de meta de l'Esplanada fins a 30 minuts abans de la sortida de la cursa de 5-10km es a dir fins les 9:30 h).

Per a les curses de infants es podran inscriure fins a 10 minuts abans de la 1ª cursa de menors.

SERVEI DE GUARDA-ROBA:

A la sortida hi haurà un servei de custòdia de borses dels atletes participants.

La consigna romandrà oberta fins a quinze minuts abans de la cursa (09.45 hores). Només s'admetrà una borsa petita per participant.

La bossa haurà d'anar tancada i identificada amb l'etiqueta que us subministrarà l'organització quan reculli el dorsal.

Al recinte de la Post-Meta s'habilitarà una zona on es dipositaran les borses dels participants, distribuïdes per número. La retirada es farà mitjançant la presentació del dorsal.

L'organització no es fa responsable dels efectes personals que es deixin al guarda-roba.

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta a partir de sub-14, rebrà una camiseta tècnica 42k running, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 5 de Abril les 20:00 hores via web de Elitechip (fins a 430/u)

Les inscripcions fetes fora de aquest termini rebran camiseta fins acabar les existències, sense talla garantida.

Els menors de 11 anys tindran un obsequi al finalitzar la prova

Recorregut: El recorregut (10.000m) consistirà en un recorregut urbà de 5km, on se donaran 2 voltes parcials, el de 5000m corrent o caminant consistirà en fer 1 volta al circuit ([veure arxiu](#)). El circuit estarà tancat al transit de vehicles, però hi ha que extremar les màximes precaucions, als vehicles estacionats

Hi haurà una 2-3 proves curtes per infants (200 i 500m)

Itinerari: 5k

Hospital Mateu Orfila, Carril Bici, Camí Neimar (darrera La Salle), Pont de la Salle, C/ Vasallo, baixar Vasallo, Explanada, Cos de Gracia, C/Sant Manuel, gir esquerra Camí des Castell, plaça Princep, P. Espanya, P. Conquesta, P. Constitució, San Roc, S'Arraval, Sa Rovellada de Dalt recta i mitja volta a Explanada (5200m) aprox. Meta

10k el mateix que els 5k i la següent 2ª volta Plaça explanada, Ses Moreres, Cos de Gracia, C/ San Manuel, jutjats, Fort de l'Eau, Passeig Marítim, Plaça Miranda, Plaça Princep, P. Espanya, P. Conquesta, P. Constitució, San Roc, S'Arraval, Sa Rovellada de Dalt i gir esquerra rovellada de baix, Carrer de Sa Lluna, Ses Moreres, Sa Rovellada de dalt, volta a la Explanada i meta.

Edat mínima:

16 anys fets el dia de la competició per la prova de 10000m.
Sense límits d'edat a la prova de 5000 m.
Curses d'infants, menors de 11 anys (sub-12)

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

CATEGORIES: *Perquè una categoria sigui vàlida hi ha d'haver mínim 3 participants en el cas de les categories femenines i 4 participants en les masculines.*

➤ **10.000 m:**

- Juvenil sub 18 (16 – 17 anys).
- Junior-Promesa sub 20-23 (18 – 22 anys).
- Sènior (23 – 34 anys).
- Veterans/es 35 (35 – 39 anys).
- Veterans/es 40 (40 – 44 anys).
- Veterans/es 45 (45-49 anys).
- Veterans/es 50 (50 – 54 anys).
- Veterans/es 55 (55 – 59 anys).
- Veteranes 60 (60 – 99 anys).
- Veterans 60 (60 – 64 anys).
- Veterans 65 (65 – 99 anys).

➤ **5.000 m:**

- Absolut masculí i femení. (12 – 99 anys).

➤ **Categories Menors (masculí i femení):**

- Baby (0 – 5 anys).
- Iniciació (6 – 7 anys).
- Benjamí (8 – 9 anys).
- Aleví (10 – 11 anys).

Premis pels 3 primers classificats absoluts masculí i femení a les proves de 5.000 i 10.000 m.

Medalla al guanyador de cada categoria de la prova de 10.000m

Medalla finisher als infants

Temps límit:

A les 2:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control a la prova de 10km.

Avituallaments:

Beguda en el quilòmetre 5 i a meta (plaça Explanada)

A la zona de meta hi haurà fruita, beguda. (plaça Explanada)

Control de carrera:

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.
El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

Cronometratge:

La prova serà cronometrada digitalment per la empresa acreditada Elitechip i supervisada pels jutges de la FAIB.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se l'hi entregarà un dorsal que l'haurà de portar a sobre durant tota la cursa, en un lloc perfectament visible i a la part davantera de la camiseta o peça de roba.

Assegurança de carrera:

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Cursa:

Polícia Local de Maó, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies:

Hi haurà servei de una ambulància en el recorregut

Condicions Generals:

No es pot pujar per damunt de les voreres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants del carrer). Els atletes vists retallant damunt les voreres seran desqualificats.

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes.
El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Drets de imatge: El fet de participar a la prova, dona per fet que es faran i publicaran imatges de la mateixa on poden aparèixer els participants

Richy Sintes

Direcció de cursa

