

# BRÍFING

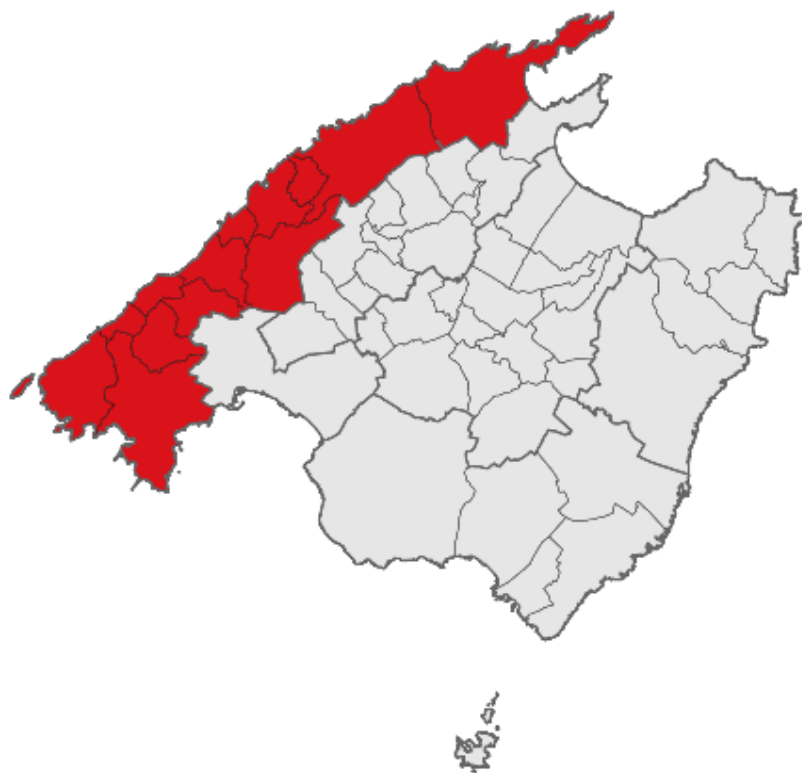
## CxM III VALLEMOSSA A DALT DE TOT



## **INTRODUCCIÓ:**

La cursa per muntanya, VALLDEMOSSA A DALT DE TOT es durà a terme íntegrament dins l'àmbit que ocupa la Serra de Tramuntana, concretament dins el municipi de Valldemossa. Els participants de l'any 2018 i 2019, ja varen gaudir del recorregut i de les vistes espectaculars des del cim d'Es Teix (1064m) i des de l'emblemàtic camí de s'Arxiduc.

La Serra de Tramuntana és una serralada litoral que ocupa la part nord- occidental de Mallorca. Té una orientació sudoest-nordest i s'allarga un total de 90 quilòmetres aproximadament entre l'illa de la Dragonera i el Cap de Formentor. L'amplada oscil·la entre uns 10 quilòmetres en els extrems, i uns 20 quilòmetres a la part central.



Gràcies a la seva riquesa biològica, geològica, cultural, etc. des del 2011 la Serra de Tramuntana forma part dels elements Patrimoni Mundial de la Humanitat en la categoria de Paisatge Cultural, un grau que atorga la UNESCO. Segons s'exposa a la seva declaració, és el reconeixement de la comunitat internacional a la simbiosi quasi perfecta entre l'acció del ser humà i la naturalesa.

### ***AFECCIÓ DE LA CURSA AL PORN DE LA SERRA DE TRAMUNTANA***

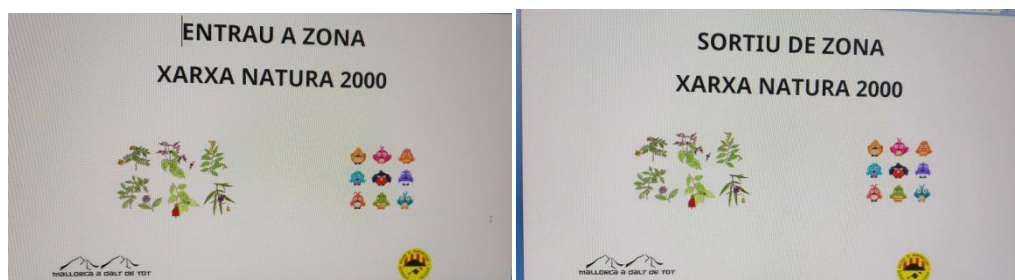
El **PORN de la Serra de Tramuntana** es un pla que s'aprovà amb el Decret 19/2007, de 16 de març i que, en línies generals, regula els usos dins l'àmbit que el mateix pla proposa establint una zonificació entre: zones d'ús general, zones d'ús compatible, zones d'ús limitat i zones d'exclusió.; que van de menor a major restricció respectivament.

### ***AFECCIÓ DE LA CURSA A LA XARXA NATURA 2000***

La **Xarxa Natura 2000** és una xarxa ecològica europea d'àrees de conservació de la biodiversitat formada per **Zones Especial de Conservació (ZEC)** (abans anomenades LIC) establertes d'acord amb la Directiva Hàbitat, i de **Zones d'Espècial Protecció per les Aus (ZEPA)**. La seva finalitat és assegurar la supervivència a llarg termini de les espècies i els tipus d'hàbitats principals d'Europa contribuint a frenar la pèrdua de biodiversitat.

L'itinerari que seguirà la cursa afectarà únicament a una **zona Xarxa Natura 2000: la Zona del Puig des Teix**; que està classificada com a LIC i ZEPA. Aquesta inclou un petit altiplà (es Caragolí) i penya-segats importants en el seu vessant NW. Existeix en la zona una bona representació d'hàbitats inclosos en l'Annex I de la Directiva 92/43/CEE. La nidificació del Falcó pelegrí i l'Àguila calçada incrementa l'interès de la zona (*s'ha canviat la data de l'esdeveniment per no interferir en l'època de nidificació*). Per altra banda, a la zona encara hi creixen alguns teixos silvestres, una espècie molt escassa a Mallorca.

Trobareu un cartell indicatiu de l'entrada i sortida de la zona XARXA NATURA 2000



La cursa PER muntanya, VALLEMOSSA A DALT DE TOT , transita per un dels enclavaments clàssics de l'excursionisme a la Serra de Tramuntana com és el massís del Puig del Teix, arribant al seu cim i recorrent el camí de l'Arxiduc. A més, es tracta d'un dels punts més visitats avui en dia, per la gent que practica esports de muntanya.

Per tant, HEM de tenir especialment cura en:

- Els participants no poden abandonar en cap moment els camins existents i clarament definits (articles 61.1 i 62 del PORN).
- No es pot córrer camp a través ni per drecceres.
- Els corredors no es poden dispersar cap els laterals del camí i no han de circular camp a través.
- No es pot realitzar cap actuació que pugui deteriorar o alterar elements del patrimoni històric, arqueològic, etnològic i cultural (art. 69 del PORN).
- No es pot deteriorar o eliminar la vegetació natural silvestre, així com les llavors o els seus propàguls (article 29.1 del PORN).
- No es pot alterar, matar, mutilar, recollir o capturar animals silvestres, els seus ous o les seves cries (article 33.1 del PORN).
- La prova s'ha de realitzar evitant al màxim possible l'emissió de renous (article 61.1 del PORN). No es pot fer ús de megafonia dins l'espai natural protegit, excepte en cas de risc d'accidents.
- No es poden abocar residus sòlids ni líquids (article 97.1 del PORN).
- Queda prohibida la instal·lació o exhibició de qualsevol tipus de publicitat, ja sigui fixa, mòbil o sonora (article 98 del PORN).

- Els corredors han de **dur tacs de punta tova** (de goma, amb tacs de goma; no poden dur pals amb puntes metàl·liques i han de dur de recanvi).
- Els corredors han de deixar els portells i tanques tal i com els trobin (oberts o tancats) per tal d'evitar el pas no desitjat del ramat.
- QUEDA TOTALMENT PROHIBIT fumar i efectuar qualsevol activitat lligada a l'ús del foc o que pugui suposar un risc d'incendi

### ***CARACTERÍSTIQUES DE LA CURSA***

L'Ajuntament de Valldemossa amb la col·laboració del Club de Muntanya Mallorca a Dalt de Tot, Es Cairats i de la FBME, organitza la tercera edició de la cursa per muntanya Valldemossa a Dalt de Tot.

El recorregut aproximat és de 18 km i +992 m de desnivell acumulat, pujant fins els cim d'Es Teix amb els seus 1064m.

Aquesta tercera edició continua formant part de la Copa Balear de Curses per Muntanya de la FBME a la categoria de mitja distància i, enguany, és **CAMPIONAT DE BALEARS PER CLUBS**.

### ***DESENVOLUPAMENT***

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les **8:00 h i fins a les 9:15 h** al Poliesportiu de Valldemosa (Carrer Josep Coll Bardolet, 16).

A partir de les 9:15 h es realitzarà un brífing previ a la sortida, que es donarà a les 9:30 h.

La prova es desenvoluparà sota l'observació dels àrbitres i personal de l'organització de la cursa que farà complir el reglament en vigor per l'any 2020.

Entrega de premis a les 13:00 h. Si no podeu quedar, heu de nomenar persona substituïda i comunicar a l'organització.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del reglament i la normativa (consultar [www.fbmweb.com](http://www.fbmweb.com)).

En qualsevol cas se vol recordar:

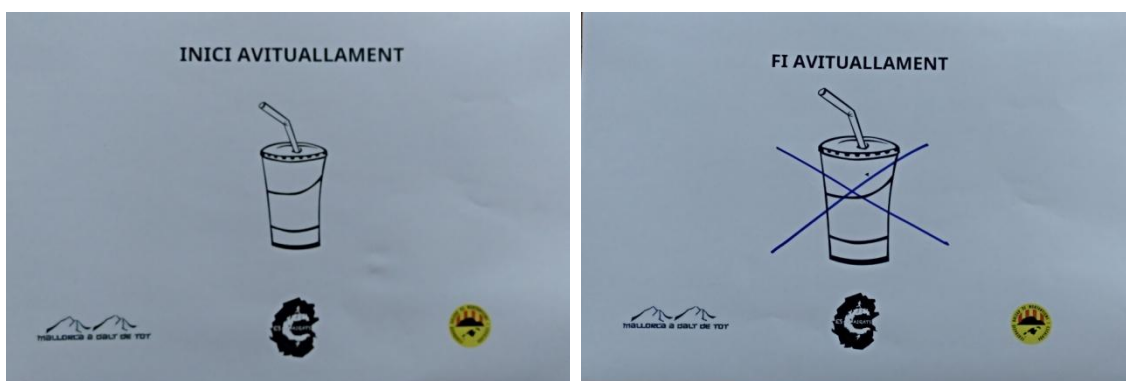
El participant ha de dur el **dorsal ben visible** durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreceres, o sortint del camí marcat serà comunicat als jutges de cursa. Així com qualsevol participant que deixi brutor o envasos al seu pas, excepte als avituallaments marcats.

Com marca el reglament **NO HI HAURÀ TASSONS ALS AVITUALLAMENTS, CADA PARTICIPANT HA DE PORTAR EL SEU RECIPIENT. TAMPOC SE POT BEURE DIRECTAMENT DELS RECIPIENTS A MORRO**. Tampoc està permès l'avituellament líquid o sòlid als corredors fora dels avituallaments per persones alienes a l'organització.

El recorregut de la cursa estarà degudament marcat atenent a les indicacions del reglament de la Copa Balear, però a causa de l'especial orografia i característiques dels boscos pels que transita la cursa, hi haurà voluntaris als punts més delicats del recorregut, però si per qualsevol circumstància el voluntari s'ha de moure de lloc, s'han de seguir sempre les cintes que marquen el camí. Si no se detecten cintes s'ha de tornar endarrere fins la darrera cinta detectada.

**El primer tram de la cursa ÉS CONTROLAT, no podeu avançar al membre de la policia local/protecció civil fins arribar a la carretera principal, on ja deixa de ser CONTROLADA i comença la cursa !!**

Hi haurà 4 punts d'avituellament als km 6'2 (font dels Polls: líquid), al km 9 (pla de sa Serp: líquid i sòlid), al km 15 (pla des Pouet: líquid) i a meta (líquid i sòlid), clarament marcats amb els següents cartells:



Al km 11 aprox. (inici camí s'Arxiduc) i haurà un **temps de tall de 2'30 hores** des de la sortida i un altre al **km 14** (Pla des Pouet, AV3) **de 3 hores** des de la sortida, tots els corredors que arribin a aquest punt amb un temps superior al mencionat seran desqualificats, i si segueixen el recorregut serà baix la seva responsabilitat, sense el suport del personal i voluntaris de la cursa.

Tots els corredors que se retirin ho han de comunicar al CAPS D'AVITUALLAMENTS de la cursa, i al control d'arribada.

Aquesta prova és una cursa per muntanya i com a tal apta, només per esportistes amb la preparació, aptituds i entrenament adient.

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

L'organització es reserva el dret de **modificar el recorregut o suspendre** la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

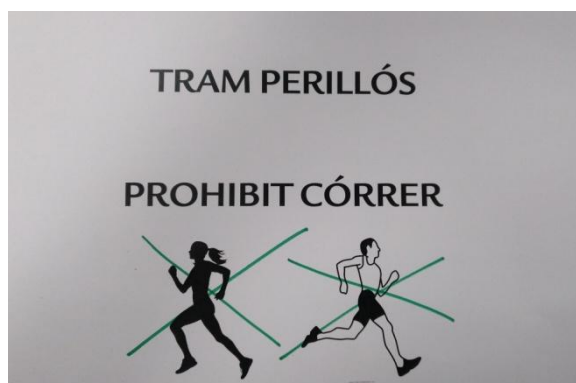
Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

### **RECORREGUT DE LA CURSA**

NO SE DEIXARÀ PASSAR EL DIA DE LA CURSA A CORREDORS SENSE DORSAL PELS TRAMS QUE PASSEN PER FINQUES PRIVADES QUE NOMÉS HAN DONAT PERMÍS DE PAS ALS CORREDORS I VOLUNTARIS DE LA CURSA.

El recorregut de la cursa estarà degudament marcat, hi haurà voluntaris als punts més delicats.

Al camí des Caragol hi ha dos marges amb importants esbaldrecs que redueixen l'amplada del camí. Per evitar danys a les persones i al patrimoni, aquests llocs estan senyalitzats de forma ben visible amb cintes i amb la presència de dos voluntaris, els participants han de passar **SENSE CÓRRER**. Si qualcú passar corrent, serà SANCIONAT.



## CATEGORIES

A més dels premis absoluts masculí i femení, hi haurà les següents categories no acumulables.

- Categoria absoluta masculí i femení a partir de 21 anys.
- Subcategoria promesa masculí, femení: entre 21 i 23 anys.
- Subcategoria sènior masculí, femení: entre 24 a 39.
- Subcategoria Veterans/es A masculí, femení: entre 40 i 49 anys.
- Subcategoria Veterans/es B masculí, femení: entre 50 i 54 anys.
- Subcategoria Màster 55 masculí, femení: entre 55 i 59 anys.
- Subcategoria Veterans/es C masculí, femení: a partir de 60 anys

Només podran participar els corredors que hagin de complir els 21 anys durant el 2020. Per la distància i desnivell de la cursa no es permet realitzar la cursa a les categories inferiors.

Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents subcategories, que no seran acumulables i premis per als tres primers locals, femenins i masculins.

Enguany serà **Campionat de Copa Balear per clubs!!**

L'ENTREGA DE PREMIS SERÀ A LES 13:00 H.



Tots els participants tindran un recordatori de la cursa.

### ***SERVEIS PELS CORREDORS***

La organització posa a disposició dels corredors:

- Regal commemoratiu.
- Avituallaments de beguda i fruita durant la cursa i a l'arribada
- Servei de guarda-roba
- Assistència mèdica.
- Servei de dutxa al poliesportiu.

***AU, IDÒ, A GAUDIR DE LA CURSA I DE LA NATURA EN ESTAT PUR !!!!!***