

CURSA VALL *de* SÖLLER

04-05-2025

BRIEFING



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Söller

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025



CURSA 22 KM



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



RECORREGUT

**Plaça de Sóller - Biniaraix - Barranc de Biniaraix - Camí Vell
de Cúber - Gorg de Can Catí - Barranc de Biniaraix - Salt dels
Cans - Pista forestal de l'Ofre - Coll de l'Ofre - Coll den Poma - Puig
de l'Ofre - Coll dels Cards - Pista forestal de Cúber - Binimorat
GR-221 - Coll de l'Ofre - Salt dels Cans - Barranc
de Biniaraix - Biniaraix - Plaça de Sóller**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025

▶▶ AVITUALLAMENTS

- | | | |
|---------------------|---------|----------------|
| ▶▶ CAN SILLES | KM 4,7 | LÍQUID |
| ▶▶ COLL DE L'OFRE 1 | KM 7,4 | LÍQUID I SÒLID |
| ▶▶ COLL DE L'OFRE 2 | KM 14,5 | LÍQUID I SÒLID |
| ▶▶ CAN SILLES | KM 18 | LÍQUID |
| ▶▶ PLAÇA DE SÓLLER | KM 22 | LÍQUID I SÒLID |



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025



TEMPS LÍMIT

▶▶ **COLL DE L'OFRE 1**

1:45 DES DE L'INICI DE LA CURSA

▶▶ **COLL DE L'OFRE 2**

3:20 DES DE L'INICI DE LA CURSA

▶▶ **PLAÇA DE SÓLLER**

4:20 DES DE L'INICI DE LA CURSA



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025



CATEGORIES

- ▶▶ **PROMESA MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **SÈNIOR MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ A MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ B MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **MÀSTER 55 MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ C MASCULÍ I FEMENÍ**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



PROGRAMA

▶▶ **7 - 8:15:**

LLIURAMENT DE DORSALS

▶▶ **8:15**

CAMBRA DE SORTIDA

▶▶ **8:30**

SORTIDA DE LA CURSA

▶▶ **11:15**

LLIURAMENT DE TROFEUS

▶▶ **12:50**

HORA LÍMIT FINALITZACIÓ



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025

▶▶ **MATERIAL OBLIGATORI**

- ▶▶ **TASSÓ O RECIPIENT PER BEURE ALS AVITUALLAMENTS**
- ▶▶ **MATERIAL SUPLEMENTARI MARCAT AMB EL DORSAL**
- ▶▶ **MANTA TÈRMICA**
- ▶▶ **MÒBIL**
- ▶▶ **XIP**
- ▶▶ **DORSAL**
- ▶▶ **CALÇAT ADEQUAT**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025



CURSA 9 KM



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



RECORREGUT

**Plaça de Sóller - Biniaraix - Barranc de Biniaraix - Camí Vell
de Cúber - Gorg de Can Catí - Barranc de Biniaraix
Biniaraix - Plaça de Sóller**

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025



AVITUALLAMENTS

▶▶ **CAN SILLES**

KM 4,7

LÍQUID

▶▶ **PLAÇA DE SÓLLER**

KM 9

LÍQUID I SÒLID



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025



CATEGORIES

- ▶▶ **CADET MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **JUVENIL MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **JÚNIOR MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **SÈNIOR MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ A MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ B MASCULÍ I FEMENÍ**
- ▶▶ **VETERÀ C MASCULÍ I FEMENÍ**



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL *de* **SOLLER**

04-05-2025



PROGRAMA

▶▶ 7 - 8:30:

LLIURAMENT DE DORSALS

▶▶ 8:45

CAMBRA DE SORTIDA

▶▶ 9:00

SORTIDA DE LA CURSA

▶▶ 11:00

LLIURAMENT DE TROFEUS

▶▶ 12:00

HORA LÍMIT FINALITZACIÓ



cmes
Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025

▶▶ **MATERIAL OBLIGATORI**

- ▶▶ **TASSÓ O RECIPIENT PER BEURE ALS AVITUALLAMENTS**
- ▶▶ **MATERIAL SUPLEMENTARI MARCAT AMB EL DORSAL**
- ▶▶ **XIP**
- ▶▶ **DORSAL**
- ▶▶ **CALÇAT ADEQUAT**

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025



PER A

LES DUES CURSES

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025

- ▶▶ **ELS PARTICIPANTS QUE EMPRIN BASTONS ELS HAN DE DUR AMB ELLS DURANT TOTA LA CURSA. A MÉS, HAURAN DE DUR LES PUNTES PROTEGIDES AMB TAPS, I DUR AMB ELLS UN JOC DE TAPS DE RECANVI.**
- ▶▶ **NO ESTÀ PERMESA LA PARTICIPACIÓ AMB CALÇAT MINIMALISTA O ALTERNATIU.**
- ▶▶ **NO ESTÀ PERMÈS COMPETIR AMB AURICULARS.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



MENORS D'EDAT

▶▶ **TOTS ELS MENORS D'EDAT HAURAN DE PRESENTAR UNA
AUTORITZACIÓ SIGNADA PEL SEU PARE, MARE O TUTOR
LEGAL EN EL MOMENT DE RECOLLIR EL DORSAL.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



SENTIT CURSA

- ▶▶ **A BINIARAIX, EN SENTIT PUJADA, ELS CORREDORS ANIRAN SEMPRES PER L'ASFALT FINS EL COMENÇAMENT DEL CAMÍ DEL BARRANC DE BINIARAIX.**
- ▶▶ **EN SENTIT BAIXADA, ES TRAVESSARÀ BINIARAIX PER LES ESCALES.**
- ▶▶ **SEGUIU SEMPRES LES INDICACIONS DELS VOLUNTARIS.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



GUARDA-ROBA

**▶ DURANT EL DESENVOLUPAMENT DE LA CURSA
PODREU DIPOSITAR LA VOSTRA ROBA DE RECANVI EN EL
GUARDA-ROBA QUE TROBAREU A LA PLAÇA DE SÓLLER.**

CURSA VALL
de
SÓLLER
04-05-2025



▶▶ **TRAM URBÀ**

- ▶▶ **EL TRAM URBÀ COMPRÈS ENTRE BINIARAIX I SÓLLER ROMANDRÀ OBERT AL TRÀNSIT, QUE SERÀ REGULAT PER AGENTS DE LA POLICIA LOCAL, VOLUNTARIS DE PROTECCIÓ CIVIL I PERSONAL DE LA CURSA.**
- ▶▶ **ELS PARTICIPANTS HAURAN D'EXTREMAR LES PRECAUCIONS I RESPECTAR EL CODI DE CIRCULACIÓ EN AQUESTES ZONES D'ÚS COMPARTIT AMB VEHICLES A MOTOR.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



SENYALITZACIÓ

- ▶▶ **LA CURSA ESTARÀ MARCADA AMB CINTA DE COLOR VERMELL I BLANC, I AMB CARTELLS INFORMATIUS A LES CRUÏLLES I PUNTS IMPORTANTS.**
- ▶▶ **NO SORTIU DEL CAMÍ EN CAP MOMENT I SEGUIU LES INDICACIONS DEL PERSONAL DE SUPORT QUE TROBAREU DURANT EL RECORREGUT.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



MEDI AMBIENT

- ▶ **NO LLANCEU RESIDUS DURANT LA CURSA.
GUARDAU-LOS A SOBRE I DIPOSITAU-LOS ALS PUNTS
D'ABOCAMENT SITUATS ALS AVITUALLAMENTS.**
- ▶ **EN ELS AVITUALLAMENTS NO TROBAREU TASSONS. TOTS
ELS PARTICIPANTS ESTAU OBLIGATS A PORTAR EL VOSTRE
A SOBRE PER PODER CONSUMIR AIGUA O ISOTÒNIC.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



MEDI AMBIENT

- ▶▶ **LA CURSA ES DESENVOLUPA PER UN LLOC D'ALT VALOR AMBIENTAL COM ÉS EL PARATGE NATURAL DE LA SERRA DE TRAMUNTANA. US DEMANAM QUE SIGUEU RESPECTUOSOS.**
- ▶▶ **RECORDAU QUE ESTAM EN ÈPOCA DE RISC D'INCENDI FORESTAL. NO ESTÀ PERMÈS QUE NI ELS PARTICIPANTS NI ELS ESPECTADORS FUMIN O EFECTUÏN CAP ACTIVITAT LLIGADA A L'ÚS DEL FOC O QUE PUGUI SUPOSAR UN RISC.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



MEDI AMBIENT

- ▶▶ **EL TRAM COMPRES ENTRE EL COLL DEN POMA I EL COLL DELS CARDS PRESENTA UN AVANÇAT PROCÉS EROSIU. US DEMANAM QUE NO SORTIU DEL CAMÍ.**
- ▶▶ **AQUESTA ÀREA TAMBÉ ÉS UNA ZONA DE NIDIFICACIÓ DE PASSERIFORMES. US DEMANAM QUE MINIMITZEU LA GENERACIÓ DE RENOU.**

CURSA VALL
de
SOLLER
04-05-2025



CORREDORS

- ▶ **CADA PARTICIPANT REBRÀ UN REGAL COMMEMORATIU EN RECOLLIR EL SEU DORSAL.**
- ▶ **ELS TRES PRIMERS CLASSIFICATS DE CADA CURSA, AIXÍ COM ELS TRES PRIMERS CLASSIFICATS DE CADA CATEGORIA REBRAN UN TROFEU.**

CURSA VALL
de
SÓLLER
04-05-2025



APARCAMENT

- ▶ **EL CENTRE DE SÓLLER ESTÀ REGULAT PER ORA CADA DIUMENGE A PARTIR DE LES 9 HORES DEL DEMATÍ.**
- ▶ **US RECOMANAM ESTACIONAR ALS AFORES DE LA CIUTAT O EN ELS APARCAMENTS MUNICIPALS QUE TROBAREU SENYALITZATS.**

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025



REGLAMENT

▶▶ **AQUESTA PROVA ES REGEIX PEL REGLAMENT DE
LA COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA 2025.**

CURSA VALL *de* SOLLER

04-05-2025



ORGANITZA



cmes

Club de Muntanya i
Escalada Sóller

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025



**MOLTES GRÀCIES
I MOLTA SORT
A TOTS**

CURSA VALL
de
SOLLER

04-05-2025