



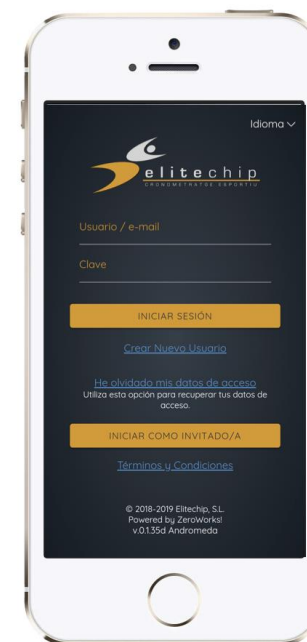
# BRIEFING 2024



## SEGUIMENT DE LA PROVA

### Descarrega APP ELITECHIP

- **CONSULTA EL TEU NOMBRE DE DORSAL**
- **REVISIÓ ALS TEUS RESULTATS**
- **SEGUIMENT DE LA CURSA**
- **COMPARTIIX LA TEVA EXPERIÈNCIA EN LA CURSA**
- **CONSULTA CALENDARI DE CURSAS**
- **PLATAFORMA D'INSCRIPCIONS**





## PROGRAMA

### DIMECRES 10 D'ABRIL / DIJOUS 11 D'ABRIL

Recollida de dorsals pels atletes que ho van sol·licitar el moment de la inscripció:

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8.00 a 14.00 hores y de 15.30 a 23.00 hores.

[Poliesportiu Municipal d'es Mercadal](#) De 8.00 a 13.00 hores y de 16.00 a 22.00 hores.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7.00 a 14.30 hores y de 15.30 a 22.00 hores.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7.00 a 12.00 hores y de 16.30 a 21.30 hores.

[Poliesportiu Municipal d'es Migjorn Gran](#) de 8.00 a 12.30 hores y de 15.30 a 22.00 hores.

[Biosport Marítim Maó](#) De 8.00 a 13.00 hores y de 17 a 20.00 hores.

### DIVENDRES 12 D'ABRIL

Recollida de dorsals per els atletes que ho van sol·licitar el moment de la inscripció:

[Hotel TRH Tirant Playa](#) De 18:00 a 22.00 hores.





## PROGRAMA

### DISABTE 13 D'ABRIL

06:15 h – SORTIDA del Bus 45 KM Sortida del bus cap a Cala Morell. Punt de trobada [Hotel TRH Tirant Playa](#)

07:30 h – **Inici 45 KM** des de Cala Morell.

08:30 h – SORTIDA del bus 24 KM Sortida del bus cap a la sortida de Cala Pilar. Punt de trobada [Hotel TRH Tirant Playa](#)

10:00 h – **INICI 24 KM** des del Pàrquing de la platja d'El Pilar.

10:00 h – SORTIDA del bus 12 KM cap a la sortida de Binimel·là. Punt de trobada [Hotel TRH Tirant Playa](#)

11:00 h – **INICI 12 KM** des de l'encreuament del Camí de Tramuntana amb el camí del pàrquing de la platja de Binimel·là.

18:00 h – ENTREGA DE PREMIS. [Hotel TRH Tirant Playa](#)

\*El Bus està inclòs en el preu de la inscripció.





## INFORMACIÓ DE CURSA

- La prova estarà controlada de manera electrònica mitjançant el sistema de xip de MyLaps. Tots els participants que no disposin de un xip groc , tindran que llogar un xip reutilitzable (3€ per chip). En el procés d'inscripció s'ofereix aquesta possibilitat.
- Els participants tindran que portar el xip en la bamba o en el turmell , mitjançant un porta xip, durant tot el recorregut, ja que en cas contrari, les lectures dels temps no es realitzaran correctament.
- L'organització situarà controls al llarg de la cursa per assegurar-se de que els participants completen el recorregut , a més de registrar els temps de pas de cadascun.
- El recorregut de la cursa estarà senyalitzat amb les fites del GR-223 en el tram que discorre per el Camí de Cavalls. En el tram de El Pilar – Camí Reial del Nord - Santa Àgueda – ets Alocs estarà senyalitzat amb **cintes reflectants, fletxes y cons**.
- Qualsevol participant que abandoni la prova durant el transcurs de la mateixa, haurà de retirar-se en un avituallament i fer entrega del dorsal, en cas de que no es retiri en un punt d'avituellament estarà **OBLIGAT** a avisar a l'organització.
- La organització posarà a disposició de tots els participants **varis avituallaments** repartits en tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita. **Cada corredor haurà de portar el seu propi got o recipient** ja que per minimitzar l'impacte ambiental, **no es donaran gots als avituallaments**.





## INFORMACIÓ DE CURSA

- Queda **TOTALMENT PROHIBIT** rebre ajuda externa o avituallament durant el desenvolupament de la prova esportiva fora dels punts disposats per l'Organització. Durant el transcurs de la prova, els participants tindran que obeir en tot moment als membres de la organització de la prova. El no compliment d'aquest punt implicarà la **desqualificació**.
- El temps màxim per finalitzar la Trail del Nord 45 KM serà de 7 hores 30 minuts. La resta de las proves estaran subjectes al temps de tall de la Trail del Nord. El participant que en algun control superi el temps de tall serà retirat , en cas de voler seguir en la prova tindrà que entregar el dorsal i seguir baix la seva pròpia responsabilitat.

El temps de tall de la cursa per la Trail del Nord 45k ( la resta de las proves estaran subjectes a aquets temps de tall ):

▪ Avituallament 1	La Vall	4,6 km *	45:00 minuts de carrera
▪ Avituallament 2 y 3	Binidaufà / Final Camí Reial del Nord	16,3 y 22,5 km *	3:45:00 hores de carrera
▪ Avituallament 4	Binimel·là	33,7 km	5.48:00 hores de carrera
▪ Avituallament 5	Pàrquing platja de Cavalleria	37,3km	6.31.00 hores de carrera
▪ META	Hotel TRH Tirant Playa		7.48.00 hores de carrera

\* *Aquets avituallaments estaran tan sols disponibles para la prova dels 45KM.*

- Cada sortida disposarà de servei guarda-roba i **les bosses es podran recollir en la zona de meta.**





## INFORMACIÓ DE CURSA

- El recorregut estarà degudament senyalitzat amb cartells, cintes reflectants i les característiques Fites del Camí de Cavalls.





## MATERIAL OBLIGATORI

Per poder participar l'organització estableix un **material obligatori** que cada participant haurà de portar tant en la cursa de 45 km com en la de 24 km:

- Sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 0,50 L (no se entregaran gots en los avituallaments a fi de reduir residus).
- Telèfon mòbil con saldo y bateria.
- El número de dorsal timbrat a tots els gels i barretes de cada participant, si en porta.
- Manta tèrmica.
- Dorsal i xip.

Para la distancia de **12km**, el material obligatori serà:

- Telèfon mòbil amb saldo y bateria.
- El número de dorsal timbrat a tots els gels i barretes de cada participant, si en porta.
- Dorsal i xip.







## MATERIAL OBLIGATORI

### KIT FRED

L'organització comunicarà per e-mail i en el seu perfil d'Instagram [@IlladelsTrails](#) el darrer divendres antes de la cursa si s'activa el protocol de KIT FRED , que obligarà a **TOTS ELS PARTICIPANTS DE TOTES LES DISTANCIES** a portar, a més de l'anterior, el següent material de forma obligatòria :

- Paravents o jaqueta impermeable.

\*Abans de la sortida de les curses es realitzarà un control del material obligatori aleatori.







## RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 45KM

**La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.**

Los 45 kilómetros, con más de 1000 metros de desnivel positivo, arrancarán en Cala Morell, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



 [Descargar formato GPX](#)

 [Descargar formato KMZ](#)



## TRAIL DEL NORD 45 KM - 1500 m D+

Disabte 13 de Abril 2024 a las 07:30 horas Inici de la Marató a Cala Morell

- 06:15 h Sortida del bus de 45 KM en el [Hotel TRH Tirant Playa](#) cap a la sortida de Cala Morell. El servei de guarda-roba estarà ubicat en las inmediaciones de la zona de sortida. Recollida de la bossa a Meta.
- Horari Sortida: 07:30 h. Els participants tindran que estar en el lloc assignat 15 min antes del inici de la prova.
- Control de material per sorteix. **Si no se acudeix al control de material se aplicará una penalitzación de 15 minutos.**







## RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 24KM

**La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.**

Los 24 kilómetros, la media distancia de esta prueba, arrancarán en El Pilar, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



 [Descargar formato GPX](#)

 [Descargar formato KMZ](#)



## TRAIL DEL NORD 24 KM - 950m D+

Dissabte 13 d'Abril a las 10:00 hores

Inici de la mitja maratón al Pàrquing de la Platja del Pilar.

- 08:30 h Sortida del bus en el [Hotel TRH Tirant Playa](#) cap a la sortida del pàrquing de la Platja del Pilar.  
El servei de guarda-roba estarà ubicat en las immediacions de la zona de sortida. Recollida de la bossa a Meta.
- Horari sortida: 10:00 h. Els participants tindran que estar en el lloc assignat 15 min abans del inici de la prova.
- Control de material per sorteig. **Si no s'acut al control de material s'aplicarà una penalització de 15 minuts.**





## RECORREGUT DE LA TRAIL DEL NORD 12KM

**La Trail del Nord se centra en el tramo más exigente de Camí de Cavalls.**

Los 12 kilómetros, con unos 400 metros de desnivel positivo, arrancarán en Binimel·là, una zona que cuenta con un impresionante acantilado que predomina el norte del litoral menorquín.



[Descargar formato GPX](#)

[Descargar formato KMZ](#)





## TRAIL DEL NORD 14 KM - 400m D+

Dissabte 13 d'abril a les 11:00 hores

Inici de la Cursa Popular des del Camí de la Platja de Binimel·là.

- 10:00 h Sortida del bus en el [Hotel TRH Tirant Playa](#) cap a la sortida de la platja de Binimel·là. El servei de guarda-roba estarà ubicat en les immediacions de la zona de sortida. Recollida de la bossa a Meta.
- Horari sortida: 11:00 h. Els participants hauran d'estar al lloc assignat 15 min abans del inici de la prova.
- Control de material per sorteig. **Si no s'acut al control de material s'aplicarà una penalització de 15 minuts.**







## AVITUALLAMENTS

- L'organització tindrà a disposició de tots els participants 4 avituallaments repartits en tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita, a més d'altres productes subministrats per l'organització.
- Cada participant tindrà que portar el seu propi got o recipient , ja que per minimitzar l'impacte ambiental no es serviran gots en els avituallaments.
- **QUEDA TOTALMENT PROHIBIT** rebre ajuda externa o avituallaments durant el transcurs de la prova fora dels punts disposats per l'Organització. Durant el transcurs de la cursa, els participants hauran d'obeir les indicacions en tot moment dels membres de l'organització de la prova. El no compliment d'aquest punt implicarà la **desqualificació immediata**.

▪ Avituallament 1	La Vall	4,6 km *	45:00 minuts de carrera
▪ Avituallament 2 y 3	Binidaufà / Final Camí Reial del Nord	16,3 y 22,5 km *	3:45:00 hores de carrera
▪ Avituallament 4	Binimel·là	33,7 km	5:48:00 hores de carrera
▪ Avituallament 5	Pàrquing platja de Cavalleria	37,3km	6:31.00 hores de carrera
▪ META Hotel TRH Tirant Playa			7:48.00 hores de carrera

\* Aquets avituallaments estaran tan sols disponibles per la distancia de 45KM.





## **TRAIL DEL NORD** som una prova amb el distintiu **Reserva de la Biosfera.**

Posem tots els mitjans per que sigui una cursa respectuosa amb el medi ambient.

- Es realitza la recollida selectiva dels residus que generem.
- Contenedors amb separació de residus i indicadors visibles.
- Us de Xips retornables y reutilitzables.
- Proveïment d'avituallament líquid amb elements reutilitzables.
- Productes i proveïdors de proximitat.
- Elements de marcatge reutilitzable.
- Servei de trasllat de participants para afavorir la mobilitat segura i sostenible.





## NORMES MEDI AMBIENTALS

Normes **MEDI AMBIENTALES**, La participació en la prova implica el coneixement i la acceptació d'aquestes normes de caràcter especial amb el medi ambient.

### NO ES PODRA :

- Utilitzar cap tipus d'element sonor que pugui produir renous estridents.
- Sortir del traçat marcat.
- Cridar o emetre sons o renous fortes degut a que passen per una zona de nidificació d'aus rapinyaires.
- Està prohibit llençar envasos, embolcalls i qualsevol tipus de escombraries o restes . Cada participant haurà de senyalitzar els seus gels, barretes... amb el número del dorsal. Si es troba un embolcall, el corredor podrà ser sancionat.
- L'ús de bastons estarà permès únicament amb l'ús de puntes de goma o taps a les puntes.





## SANCIONS

- El participant de la **Trail del Nord** haurà de portar el dorsal facilitat per la organització en tot moment, en un lloc visible en la part davantera. Aquest no podrà ser retallat , doblegat ni modificat . **L'INCUMPLIMENT D'AQUEST PUNT, COSTARÀ UNA SANCIO IMMEDIATA AL PARTICIPANT.**
  
- Sortir del traçat per retallar distancies :
  - Primera sanció: **15 minuts**
  - Segona sanció: **30 minuts**
  - Tercera sanció: **Desqualificació**
  
- Tirar qualsevol tipus de escombraries, trobar restes amb el número de dorsal o no portar el número de dorsal apuntat en els embolcalls de barretes i gels :
  - Primera sanció: **30 minut**
  - Segona sanció: **1 hora**
  - Tercera sanció: **Desqualificació**
  
- Córrer en qualsevol moment acompanyat d'alguna persona sense dorsal implicarà la **DESCUALIFICACIÓ IMMEDIATA.**



## ZONA DE META

- La zona de Meta estarà ubicada a l'[Hotel TRH Tirant Playa](#)
- **POST META.** Haurà un avituallament amb menjar i beguda proporcionats pels col·laboradors de la prova.
- Hi haurà dues dutxes als vestidors de la piscina de l'hotel. **No es pot garantir** aigua calenta a tots els que l'utilitzin.
- L'entrega de premis es realitzarà a las 18:00 hores.
- Un cop finalitzada la cursa podrà disposar del guarda-roba al costat de la recepció de l'hotel.

**IMPORTANT:** Els resultats de la prova només es podran consultar a través de la **APP ELITECHIP** o la web: [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)





[www.illadelstrails.com](http://www.illadelstrails.com)

[comunicacio@biosportmenorca.com](mailto:comunicacio@biosportmenorca.com) [info@elitechip.net](mailto:info@elitechip.net)