



PLA DE MESURES COVID-19
CURSES ATLÈTIQUES
ORGANITZADES PER L'AJUNTAMENT DE SANTANYÍ



Des de l'**Ajuntament de Santanyí** apostem per reprendre, amb la **nova normalitat**, les curses atlètiques, no sols com una mena de mecanisme d'alliberament tant necessari per a la societat, si no també per potenciar tots els **valors** que l'**esport** ens aporta i els **beneficis** de practicar-lo.

Tot això sense obviar les **mesures preventives necessàries** per a que les curses siguin 100% segures, tant per als participants com per als acompanyants que venen a animar als seus familiars i amics.

D'aquesta manera hem adoptat una sèrie de mesures que poden facilitar l'organització de curses, complint el punt 6 de l'apartat VII de l'annex del Pla de Mesures Excepcionals de Prevenció, Contenció i Coordinació per fer Front a la Crisi Sanitària ocasionada per la Covid-19.

CURSES ATLÈTIQUES ORGANITZADES PER L'AJUNTAMENT DE SANTANYÍ

L'Ajuntament de Santanyí ofereix una sèrie de curses atlètiques que recorren per diferents indrets emblemàtics del nostre territori, tenint cada una característiques diferents i distàncies de recorregut que les fan especials.

Sortides: Es sortirà en "calaixos" de 25 corredors amb un espai de 2 minuts de diferència. En totes les curses la modalitat Nordic Walking sempre sortirà com a últim calaix de sortida. Per tant, l'horari de sortida d'aquesta categoria es veurà modificat segons el nombre d'inscrits.

Aquest sistema de sortida ens permetrà evitar la coincidència entre corredors de les diferents modalitats.

Aquest any per evitar aglomeracions, us demanem que les inscripcions es facin prèviament per la web d'**elitechip**, disminuint el flux de participants que la facin in situ.



PLA DE MESURES COVID-19

MESURES GENERALS

HIGIENE

- Ubicació d'estacions de rentat amb desinfectant de mans.
- Realització de neteja i desinfecció de les àrees comunes.
- Organització/Voluntaris: Ús de màscares i guants obligatori. Ús de màscares serà obligatori també per als esportistes, tant en la recollida de dorsal com a la zona de sortida, tan sols podrà retirar-se just abans de prendre la sortida.

AVALUACIÓ PRÈVIA

- Els atletes, personal de l'organització i voluntaris, hauran de signar i lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la **pàgina web d'Elitechip** i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes.
- Realització d'examen de temperatura corporal sense contacte (segons les pautes estipulades per l'Organització Mundial de la Salut). Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podrà competir, ser voluntaris o treballar.

ESPAIS I CAPACITATS

- Disseny i configuració de les àrees de l'esdeveniment, zones de carrera i estacions de suport.
- Augment de l'espai per als atletes i el personal de suport.
- Reducció de la capacitat de persones en espais comuns.
- Eliminació de serveis i funcions no essencials.
- Minimització de punts de contacte. Reducció o eliminació dels punts de contacte i interacció entre atletes, personal i voluntaris sense comprometre la seguretat de l'esdeveniment.

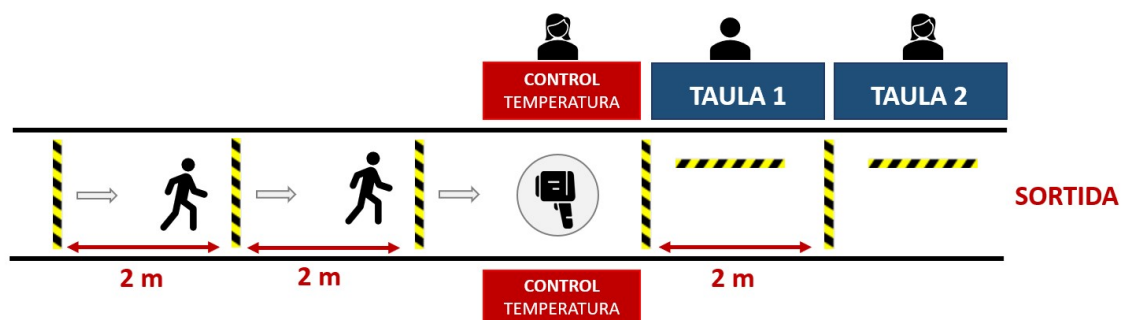
MESURES ESPECÍFIQUES

1. RECOLLIDA DE DORSALS

La recollida de dorsals es realitzarà prenent les mesures, protocols i recomanacions establertes per les autoritats sanitàries. Serà de forma presencial i esglaonada.

L'ús de mascareta serà obligatori.

- Entrega dorsals el mateix dia de la cursa **fins a 30 minuts abans** de l'hora d'inici.
- Es situaran diverses taules de 2m cada una, s'establirà un recorregut d'entrada i sortida amb indicacions de distàncies de seguretat per tal d'organitzar i dispersar els esportistes que acudeixin a recollir el dorsal.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia del recinte i/o materials (carpes, taules,...).
- La zona de recollida estarà prevista de dispensadors de gel o solució hidroalcohòlica.
- S'ubicaran elements de cartelleria de forma visible amb les recomanacions sanitàries.
- En tot moment d'espera, els participants hauran de mantenir la distància de seguretat lateral i frontal de 2m que estarà degudament senyalitzada amb cartelleria vertical. L'ús de mascareta serà obligatòria i s'haurà de dur degudament col·locada.
- Abans d'accedir a la zona de recollida de dorsals, es prendrà la temperatura corporal a tots els corredors. Les persones amb una temperatura corporal superior als 37,6º no podran prendre part de la sortida.
- El participant es dirigirà a la taula que li correspongui quan quedi lliure.
- Serà obligatori acudir a la recollida de dorsal, sense acompanyants (excepte els menors de 16 anys que han d'aportar l'autorització i poden anar acompanyats).
- Al retirar el dorsal, el participant haurà de lliurar a l'organització un document o certificat de responsabilitat personal, descarregat amb anterioritat mitjançant la pàgina [web d'Elitechip](#) i justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a la prova i tampoc haver estat amb una altra persona que hagi pogut tenir símptomes. Si algun corredor aparenta tenir algun símptoma relacionat, el personal de l'organització podrà requerir la presa de temperatura. Aquest formulari estarà en diferents idiomes per atletes de fora d'Espanya.



2. REUNIONS TÈCNIQUES

- Els dubtes es respondran per correu electrònic (esports@ajsantanyi.et) i/o mitjançant via whatsapp (670 50 40 52).

3. SORTIDA

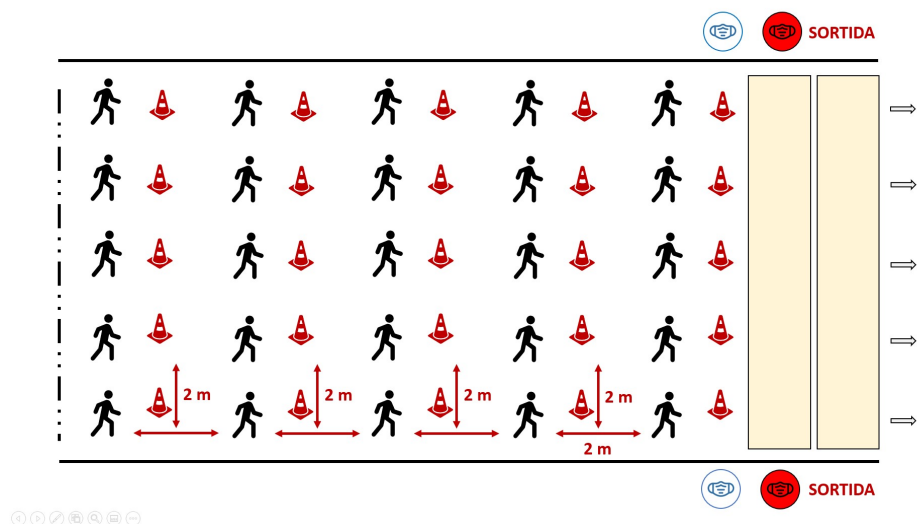
La zona de sortida estarà degudament indicada. S'habilitarà una estructura de tanques i cinta per organitzar als participants en caixons i grups de 25 corredors, d'aquesta manera es podrà mantenir la distància de seguretat 2m entre persones. S'ubicarà un passadís degudament senyalitzat que connectarà amb la zona de sortida. La sortida es realitzarà en format ROLLING START, sortides de 25 corredors cada 2 minuts. Un cop hagi sortit tot el grup, es procedirà a la col·locació del següent grup.

- No es podrà accedir a la zona de carrera fins a l'hora establerta segons la sortida de l'esportista.
- El control d'accessos i col·locació dels participants estarà coordinat per l'organització.
- L'ús de mascareta serà obligatori per a tots els participants, personal de l'organització i jutges. Els participants hauran de dur en tot moment la mascareta i només se la podran llevar en el moment de la sortida. A la zona de sortida, s'ubicaran varis contenidors de fems on es podran dipositar les mascaretes.

3.1. SORTIDES EN FORMAT ROLLING START

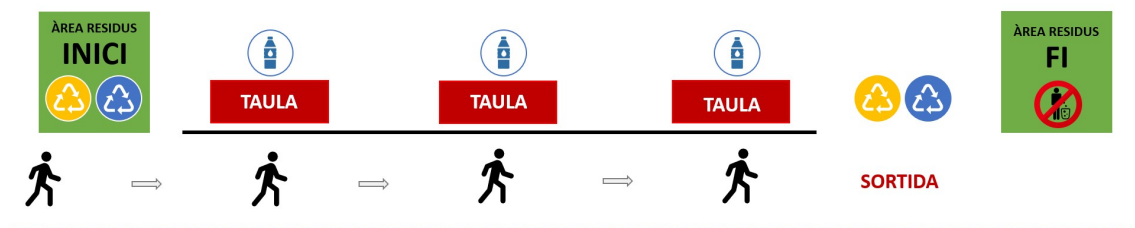
Les sortides en format **Rolling Start** permeten espaiar els esportistes participants al llarg del temps i l'espai, **evitant les aglomeracions** i aconseguint el **distanciament interpersonal** tan important en aquests dies. **Les curses es converteixen en "contrarellotges"**.

A través d'un àudio que sona per la megafonia, els esportistes van sortint en grups reduïts. En torns de 25 persones cada 2 minuts.



4. AVITUALLAMENTS

- S'ubicaran avituallaments amb beguda (ampolles de plàstic d'aigua) que estaran situats al llarg del recorregut de la cursa a peu.
- Es col·locaran diverses taules separades. Per minimitzar el risc d'aglomeracions a les zones d'avituellament, la longitud de la zona d'avituellament s'augmentarà.
- Es realitzarà la neteja i desinfecció prèvia de taules i elements de risc de contagi.
- S'ubicaran dispensadors i polvoritzadors amb solucions desinfectants.
- S'ubicaran elements de cartelleria visible amb les recomanacions sanitàries.
- A les mateixes taules d'avituellament es situarà cartelleria pels voluntaris amb les indicacions i els procediments a realitzar. Tanmateix a cada voluntari se li proporcionarà un Lanyard amb les indicacions a seguir:
 - o 1. Ús de mascareta i guants obligatori a l'avituellament.
 - o 2. Indicacions de neteja i desinfecció de taules i materials.
 - o 3. Procediment d'entrega de l'avituellament. (deixar producte sobre la taula).
- Els avituallaments seran en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida del participant. Els corredors no podran tornar enrere.
- A l'avituellament només es proporcionarà aigua i aquesta serà en format ampolla de plàstic. La recollida serà en format d'auto servei, evitant el contacte entre el voluntari i el corredor. Els voluntaris col·locaran l'avituellament a la taula i el propi esportista el recollirà de la taula.
- Tant a l'entrada com a la sortida de l'avituellament es situaran diferents contenidors de reciclatge amb els colors corresponents per tal que els atletes dipositin les ampolles buides de plàstic. També es situarà cartelleria visible indicant les zones de reciclatge.





5. META

La meta estarà degudament indicada.

- Un cop es creui la línia d'arribada, els participants s'hauran de col·locar la mascareta novament i moure's fins l'àrea de post meta mantenint la distància de seguretat de 2 metres amb els altres participants. En el cas que no la portin, la organització ni facilitarà una de nova.
- Per tal d'evitar aglomeracions a l'arribada dels esportistes, s'habilitarà una zona tancada post meta amb varis canals de sortida.
- A l'avituallament de post-meta, els participants finalistes podran agafar-lo com en els avituallaments del recorregut, en format auto servei. Els membres de l'organització encarregats d'aquest comès, evitaran el contacte directe amb els participants.
- Avituallaments en línia, mantenint un sentit d'entrada i sortida.
- No hi hauran vestuaris, dutxes ni servei de fisioteràpia. Si que es podrà disposar d'alguna carpa per fer un canvi ràpid de roba, però s'ha d'evitar estar temps innecessari dins la carpa i com a màxim hi pot haver 2 persones per carpa.
- Abandonar la zona de meta el més aviat possible.
- Es prepararà als participants la màxima col·laboració amb l'organització i que tots els residus que produeixin: restes de fruita o begudes els dipositin en els recipients d'escombraries que l'organització col·locarà a la zona de post meta, a fi d'evitar i reduir al mínim la manipulació d'aquests residus.

6. ENTREGA DE PREMIS

- Ús obligatori de mascareta.
- Mantenir distàncies de 2 metres entre persones.
- Obligatori presentar-se en pòdium per recollir el premi. No es lliurarà a cap company.
- Calaixos de podi separats (si n'hi ha).
- Es controlarà l'aforament de públic en els espais reduïts.
- En cas de donar medalla, cada esportista l'agafa d'una taula.
- En cas d'equips només puja un representant.
- Les autoritats només posaran per la foto.

7. SEGURETAT DELS ESPECTADORS

Per tal de regular que es compleixin les normes de seguretat dels espectadors, personal de l'organització i també agents de seguretat hi seran presents i faran complir que la gent porti la mascareta de forma adequada a la zona de competició i respecti la distància interpersonal.

La zona de meta estarà ubicada dins un recinte tancat.



8. ORGANITZACIÓ I VOLUNTARIS

Es realitzarà una formació prèvia amb les mesures sanitàries a complir, procediments de muntatge, manipulació i neteja dels espais i materials a realitzar i protocol d'actuació a les diferents àrees com: avituallaments, meta, post meta, sortides, boxes durant l'esdeveniment.

- A cada voluntari se li proporcionarà un Lanyard amb les indicacions a seguir.
- Ús de mascaretes i guants durant tot el temps.
- Mantenir les distàncies de seguretat a tots els llocs comuns.
- Firma del document o certificat d'exoneració i responsabilitat personal, justificant que no ha patit COVID-19 en els 14 dies anteriors a l'inici de la prova.

9. PROTOCOL D'ACTUACIÓ

Durant la prova, en cas d'observar algun participant amb símptomes s'activarà el procediment d'evacuació mitjançant l'avís als serveis sanitaris que donen assistència a la prova.

En cas de tenir algun atleta que el dia previ manifesti símptomes i hagi estat en contacte amb la organització automàticament ho posarem en coneixement amb el serveis mèdics de la prova, o en el seu cas el 112 per poder aplicar els protocols corresponents en aquests casos