



## XXXIV MILLA URBANA + 5KM – 2018

### INFORMACIÓ GENERAL

Data: 07 de juliol de 2018

Sortida i arribada: Avgda. Miramar (Hotel Sa Volta) – Es Pujols

Hora de la prova: a les 10:30 hores.

Hora límit d'arribada: a les 12:30 hores.

Límit d'inscripcions: 100 participants.

#### Preu de la inscripció:

- 5 € per una cursa.
- 10 € per la realització de les dues curses.
- Les inscripcions dels nens/es en edat escolar seran gratuïtes, es a dir, des d'Iniciació fins a la categoria Cadet inclòs.

#### Horari Sortida de les diferents proves:

- 10:30 h .- Iniciació, Prebenjamí i Benjamí
- 11:45 h .- Aleví, Infantil i Cadet
- 11:00 h .- MILLA
- 12 h .- 5 Km

#### Recorregut: Circuit urbà de 800 m aprox. pels carrers d'**Es Pujols**.

(adjuntem plànol del circuit)

- Per a la **Milla Urbana** és faran 2 voltes al recorregut.
- Per a la cursa de **5 km** és faran 6 voltes + 200 m al recorregut.
- **Iniciació, Prebenjamí i Benjamí** faràn el seus recorreguts al Passeig Marítim (sortida i meta).
- **Aleví**: Sortida a Passeig Marítim + C/ Ro a Plana + C/ Espalmador.
- **Infantil**: Una volta al circuit.
- **Cadet**: Una volta + 200 m a l'Avinguda Miramar.

**Avituallaments:** Se situarà a la meta, on hi haurà fruita, aigua i begudes isotòniques.



Consell Insular  
de Formentera

### Àrea d'Esports

Plaça de la Constitució, 1  
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera  
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56  
[www.consellinsulardeformentera.cat](http://www.consellinsulardeformentera.cat)  
[www.consellinsulardeformentera.es](http://www.consellinsulardeformentera.es)  
[consell@formentera.es](mailto:consell@formentera.es)

### Recorregut – Circuit urbà – Es Pujols





## REGLAMENT

**ARTICLE 1.- Acceptació:** La inscripció en la cursa suposa l'acceptació del present reglament.

**ARTICLE 2.- Edat mínima:** 5 anys fets el dia de la competició.

**ARTICLE 3.- Categories i Premis:** Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 3 o més atletes inscrits; en cas contrari, l'organització podrà anul·lar la categoria i classificar els atletes en altres categories.

<b>DISTÀNCIA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>ANYS</b>		
<b>100 m</b>	<b>Iniciació</b>	<b>2013</b>	<b>Absolut</b>	
<b>200 m</b>	<b>Prebenjamí</b>	<b>2012 - 2011</b>	<b>Absolut</b>	
<b>400 m</b>	<b>Benjamí</b>	<b>2010 - 2009</b>	<b>Absolut</b>	
<b>600 m</b>	<b>Aleví</b>	<b>2008 - 2007</b>	<b>Absolut</b>	
<b>800 m</b>	<b>Infantil</b>	<b>2006 - 2005</b>	<b>Absolut</b>	
<b>1.000 m</b>	<b>Cadet</b>	<b>2004 - 2003</b>	<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
<b>MILLA</b>	<b>Juvenil</b>	<b>2002 - 2001</b>	<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
	<b>Junior</b>	<b>2000 - 1999</b>	<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
	<b>Promesa</b>	<b>1998 - 97 - 96</b>	<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
	<b>Sènior</b>		<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
<b>5KM</b>	<b>Màster 35</b>		<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
	<b>Màster 50</b>		<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>
	<b>Absolut</b>		<b>Masculí</b>	<b>Femení</b>

Cada categoria tindrà premis entre els seus 3 primers classificats.

Els **premis no son acumulatius**, es a dir, si un/a participant te dret a dos premis s'entendrà que és mereixedor del de més categoria i optarà al premi que deixa aquesta el següent classificat de la categoria inferior.

**ARTICLE 4.- Inscripcions:** Les inscripcions se durà a terme a la pàgina web: **elitechip.net**

**ARTICLE 5.- Retirada de dorsals:** Se durà a terme el mateix dia de la prova a la carpa habilitada a la zona de sortida.



**ARTICLE 6.- Desqualificacions:** Seran automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- No es col·loquin el dorsal oficial de la prova.
- No realitzin el recorregut complet.
- Alterin o ocultin la publicitat del dorsal.
- Portin el dorsal adjudicat a un altre atleta.
- Entrin a meta sense dorsal.
- No atenguin les instruccions dels jutges o del personal de l'organització.

L'organització podrà excloure de la prova a alguns participants per comportaments antiesportius o de falta de respecte a cap els organitzadors i/o la resta de participants.

Els corredors desqualificats perdran automàticament tota opció a trofeu.

**ARTICLE 7.- Servei mèdic:** Hi haurà un metge responsable d'aquest servei. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials hauran de notificar-ho a l'organització abans d'iniciar la competició i fer-ho constar al revers del dorsal. Cada corredor participa en la cursa baix la seva responsabilitat i declara tenir un nivell de condició física suficient para afrontar la prova. L'organització recomana a tots els corredores realitzar-se un reconeixement mèdic i/o una prova d'esforç abans de la sortida.

**ARTICLE 8.- Assegurança de la carrera:** Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurança contractada per l'organització, que cobrirà els accidents que es puguin produir com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del reglament, ni pels produïts en els desplaçaments al i des del lloc on es desenvolupi la carrera. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin causar a tercers en hores posteriors a la seva participació en la cursa.

**ARTICLE 9.- Seguretat de la carrera:** La Policia Local de Sant Francesc, Protecció Civil de Formentera i l'organització són els encarregats de vetllar per la seguretat de la prova. Els atletes participants obeiran totes les indicacions que rebin del personal encarregat de la seguretat de la prova.

**ARTICLE 10.- Mesures abans de la prova:** Per tal de garantir la correcta realització de la cursa les setmanes abans de la prova esportiva, es durà a terme una reunió amb els diferents cossos de



seguretat i voluntaris de l'organització, així mateix amb el metge que assistirà a la prova i que seran els encarregats de la coordinació i seguiment de la prova.

**ARTICLE 11.- Durant la prova:** El circuit estarà indicat amb cintes de color blanc i vermell. Els punts que requereixen una atenció especial, a més d'estar senyalitzat, hi haurà una responsable Policia Local, Protecció Civil o de l'Organització que vetllarà per aquest punt especialment.

**ARTICLE 12.- Després de la cursa:** Es retiraran totes les senyalitzacions del circuit i s'estarà en tot per la correcta recollida del material utilitzat i escombraries generades abans i durant la prova.

**ARTICLE 13. - Descàrrec de responsabilitat:** Considerant que he realitzat la meva inscripció per XXXIV MILLA URBANA + 5KM em comprometo a complir les regles que regulen la carrera, a més de les regles de la direcció de la carrera.

Pel present:

- Admeto que sóc l'únic responsable de totes les meves possessions i equipament esportiu durant el desenvolupament de la prova i les seves activitats col·laterals.
- Afirmo i verifico que estic físicament preparat i prou entrenat per aquesta competició i que he passat els reconeixements mèdics oportuns. Estant físicament ben preparat per a la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la meva participació en aquesta prova. Si durant la prova, patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.
- Accepto rebre sota el meu propi cost el tractament mèdic en cas de ser necessari per lesió, accident i / o malaltia durant la prova. Per això, assisteixo de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meua participació.
- Permet el lliure ús del meu nom i qualsevol imatge en qualsevol publicació o mitjà de comunicació preses durant la prova.
- Eximeixo a l'organització, directors de l'esdeveniment, col·laboradors, patrocinadors i voluntaris de la prova de qualsevol responsabilitat o reclamació per part meua. Incloent qualsevol perjudici o lesió directa o indirecta i casos de mort. No és aplicable si el dany o lesió és motiu de la mala acció o deixadesa per part de l'organització.
- Disposo de capacitat física, destresa tècnica i recursos de supervivència suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, sota les condicions d'autonomia en què es desenvolupa la prova.
- Domino i em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització per a la prova, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova, a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pogués necessitar estant o no en condicions de sol·licitar, davant els seus



requeriments em comprometo a abandonar la prova si ells ho consideren necessari per a la meua salut.

- El meu dorsal és personal i intransferible pel que no podrà portar un altre participant o persona en el meu lloc.
- Conec que l'entitat organitzadora , es reserva el dret d'admetre o no a algun participant , tot i haver abonat els drets de subscripció que em serien retornats en cas de no ser admès.
- Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient:

**a)** Transitar amb prudència pel circuit de la prova.

**b)** No produir alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.

**c)** No deteriorar els recursos biòtics , geològics , culturals o , en general, del paisatge.

**d)** Evitar les zones mediambientalment sensibles.

**e)** Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adequats o , en tot cas , lluny de punts de pas o reunió de persones.

**f)** No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats usualment per a la recollida dels mateixos.

**ARTICLE 14.** - Els organitzadors es reserven el dret de canviar o modificar qualsevol informació referent a la carrera o cancel·lar la mateixa per causes de força major, publicant-ho a la web oficial.

**ARTICLE 15.-** Queden prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'organització. Els vehicles motoritzats i bicicletes oficials que facin el seguiment de la cursa portaran una identificació visible en tot moment.

**ARTICLE 16.-** Els participants accepten cadascun dels articles d'aquest reglament i es comprometen honestament i amb honor a no anticipar-se al moment de la sortida i a cobrir la distància completa abans de creuar la línia de meta.

Daniel de la Dueña Ocaña

Tècnic d'Esports  
Consell Insular de Formentera