



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

## ***XI Travesía a Nado, en Aguas Abiertas***

Playa de Formentor (Pollença) – Playa de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

Sábado 7 de septiembre de 2013

**En caso de mal tiempo la prueba se celebrará el Domingo día 8 de Septiembre a la misma hora**

### **Reglamento**

- La prueba consta de 7km, la salida estará en la playa del hotel Formentor y finalizará en la playa de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).

- Los participantes tendrán que presentarse en el Pabellón municipal de deportes de Alcúdia (vía Cornèli Àtic s/n) a partir de las 7:00h hasta las 7:20h de la mañana, momento en que se asignarán los dorsales a cada participante.

- La organización pondrá autocares a disposición de los deportistas hasta el punto de salida, ( FORMENTOR) los autocares partirán a las 7:45h desde el mismo pabellón.

**IMPORTANTE:** Obligatorio el desplazamiento en autocar

- En la playa de Formentor se dispondrá de 15´ de calentamiento, la hora oficial de salida de carrera será a las 9:00 h. El resto de vestuario se dejará en las bolsas numeradas correspondientes a cada dorsal para su traslado posterior a la playa de meta.

- La organización dispondrá de médicos que podrán evaluar las condiciones físicas de los participantes y podrán prohibir la participación de aquellos participantes que se crea oportuno.

- Se podrá llevar traje de neopreno si la temperatura del agua está por debajo a los 22°.

- Está prohibido el uso de aletas. El recorrido de 7 km quedará balizado por boyas cada 300 m.

- En todo momento la prueba estará controlada por jueces de la FBN, médicos, motos acuáticas, piraguas y embarcaciones que además de delimitar la zona de carrera servirán como apoyo a todos los participantes que necesiten su ayuda.

- La llegada tendrá lugar en la playa de Sant Pere (el Mal Pas). habrá agua y refrescos para todos los participantes y se realizará la entrega de trofeos.

- **NOTA IMPORTANTE:** La prueba no durará más de 3 horas. Todos los participantes que no hayan llegado en este plazo de tiempo serán retirados del agua por la organización.



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

### **Categorías e inscripciones**

- Masculina hasta 25 años.
- Femenina hasta 25 años.
- Master masculino mayor de 25 años.
- Master femenino mayor de 25 años.
- Locales masculinos
- Locales femeninas
- Categoría discapacitados.

Las inscripciones se realizarán a [www.elitech.net](http://www.elitech.net) hasta el Viernes 6 de Septiembre . Cierre de inscripción a las 12 horas. Bajo ningún concepto se realizarán inscripciones en salida de playa. Los precios de las inscripciones serán **de 15 euros**.

La organización se reserva el derecho a modificar, aplazar o suspender la prueba por motivos de seguridad. En caso de no poder llevar a cabo la prueba el Sábado se realizaría el Domingo 8 a la misma hora y con el mismo programa.

### **Información**

Patronato Municipal de Deportes de Alcudia Tel: 971 897103

E-mail de información: [aserra@alcudia.net](mailto:aserra@alcudia.net) Tel: 651 890 949

### **Recomendaciones**

- Hidratarse bien antes, durante y después de la prueba, los equipos de apoyo dispondrán de bebidas isotónicas que los atletas podrán disponer en cualquier momento.
- Contra el frío, picaduras de medusas y en aquellas zonas susceptibles de frotaduras, poneos vaselina al cuerpo.
- Los equipos de apoyo que encontraréis en toda la prueba están para ayudaros, en caso de malestar (calambres, agotamiento físico, etc) no dudéis en pedir su ayuda.

### **Datos técnicos**

- Distancia: 7km
- Profundidad máxima: 50m
- Profundidad mediana: 25m