

1. El Trail dels Fars està organitzada per Xtrem Menorca Atletisme, i coordinat per Elitechip SL i Biosport Menorca.
2. El Trail dels Fars es disputarà el 5 de febrer de 2023 i constarà de 3 proves el diumenge, la Marató amb sortida al Far de Cavalleria i arribada a Ciutadella (46 Km.). La Mitja Marató (21km) amb sortida a l'aparcament de La Vall, fins Ciutadella i una cursa popular (12km) entre Son Morell i Ciutadella. Les tres arribades seran a la Piscina Municipal Tita Llorens de Ciutadella.
3. La inscripció a la prova implica la total acceptació d'aquest reglament. Les inscripcions s'obriran el **19 de setembre de 2022 i es tancaran el dia 20 de desembre de 2022 o en cobrir les inscripcions ofertes per distància.**

El preu de les inscripcions serà:

Trail dels Fars 46KM

- 49 € de 19 de setembre a dia 21 de setembre de 2022.
- 65 € de 22 de setembre a dia 1 de desembre de 2022.
- 80 € del 2 de desembre fins el 20 de desembre de 2022.

Mitja Marató Trail dels Fars 21KM

- 25 € de 19 de setembre a dia 21 de setembre de 2022.
- 38 € de 22 de setembre a dia 1 de desembre de 2022.
- 48 € del 2 de desembre fins el 20 de desembre de 2022.

Cursa Popular 12KM

- 18 € de 19 de setembre a dia 21 de setembre de 2022.
 - 28 € de 22 de setembre a dia 1 de desembre de 2022.
 - 38 € del 2 de desembre fins el 20 de desembre de 2022.
5. La inscripció finalitza el 20 de desembre de 2022 o al esgotar-se totes les inscripcions.
 6. Els atletes no federats en la Federació Balear d'Atletisme hauran de contractar una assegurança d'un dia per a la prova que oferim en el procés d'inscripció o en el moment de la retirada del dorsal. El cost de l'assegurança és de 5€.
 7. La participació estarà oberta a totes aquelles persones que omplin correctament la INSCRIPCIÓ i el pagament relacionat amb la seva modalitat de cursa. L'edat mínima de participació serà de 18 anys fets el mateix dia de la cursa i no es permet la participació a cap menor d'edat a la Trail dels Fars 46KM i a la Mitja Marató dels Fars – 21KM.

Al cas de la cursa popular els participants hauran de, com a mínim, tenir fets els 15 anys el mateix dia de la cursa amb l'autorització paterna degudament complimentada i entregada en la recollida de dorsals. L'ús de bastons estarà permès únicament amb l'ús de puntes de goma o taps en les puntes.

8. La inscripció inclou:

- Participació a la prova.

- Obsequi regal de la prova
- Avituallament durant i al final de la prova
- Seguiment en línia a través dels punts de control.
- Servei de fisioteràpia en meta. Sempre que les mesures Covid ho permetin
- Serveis de dutxes i vestuari. Sempre que les mesures Covid ho permetin.
- Medalla de finisher.
- Servei d'autobús de trasllat des de Fornells fins a les sortides de les tres distàncies.
- Servei de guarda-roba
- Servei de bus de trasllat des de les pistes de tennis des Mercadal fins la sortida de Cavalleria. Només per participants dels 46 quilòmetres.

9. Sancions:

- El corredor haurà de portar el dorsal facilitat per l'organització en tot moment, en un lloc visible en la part davantera, no podent ser retallat, doblegat ni modificat. L'INCOMPLIMENT D'AQUEST PUNT, IMPLICARÀ UNA SANCIO IMMEDIATA AI CORREDOR.Sortir del traçat per a escurçar distàncies:
 - Primera sanció: 15 minuts
 - Segona sanció: 30 minuts
 - Tercera sanció: Descalificació

Tirar qualsevol tipus d'escombraries, trobar restes amb el número de dorsal o no portar el número de dorsal apuntat en els embolcalls de barretes i gels:

- Primera sanció: 30 minuts
- Segona sanció: 1 hora
- Tercera sanció: Descalificació

Córrer en qualsevol moment acompanyat d'alguna persona sense dorsal implicarà la DESQUALIFICACIÓ IMMEDIATA.

• Entrega de dorsals:

1. [Aquí tens els dies, els horaris i els llocs d'entrega dels dorsals.](#)
 - El mateix dia de la prova no és lliuraran dorsals.
 - Es farà un petit brífig a l'inici de cada prova.
2. La prova estarà controlada de manera electrònica mitjançant el sistema de xip de MyLaps. Tots els participants que no posseeixin un xip groc l'hauran d'adquirir un xip reutilitzable (3€ per xip). En el procés d'inscripció s'ofereix aquesta possibilitat. Els participants hauran de portar el xip durant tot el recorregut, situant-lo la sabatilla del corredor, ja que, en el cas contrari, les lectures dels temps no es realitzaran correctament. L'organització situarà controls al llarg de la carrera per a assegurar-se que els corredors completin el recorregut, a més de registrar els temps de de cadascun.
3. El recorregut de la carrera estarà senyalitzat amb les fites del GR-223 en el tram que discorrerà pel Cami de Cavalls, i cintes d'abalisament juntament amb fletxes en els camins públics i privats pels quals passi la carrera.

4. Qualsevol corredor que abandoni la prova durant el transcurs d'aquesta, haurà d'abandonar en un avituallament i fer lliurament del dorsal, en cas que no es retiri en un punt d'avituellament està OBLIGAT a avisar a l'organització.
5. L'organització posarà a la disposició de tots els participants diversos avituallaments repartits en tot el recorregut amb aigua, isotònic, menjar i fruita, a més d'altres productes que pugui posar l'organització. **Cada corredor haurà de portar el seu propi got ja que per a minimitzar l'impacte ambiental no se serviran gots en els avituallaments.**
6. Està totalment prohibit rebre ajuda externa o avituallament durant el desenvolupament de la prova fora dels punts disposats per l'organització, en els avituallaments. Durant el transcurs de la carrera, els participants hauran de fer cas als membres de l'organització de la prova en tot moment. El no compliment d'aquest punt implicarà la desqualificació immediata.
7. La organización podrá utilizar imágenes, vídeos y sonido de los participantes durante la prueba, incluyendo momentos previos y posteriores, desde la recogida de dorsales, entrega de premios y traslado de los participantes y sin ningún límite temporal para utilizarlos.
8. Qualsevol atleta que vulgui fer una reclamació haurà de presentar-la per escrit amb una fiança de 50 €, perquè sigui admesa a tràmit, la fiança només serà retornada en el cas que aquesta reclamació sigui favorable al reclamant.
9. El temps límit per a finalitzar la Trail dels Fars serà de 7 hores. La resta de les proves estaran subjectes al temps de tall de la Trail dels Fars. El participant que en algun control superi el temps de tall serà retirat, en cas de voler seguir en la prova haurà de lliurar el dorsal i seguir sota la seva pròpia responsabilitat.

Talls de cursa per la Trail dels Fars (la resta de curses estaran subjectes als temps de talls):

- Avituallament 1 Binimel·là (a 6,8 km del Far Cavalleria): 1 hora.
- Avituallament 2 Al·locs (a 15,7 km del Far Cavalleria): 2 hores 30 minuts.
- Avituallament 3 La Vall (a 25 km del Far Cavalleria): 4 hores.
- Avituallament 4 Son Morell (a 30 km del Far Cavalleria): 5 hores.
- Avituallament 5 Far Nati (a 38,3 km del Far Cavalleria): 6 hores.
- META Piscina Municipal de Ciutadella (a 46km del Far de Callaveria): 7 horas

19. Els horaris de sortida de les proves seran les següents:

Diumenge 5 de febrer de 2023

- Marató Trail dels Fars sortida a les 8.00 hores des del Far de Cavalleria.
- Mitja Marató Trail dels Fars sortida a les 10.30 hores des del Algaiarens.
- Cursa popular sortida a les 12.00 hores des del camí de Son Morell.

A cada sortida hi haurà servei de guarda-roba i les bosses es retornaran en la zona de meta.

20. Per poder participar la organització estableix un material obligatori que cada atleta haurà de portar a la Marató i a la Mitja Marató:

- Sistema d'hidratació amb capacitat mínima de 0,50 L (no es donaran gots als avituallaments).
- Telefon mòbil amb saldo i bateria.
- Cada participant ha de portar el seu número de dorsal a tots els gels i barretes.
- Manta tèrmica.
- Dorsal i chip
- L'organització comunicarà, si ho creu oportú, el següent material de manera obligatòria:
 - Manta tèrmica
 - Paravents o jaqueta impermeable.
 ** Abans de la sortida de la prova es realitzarà un control del material obligatori.

21. Les categories de la prova seran:

Trail des Fars (Marató)

- Absolut Masculí i Femení
- Sénior Masculí i Femení
- Sub-23 Masculí i Femení
- Veterans M-40 i Veteranes F-40
- Veterans M50 i Veteranes F-50

Trail des Fars (Mitja Marató)

- Absolut Masculí i Femení

Cursa popular

- Absolut Masculí i Femení

22. El bus està inclòs en el preu d'inscripció. El servei d'autobús fins a la línia de sortida es concentrarà al costat de la Piscina Municipal de Ciutadella. **A totes les sortides, només s'hi podrà accedir amb vehicles de l'organització. Horaris de busos:**

Domingo 5 de febrero de 2023

- Marató Trail dels Fars a les 6:45 h.
- Marató Trail dels Fars a les 7:00 h. A la pista de tennis des Mercadal. (Només per participants de la marató)
- Mitja Marató Trail dels Fars a les 9:45 h.
- Cursa popular a les 11:15 h.

24. En cas de no poder disputar la prova o cancel·lar la inscripció, l'organització reservarà una plaça per a l'edició de l'any següent. En cap cas es retornarà la inscripció parcial o completa. **Els participants que sol·licitin un canvi d'inscripció per a l'any següent hauran de notificar-lo com a màxim abans que quedin 7 dies perquè es disputi la prova. Si es notifica quan quedin**

menys de 7 dies perquè es disputi la prova no es podrà fer el canvi sota cap motiu.

25. **Normas AMBIENTALS:** La participació en la prova implica el coneixement i l'acceptació d'aquestes normes de caràcter especial cap al medi ambient: Una part de la prova es desenvolupa a l'interior d'espais protegits que alberguen una flora i una fauna sensible i vulnerable i en la qual els participants han d'actuar amb cura i responsabilitat.
- Aquests espais estaran degudament identificats amb un cartell: Zona Natural Fràgil. I són:
 - Sistema dunar de Cavalleria i Cala Mica.
 - Sistema dunar de Binimetllà – Cala Pregondó
 - Sistema dunar de Cala Pilar
 - Zona boscosa entre el macar Alforinet i Cala Ses Fontanelles
 - Tram compres entre Ses Ancollès i l'aeròdrom de Son Angladó (Cala Morell)
 - A aquestes zones NO ES POT:
 - Utilitzar cap mena d'element sonor que pugui produir sorolls estridents.
 - Sortir del traçat marcat.
 - Cridar o emetre sons o sorolls forts.
 - Està prohibit tirar envasos, embolcalls i qualsevol tipus d'escombraries o resta. Cada participant haurà de senyalitzar els seus gels, barretes, etc. amb el seu número del dorsal. Si es troba un embolcall, el corredor podrà ser sancionat.
 - L'ús de bastons estarà permès únicament amb l'ús de puntes de goma o taps en les puntes.