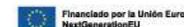




OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA

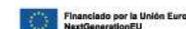


BRIEFING 2022



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



SEGUIMIENTO DE LA PRUEBA

Descarga APP ELITECHIP

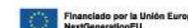
- CONSULTA TU NÚMERO DE DORSAL
- REvisa TUS RESULTADOS
- SEGUIMIENTO DE CARRERA
- COMPARTE TU EXPERIENCIA EN CARRERA
- CONSULTA CALENDARIO DE CARRERAS
- PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



PROGRAMA

MARTES 11 OCTUBRE / JUEVES 13 DE OCTUBRE

Recogida de dorsales para l@s atletas que lo solicitaron en el momento de la inscripción:

[Poliesportiu Municipal de Sant Lluís](#) De 8.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 23.00 horas.

[Poliesportiu Municipal des Mercadal](#) De 8.00 a 13.00 horas y de 16.00 a 22.00 horas.

[Piscina Municipal de Ciutadella](#) De 7.00 a 14.30 horas y de 15.30 a 22.00 horas.

[Poliesportiu Municipal de Alaior](#) De 7.00 a 12.00 horas y de 16.30 a 21.30 horas.

[Biosport Marítimo de Mahón](#) de 8:00 a 13:00 horas y de 16:00 a 21:00 horas.

En caso de no recogerlo, solo lo podrán hacer el viernes por la tarde en [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#).

VIERNES 14 OCTUBRE

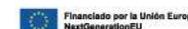
Recogida de dorsales.

[Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) De 18:00 a 22.00 horas.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



PROGRAMA

SÁBADO 15 OCTUBRE

8:45 h – Salida del Bus 32 KM desde el [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia Son Bou.

10:00 h – Inicio 32 KM desde el [Parking de la playa de Son Bou](#).

10:00 h – Salida del bus 19 KM desde [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia el [Parking de Cala Mitjana](#).

11:00 h – Salida del bus 11 KM desde [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia el [Parking de Calan Turqueta](#).

11:00 h – Inicio 19 KM desde el [Parking de Cala Mitjana](#).

12:00 h – Inicio 11 KM desde el [Parking de Calan Turqueta](#).

18:00 h – Entrega de trofeos en la zona de meta

*El Bus está incluido en el precio de la inscripción.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



PACK DEL PARTICIPANTE

¿Qué incluye el pack que os entregaremos en el registro?

- Dorsal de la prueba.
- Camiseta conmemorativa OCTOBER TRAIL.
- Bolsa Gymsack ILLA DELS TRAILS.
- Chip blanco (en caso de no poseer chip amarillo).



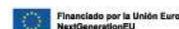
Recordamos dónde colocar el chip





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



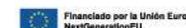
INFORMACIÓN DE CARRERA

- La prueba estará controlada de modo electrónico mediante el sistema de chip de MyLaps. Todos los participantes que no posean un chip amarillo lo tendrán que alquilar (2 € de alquiler) durante el proceso de inscripción. El chip deberán llevarlo todo el recorrido, situándolo en la zapatilla del corredor o tobillo, ya que en el caso contrario, las lecturas de los tiempos no se realizarán correctamente.
- La organización situará controles a lo largo de la carrera para asegurarse de que los corredores completen el recorrido, además de registrar los tiempos de paso de cada uno.
- El recorrido de la carrera estará señalizado con los hitos del GR-223 y discurrirá por el Camí de Cavalls hasta llegar a la playa de Calan Bosch que se tendrá que subir a la carretera para entrar en meta.
- Cualquier corredor que abandone la prueba durante el transcurso de la misma, deberá abandonar en un avituallamiento y hacer entrega del dorsal, en caso de que no se retire en un punto de avituallamiento está OBLIGADO a avisar a la organización.
- La organización pondrá a disposición de todos los participantes **3 avituallamientos** repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización. Cada corredor deberá llevar su propio vaso o recipiente ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



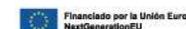
INFORMACIÓN DE CARRERA

- Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación.
- El tiempo límite para finalizar la October Trail Menorca 32KM será de 6 horas. Todo participante que en algún control supere el tiempo de corte será retirado, en caso de querer seguir en la prueba deberá entregar el dorsal y seguir bajo su propia responsabilidad. El resto de distancias se adaptarán en función de la hora de salida.
- En cada salida habrá servicio de guardarropa y las bolsas se devolverán en la zona de meta.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



SEÑALIZACIÓN DE CARRERA

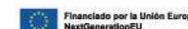
- El recorrido estará debidamente señalizado con cartelería, cintas y los característicos hitos del Camí de Cavalls.





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



MATERIAL OBLIGATORIO

Para poder participar la organización establece un material obligatorio que cada atleta tendrá que llevar:

- Sistema de hidratación con capacidad mínima de 0,50 L (no se entregaran vasos en los avituallamientos a fin de reducir residuos).
- Teléfono móvil con saldo y batería.
- El número de dorsal en todos los geles y barritas de cada participante.
- Manta térmica.
- Dorsal y chip.

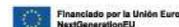
* La organización se reserva el derecho de añadir cómo material mínimo un cortavientos o chubasquero a la lista de material en función de la climatología el día de la carrera.

**Antes de la salida de la prueba se realizará un control del material obligatorio.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



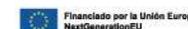
RECORRIDOS





OCTOBER TRAIL

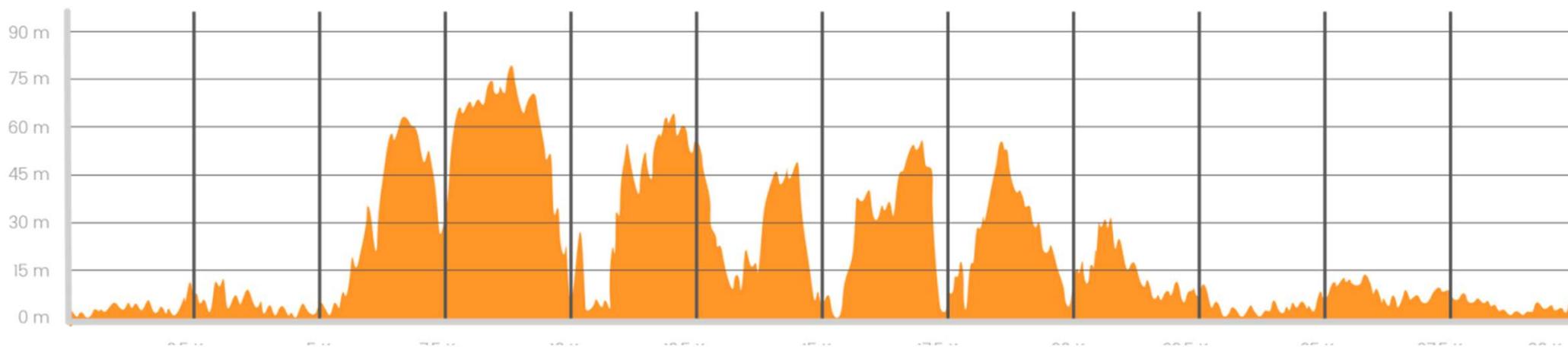
CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



OCTOBER TRAIL 32 KM – 750m D+

Sábado 15 de octubre 2022 a las 10:00 horas inicio de la October Trail Menorca 32 KM. En Son Bou

- 08:45 h salida del bus desde el [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia [Parking de la playa de Son Bou](#). El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 10:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se realizará una única salida.



Descargar formato GPX

Descargar formato KMZ



OCTOBER TRAIL

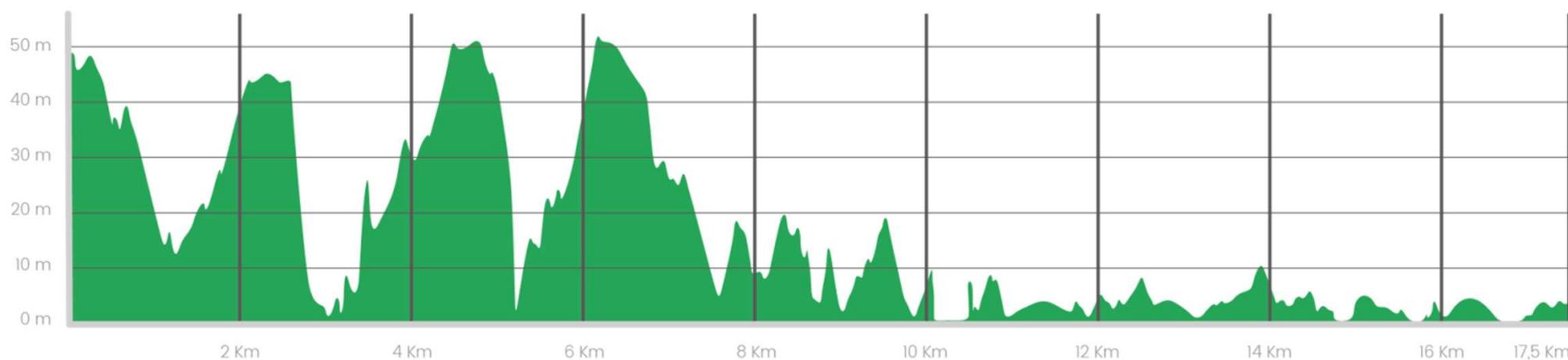
CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



OCTOBER TRAIL 19 KM – 400m D+

Sábado 15 de octubre 2022 a las 11:30 horas inicio de la October Trail Menorca 19 Km.
En el parking de Cala Mitjana.

- 10:00 h salida del bus desde [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia el [Parking de Cala Mitjana](#). El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 11:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se realizará una única salida.



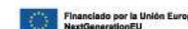
Descargar formato GPX

Descargar formato KMZ



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA

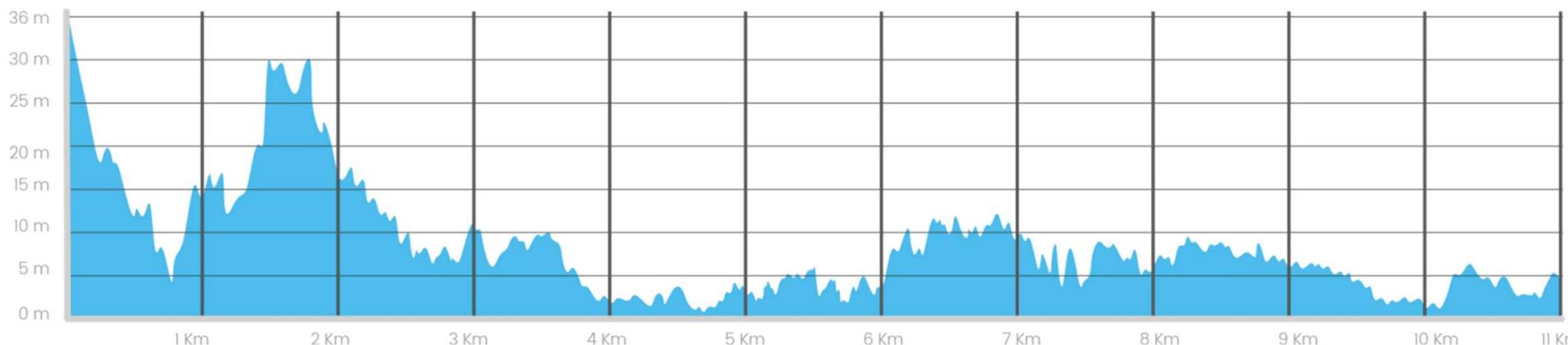


OCTOBER TRAIL 11 KM – 200m D+

Sábado 15 de octubre 2022 a las 12:00 horas

Inicio de la October Trail Menorca 11 Km. En Cala en Turqueta.

- 11:00 h salida del bus desde [Hotel Lago Resort de Cala'n Bosch](#) hacia el [Parking de Calan Turqueta](#). El servicio de guardarropa estará ubicado en las inmediaciones de la zona de salida. Recogida de bolsa en Meta.
- Horario salida: 12:00 h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 15 min antes del inicio de la prueba.
- Se realizará una única salida.



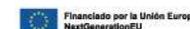
Descargar formato GPX

Descargar formato KMZ



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



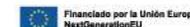
AVITUALLAMIENTOS

- La organización pondrá a disposición de todos los participantes 3 avituallamientos repartidos en todo el recorrido con agua, isotónico, comida y fruta, además de otros productos puestos de la organización.
 - Cada corredor deberá llevar su propio vaso ya que para minimizar el impacto ambiental no se servirán vasos en los avituallamientos.
 - Esta totalmente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la Organización. Durante el transcurso de la carrera, los participantes deberán hacer caso a los miembros de la organización de la prueba en todo momento. El no cumplimiento de este punto implicará la descalificación inmediata.
-
- AVITUALLAMIENTO 1 Estará situado en Sant Tomàs.
 - AVITUALLAMIENTO 2 Estará situado en Cala Galdana.
 - AVITUALLAMIENTO 3 Estará situado en Son Saura.

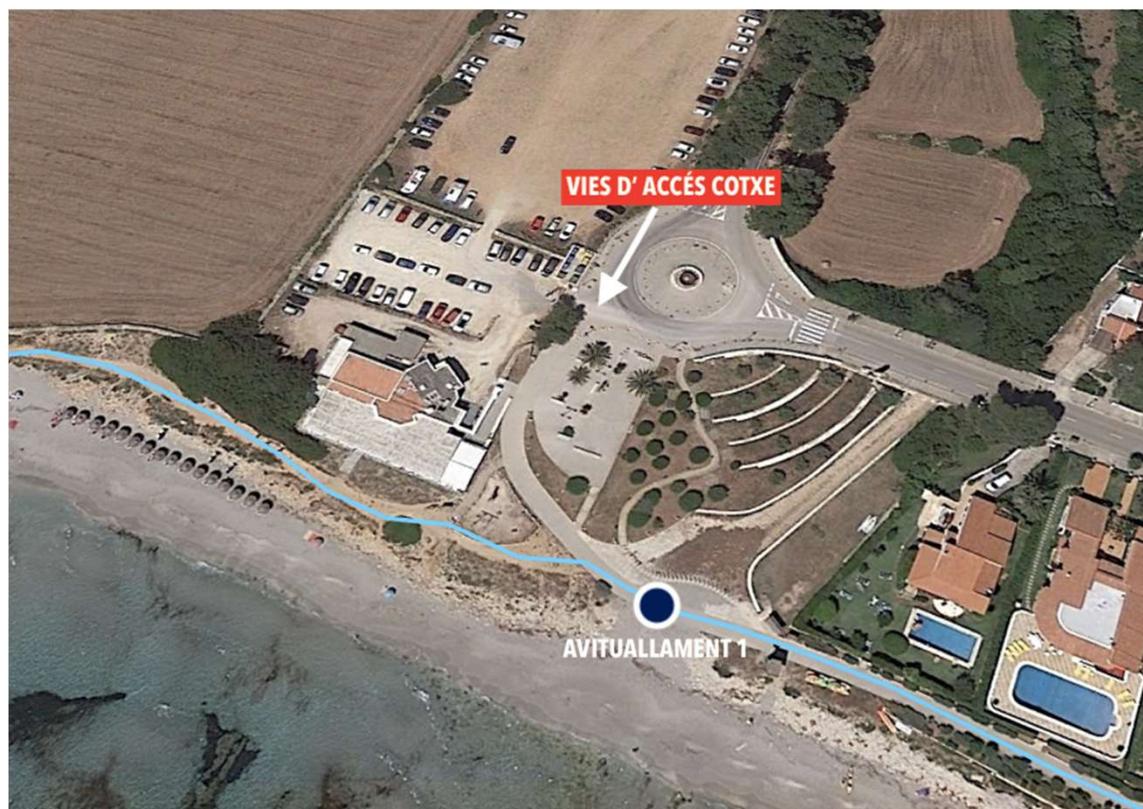


OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



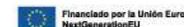
AVITUALLAMIENTO 1 SANT TOMÀS



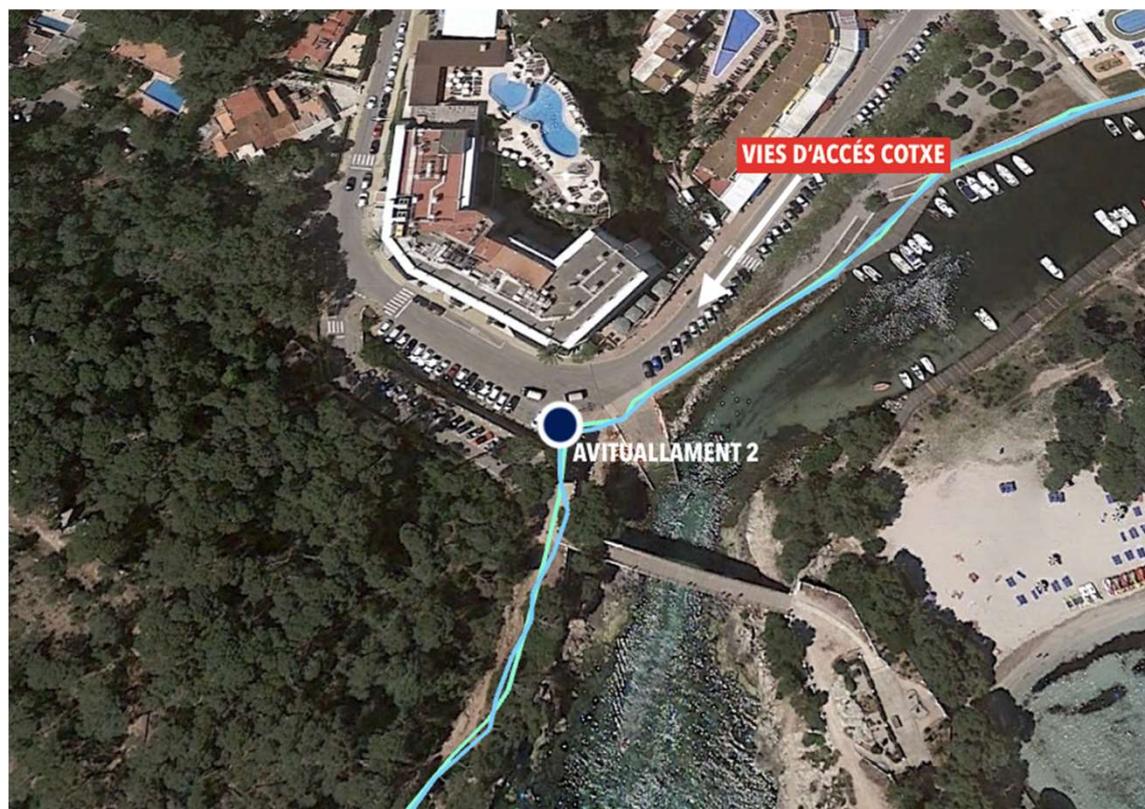


OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



AVITUALLAMIENTO 2 CALA GALDANA





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



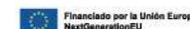
AVITUALLAMIENTO 3 SON SAURA



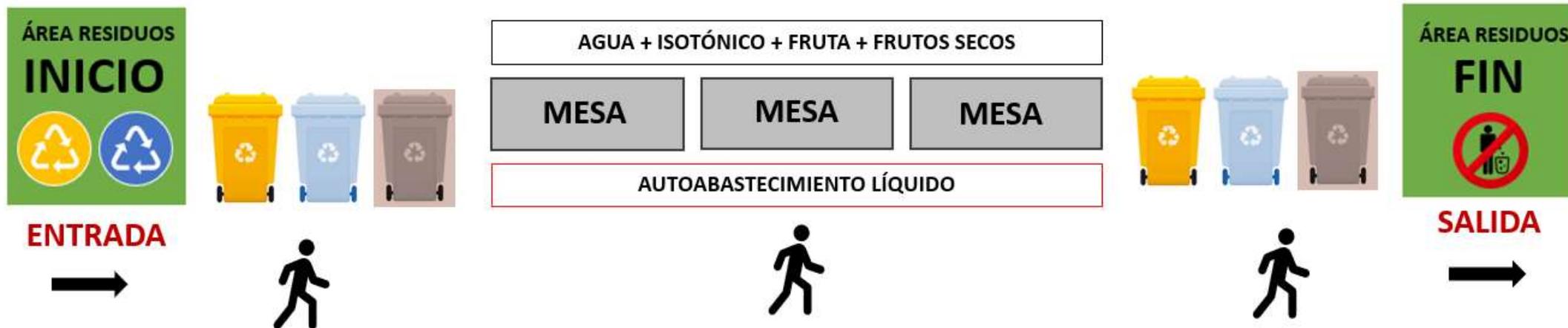


OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS · MENORCA



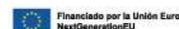
AVITUALLAMIENTOS





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



OCTOBER TRAIL somos una prueba con el distintivo **Reserva de la Biosfera**.

Ponemos todos los medios para que sea una carrera respetuosa con el medio ambiente.

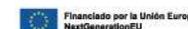
- Se realiza la recogida selectiva de los residuos que generamos.
- Contenedores con separación de residuos y indicadores visibles.
- Uso de Chips retornables y reutilizables.
- Abastecimiento de avituallamiento líquido con elementos reutilizables.
- Productos y proveedores de proximidad.
- Elementos de marcaje reutilizable.
- Servicio de traslado de participantes para favorecer movilidad segura y sostenible.





OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



NORMAS MEDIO AMBIENTALES

Normas **MEDIO AMBIENTALES**, La participación en la prueba implica el conocimiento y la aceptación de estas normas de carácter especial para con el medio ambiente.

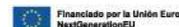
NO SE PUEDE:

- Utilizar ningún tipo de elemento sonoro que pueda producir ruidos estridentes.
- Salir del trazado marcado.
- Gritar o emitir sonidos o ruidos fuertes.
- Está prohibido tirar envases, envoltorios y cualquier tipo de basura o resto. Cada participante deberá señalar sus gels, barritas... con su número del dorsal. Si se encuentra un envoltorio, el corredor podrá ser sancionado.
- El uso de bastones estará permitido únicamente con el uso de puntas de goma o tapones en las puntas.



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



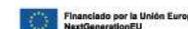
SANCIONES

- El corredor de la **October Trail** deberá llevar el dorsal facilitado por la organización en todo momento, en un lugar visible en la parte delantera, no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado. **EL INCUMPLIMIENTO DE ESTE PUNTO, ACARREARÁ UNA SANCIÓN INMEDIATA AL CORREDOR.**
- Salir del trazado para acortar distancias:
 - Primera sanción: 15 minutos
 - Segunda sanción: 30 minutos
 - Tercera sanción: Descalificación
- Tirar cualquier tipo de basura, encontrar restos con el número de dorsal o no llevar el número de dorsal apuntado en los envoltorios de barras y geles:
 - Primera sanción: 30 minutos
 - Segunda sanción: 1 hora
 - Tercera sanción: Descalificación
- Correr en cualquier momento acompañado de alguna persona sin dorsal implicará la **DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.**



OCTOBER TRAIL

CAMÍ DE CAVALLS • MENORCA



ZONA DE META

- La zona de Meta estará ubicada en el [Parking de Cala'n Bosch](#).
- Se habilitará una zona cerrada de POST META con un canal de salida para evitar aglomeraciones a la llegada de los deportistas.
- **POST META.** Habrá un avituallamiento con comida y bebida proporcionados por los colaboradores de la prueba. Los voluntarios colocaran el avituallamiento en la mesa, el propio deportista lo recogerá.
- No habrá vestuarios, duchas ni servicio de fisioterapia.
- La entrega de premios se realizará a las 18:00 horas.

IMPORTANTE: Los resultados de la prueba solo se podrán consultar a través de la APP ELITECHIP o la web: www.elitechip.net



www.illadelstrails.com

comunicacio@biosportmenorca.com info@elitechip.net