



# REGLAMENT DE LA VII CURSA DE LA DONA- MAÓ

**Cursa solidària a favor de Aspanob i Alba  
Avui guanyam totes**

## **Data i hora :**

Diumenge, 12 de Març de 2023 a les 10:00h.

## **Sortida i arribada:**

A la Estacio maritima de Maó (Moll de Ponent)

## **Organització:**

Ajuntament de Maó (departament de igualtat), amb la col.laboració del cecome Menorca atletisme, Elitechip i Autoritat portuària. Prova regulada i autoritzada per la federació Balear de atletisme

Tot l'import de les inscripcions anirà destinat a les dues associacions.

La cursa serà cronometrada pel sistema Championship de Elitechip

## **Preu de les inscripcions:**

Fins el 10 de març a les 20:00 hores, 8 € a partir de sub14 (nascuts 2010-2011) per [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net) assegurança inclosa.

Inscripcions dia 11 de març per web fins a las 20:00 h i dia 12 (dia de la prova in situ ) 10€ assegurança inclosa.

Curses menors (menors de 11 anys), 5€ amb samarreta, (Assegurança inclosa)

**Inscripcions:** Les inscripcions es poden realitzar a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

**Recollida de dorsals:** Els dorsals es podran recollir al voltant de la estació maritima de Maó el diumenge 12, de Març a partir de les 8:30 hores

**Obsequis:** Al retirar el dorsal cada atleta rebrà una samarreta, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 10 de Març, stock limitat

Les inscripcions fetes fora de aquest termini rebran camiseta fins acabar les existències.

**Recorregut:** El recorregut (2.300m) consistirà en un recorregut per el port de Maó de la estació marítima cap a Anden de Ponent, fins la colàrsega del port, mitja volta i tornada per el mateix recorregut. Es podran inscriure a 1 volta (2300m sense chip) i a la prova llarga de 3 voltes(amb chip) al circuit de aproximadament 6900m de distancia total. (veure arxiu)

Hi haurà proves curtes per infants adaptades a la seva edat i categoria. Les proves curtes per a menors seran al finalitzar la prova llarga

### **Edat mínima:**

Sense límits d'edat a les proves menors i de 1 volta al circuit llarg (2300m) (sense chip electrònic)

Cursa llarga 3 voltes (6900m) a partir de sub 14 (nascuts 2010-2011, 12 i 13 anys) cronometrada amb chip

El chip blanc facilitat per a la prova llarga ha de esser retornat a la organització a la arribada

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

**CATEGORIES: *Perquè una categoria sigui vàlida hi ha d'haver mínim 3 participants en el cas de les categories femenines i 4 participants en les masculines.***

#### ➤ **6900 m:**

- Juvenil sub 18 (16 – 17 anys).
- Junior-Promesa sub 20-23 (18 – 22 anys).
- Sènior (23 – 34 anys).
- Veterans/es 35 (35 – 39 anys).
- Veterans/es 40 (40 – 44 anys).
- Veterans/es 45 (45-49 anys).
- Veterans/es 50 (50 – 54 anys).
- Veterans/es 55 (55 – 59 anys).
- Veteranes 60 (60 – 99 anys).
- Veterans 60 (60 – 64 anys).
- Veterans 65 (65 – 99 anys).

#### ➤ **2300 m:**

- Absolut masculí i femení. (12 – 99 anys).

#### ➤ **Categories Menors (masculí i femení):**

- Baby (0 – 5 anys).
- Iniciació (6 – 7 anys).
- Benjamí (8 – 9 anys).

- Aleví (10 – 11 anys).
- Infantil (12-13 anys)
- Cadet (14-15 anys)

Premis pels 3 primers classificats absoluts masculí i femení a la prova de 6900m.

### **Avituallaments:**

A la zona de meta hi haurà beguda per tots i totes i venda de coques i pastes a càrrec de les dones de Alba i Aspanob, també a benefici de les dues associacions.

### **Control de carrera:**

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

### **Cronometratge:**

La prova serà cronometrada digitalment per la empresa acreditada Elitechip i supervisada pels jutges de la FAIB.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se l'hi entregarà un dorsal que l'haurà de portar a sobre durant tota la cursa, en un lloc perfectament visible i a la part davantera de la camiseta o peça de roba.

### **Assegurança de carrera:**

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

### **Seguretat de la Cursa:**

**Policia** portuaria, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

### **Ambulàncies:**

Hi haurà servei de una ambulància en el recorregut

## **Condicions Generals:**

**No es pot pujar per damunt de les voreres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants). Els atletes vists retallant damunt les voreres seran desqualificats.**

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps( si son prou dolentes) o si així ho determina l'organització.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Drets de imatge: El fet de participar a la prova, dona per fet que es faran i publicaran imatges de la mateixa on poden aparèixer els participants

Richy Sintes

Direcció de la prova