

I CURSA MARXA NÒRDICA LLORET DE VISTALEGRE

27 de Febrer de 2018

Reglament de la prova

Data, hora, lloc i característiques:

1. El dia 27 de Febrer de 2018, a les 10:00 h es donarà la sortida de la I **Cursa Marxa Nòrdica Lloret de Vistalegre**, la primera de la temporada i que forma part de la Copa Balear 2018. Aquesta prova està organitzada conjuntament per l'Ajuntament de Lloret de Vistalegre i el Comitè Balear de Marxa Nòrdica, que forma part de la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

2. L'inici de la cursa es durà a terme a les 10h.

3. La cursa tindrà sortida i arribada a una zona habilitada de la Comuna de Lloret. Tot el circuit es desenvoluparà en els terrenys de la Comuna, per camins de terra.

4. La I **Cursa Marxa Nòrdica Lloret de Vistalegre** constarà de dues proves:

- Cursa de 5 km, amb 2 voltes sobre un circuit de 2,5 km.
- Cursa de 10 km amb 4 voltes sobre un circuit de 2,5 km

Categories i premis:

5. Les categories de participació seran les següents:

- Categoria Absoluta: Tots els participants majors de 16 anys.
- Categoria Júnior: de 16 a 17 anys, que compleixin els 16 i no compleixin els 18 anys l'any de referència.
- Categoria Promesa: 18 a 23 anys, és a dir que compleixin els 18 i no compleixin els 24 anys l'any de referència.
- Categoria Sènior: 24 a 39 anys. Que compleixin els 24 i no compleixin els 40 l'any de referència.
- Categoria Veterana A: de 40 a 49 anys que compleixin els 40 i no compleixin els 50 l'any de referència.
- Categoria Veterana B: de 50 a 59 anys. Que compleixin els 50 i no compleixin els 60 l'any de referència.
- Categoria Veterana C: de 60 anys complerts l'any de referència, d'ara endavant 6.

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.

7. Els trofeus: Hi haurà trofeus per els primers tres classificats de cada categoria.

Cronometratge i control esportiu de la prova:

8. El cronometratge de la prova es farà manualment per part de l'equip arbitral.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant, se li entregaran dos dorsals, un per davant i l'altre per la part de darrera.

9. La prova serà controlada per l'equip arbitral de Marxa Nòrdica.

10. El sistema de penalització serà pel sistema "bucle". Al recorregut hi haurà una zona definida com a "bucle" per on hauran de passar els competidors amonestats a cada volta.

Seguretat:

11. És un circuit tancat al transit rodat.
12. Es disposarà d'una ambulància per a l'assistència dels participants.
13. No serà responsabilitat de l'organització les incidències provocades per malalties o patologies prèvies, negligència, comportament imprudent, durant els desplaçaments previs o posteriors de la cursa.
14. La prova és autoritzada per la Federació Balear de Muntanya i Escalada i per tant, l'assegurança d'accident cobrirà a tots els participants amb fitxa federativa vàlida. Els participants sense fitxa federativa disposaran d'assegurança obligatòria d'accidents amb un increment del preu a la seva inscripció (3€).

Avituallaments:

15. A la zona de sortida-arribada es disposarà d'avituallament líquid (aigua i isotònic) i sòlid (fruita). L'avituallament es podrà utilitzar a qualsevol de les 2 o 4 voltes.

En acabar la prova, l'Ajuntament de Lloret convidarà a tots els participants a un refrigeri amb coca i beguda.

Inscripcions:

16. Les inscripcions tendran el següent preu:
 - Federats: 7€ .
 - No federats: 10€
17. Les inscripcions es podran fer a www.elitechip.net fins el dimecres 14 de febrer.
18. La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants del present reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, col·laboradors, patrocinadors i els seus respectius representants legals, derivats dels danys que es poguessin derivar de la seva participació a la cursa.