

# REGLAMENT

## 1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Tenir capacitat real i autonomia personal per a aquest tipus de prova.
- Saber gestionar condicions climàtiques adverses.
- Ser plenament conscient que el paper de l'organització és d'ajuda al corredor, i que això depèn de la capacitat que tingui el participant per adaptar-se als problemes o imprevistos.

## 2. ÈTICA I RESPONSABILITAT

-Els swimrunners assumeixen els valors següents, els quals garanteixen una cursa exemplar:

- RESPECTE a les persones: els altres swimrunners, els membres de l'organització, públic, gent de les població local i al medi natural.
- SOLIDARITAT: ajudar totes les persones que tinguin alguna dificultat o es trobin en perill.
- RESPONSABILITAT: Per tal de GENERAR el mínim impacte en el medi, se seguirà estrictament el recorregut marcat per l'organització. Es recolliran les escombraries per tal de deixar el recorregut net i es respectarà la flora i fauna de la zona.

## 3. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

- Conèixer i acceptar el reglament.
- Podran participar els majors de 16 anys.
- Les persones participants menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels seus mares/pares o tutors legals, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova, el mateix dia de la prova abans de la sortida. Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova i disposar de coneixements, material i nivell físic per poder afrontar-la.

## 4. EQUIPAMENT OBLIGATORI

És obligatori dur en tot moment el material exigít per l'organització. D'altra banda, el swimrunner que opti per portar material auxiliar, ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Roba adequada per realitzar aquest tipus de prova ( tritaje o similar)
- Sabates
- Ulleres de natació.
- Casquet dorsal (proporcionat per l'organització)
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera. (proporcionat per l'organització)
- Chip

Està terminant-ment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.

#### **EQUIPAMENT ADDICIONAL PERMANENT**

-Qualsevol sistema d'ajuda a la flotabilitat o a la propulsió ha de tenir una mida màxima de 100 cm x 60 cm, i s'ha de dur en tot moment de la cursa, des de l'inici i fins a la línia de meta. (Pull-boy i manyoples)

### **5. INSCRIPCIONS, DEVOLUCIONS I CANCEL•LACIONS.**

- Límit de places: 200
- Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina elitechip.com

#### **DEVOLUCIONS PER CANCEL•LACIÓ DE LA PROVA**

-En cas de cancel•lació de la prova per part de Mon Esport , s'abonarà el 100% de la inscripció, i la devolució es farà en un termini de quinze dies des de la data de comunicació pública de la suspensió de la cursa.

### **6. LÍMITS HORARIS, PUNTS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I ABANDONAMENTS**

- El recorregut té un límit horari de 3 hores des de que es doni la sortida. L'horari podrà ser modificat per l'organització. Si algun participant decideix continuar el recorregut un cop hagi sobrepassat un tall horari, ho farà sota la seva responsabilitat, i haurà de lliurar abans el casquet-dorsal a l'organització. En aquest cas, l'organització NO es farà càrrec de la seva seguretat.
- Tots els swimrunners hauran de passar pels punts de control marcats per l'organització.
- Hi haurà punts de control o avituallaments on es podrà abandonar, degudament senyalitzats.
- La cursa comptarà amb 2 avituallaments de líquids i de sòlids/líquids en un nombre i quantitat suficients.

## **7. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA**

-El Swimrun ens permet posar-nos en contacte directe i intens amb la natura, Té, per tant, un cert vessant salvatge. Tot i això la seguretat és un dels punts més importats de l'organització, que treballa perquè l'experiència dels participants sigui el més plaent i satisfactòria possible.

### **ORGANITZACIÓ**

-Des dels punts de control i avituallament es vetllarà per la seguretat dels participants.  
-El personal de l'organització que hi haurà als controls i avituallaments estarà capacitat i preparat per donar les indicacions i la informació necessàries en cas d'emergència.

### **El servei d'emergències i assistència de l'organització**

-En cas de necessitar cures o assistència mèdica, l'organització disposa d'un operatiu propi per a aquestes tasques. Està format per un operatiu terrestre i un altre de marí desplegats al llarg de la prova.

-Qualsevol cura o assistència mèdica queda coberta per l'assegurança d'accidents inclosa en l'inscripció.

## **8. DESQUALIFICACIONS**

-Els participants podran ser penalitzats o desqualificats per qualsevol membre de l'organització si cometen alguna d'aquestes infraccions:

- Fer la sortida sense dur el material mínim obligatori.
- Omissió d'auxili als altres swimrunners o a qualsevol persona.
- Cedir el dorsal a una altra persona.
- Llençar brossa durant el recorregut.
- Tenir qualsevol conducta antiesportiva.
- No portar el material obligatori. Negar-se a mostrar el material en una inspecció.
- Abandonar la cursa sense notificar-ho als organitzadors.
- Retallar el recorregut.
- Desobeir les indicacions dels organitzadors.
- Saltar-se un punt de control.

### **A. PENALITZACIONS**

-Sortir del recorregut marcat, sense retallar la distància final (es valorarà segons les causes).

## **9. MODIFICACIÓ DE LA PROVA**

-L'organització es reserva el dret de modificar en qualsevol moment la ruta i la ubicació dels llocs de socors i avituallaments, modificar límits horaris i fins i tot aturar l'esdeveniment el temps necessari sense avís previ. Si el clima és molt desfavorable, l'inici podrà ser posposat unes hores per tal de garantir la seguretat dels participants.

## **10. ENTREGA DE PREMIS**

Els premis seran entregats en finalitzar la prova. Hi haurà 3 premis per categoria. S'estableixen quatre categories:

- Absoluta: femení i masculí.
- Local: femení i masculí.

\*Només hi haurà un premi per participant.

## **11. DRETS D'IMATGE**

Qualsevol participant renuncia expressament al dret a la imatge durant la prova, i renuncia a qualsevol reclamació contra l'organització i els seus socis autoritzats per a l'ús de la seva imatge. L'organització pot trametre els drets d'imatge als mitjans de comunicació, a través d'una certificació o una llicència apropiada. Qualsevol comunicació sobre l'esdeveniment o l'ús d'imatges de la prova es farà d'acord amb el nom de l'esdeveniment, la marca registrada i amb l'acord formal de l'organització.

## **12. CIRCUITS**

Tots els trams estaran marcats correctament.

Els swimrunners estan obligats a seguir el traçat marcat. Els participants que no segueixin el traçat seran desqualificats.

## **13. TEMPS DE TALL**

El temps total per realitzar el recorregut es de 3 hores desde la sortida de la cursa

## **14. RECLAMACIONS**

El director de la cursa serà l'encarregat de:

- Fer complir el reglament.
- Decidir el resultat d'una reclamació.
- Decidir sobre la desqualificació.
- Decidir sobre els canvis de rumb i els canvis en les regles.
- La decisió del director de cursa és definitiva.
- Qualsevol protesta o reclamació serà per escrit i en les 24 hores posteriors a la finalització de la cursa.
- La decisió del director de cursa es comunicarà als participants tan aviat com sigui possible.

## **15.ASSISTÈNCIA EXTERNA**

-No està permès rebre ajuda d'altres persones durant la prova. Cal que cada equip sigui autosuficient entre punts d'avituallament oficials. Rebre assistència externa implica la desqualificació.

## **16.ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT**

-En participar en la prova, cada membre de l'equip accepta aquest reglament íntegrament i es compromet a complir-lo.

