



# Reglament X Edició Carrera de S'Hostal de Montuïri

6 DE DESEMBRE DE 2023 – 09.30 HORES

**Proves:** Mitja Marató popular, inclou el Campionat de Balears

10 kms

4 km, cursa popular i categories sub16 i sub18.

Carreres Infantils

**Horaris proves:**

*A partir 9:30 h. Carreres Infantils (sortides mixtes per categoria)*

- ❖ *Primera carrera - Nascuts al 2018 i anys posteriors (distància de 50 metres)*
- ❖ *Segona carrera - Nascuts al 2016 i 2017 (distància de 100 metres)*
- ❖ *Tercera carrera - Nascuts al 2014 i 2015 (distància de 300 metres)*
- ❖ *Quarta carrera - Nascuts al 2012 i 2013 (distància de 600 metres)*
- ❖ *Quinta carrera - Nascuts al 2010 i 2011 (distància de 900 metres)*

10:40 h. Sortida 10 km.

10:50 h. Cursa Popular de 4 km (premis primers classificats femenins i masculins sub16 i sub18)

11:00 hores - Mitjà Marató

- ❖ *11:05 hores - I Edició Exhibició de Llançament de Pes (al costat del Bar s'Hostal)*

**Sortida i arribada:** davant Bar-Restaurant s'Hostal de Montuïri (C/constitució, s/n).

**Recorregut Mitja Marató i 10 km:** Tancat al trànsit per carrer Constitució, carrer de Palma, carrer Bonavista, carrer Gaspar Oliver, carrer Joan Alcover, carrer Pou del Rei, Ma-3201, Ma-3200, camí Son Pastor, Ma-3230, Ma-3221. Recorregut homologat per la Real Federació Espanyola d'Atletisme.

**Recorregut 4 km:** Tancat al trànsit per carrer Constitució, carrer de Palma, carrer Bonavista, camí ses Donades, camí Son Pastor, camí Amarador, Ma3221.

**Avituallaments:** Aigua cada 5 quilometres. A la meta i trobareu aigua, aquarius, fruita,...

**Temps Límit:** A les 2:30 hores de l'inici de la mitja marató es tancarà el control.

**Edat Mínima Mitja Marató i 10 km:** 18 anys complerts o els faci dins l'any 2023

**Guarda-roba:** servei guarda-roba per les pertinences dels atletes.

**Control i resultats:** Es realitzarà mitjançant sistema ChampionsChip per "ELITECHIP" i els Judges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

**Reclamacions:** Es cursaran al director de la prova per escrit, dins dels 30 minuts posteriors de notificar-se els resultats, previ dipòsit de 150 euros.

**Director de la prova:** Esteve Barceló Cerda

**Camara de cridades:**

Mitja Marató: obertura 10:45 h. tancament 10:55 h. (abans arc sortida, davant aturada del Bus)

**Categories:** Les categories de les proves de mitja marató i 10 kms seran les següents:

**Categories masculines:**

- Absoluta Masculina: 3 primers atletes classificació general
- De 18 a 22 anys
- De 23 anys a 34 inclosos
- Veterans "A": 35 anys a 39 inclusivament
- Veterans "B": 40 anys a 44 inclusivament
- Veterans "C": 45 anys a 49 inclusivament
- Veterans "D": 50 anys a 54 inclusivament
- Veterans "E": 55 anys a 59 inclusivament



- Veterans "F": 60 anys a 64 inclusivament
- Veterans "G": 65 anys a 69 inclusivament
- Veterans "H": 70 anys a 74 inclusivament
- Veterans "I" : 75 anys a 79 inclusivament
- Veterans "J": 80 anys a 84 inclusivament

#### **Categories femenines:**

- Absoluta Femenina: 3 primeres atletes classificació general
- De 18 a 22 anys
- De 23 anys a 34 inclosos
- Veteranes "A": 35 anys a 39 inclusivament
- Veteranes "B": 40 anys a 44 inclusivament
- Veteranes "C": 45 anys a 49 inclusivament
- Veteranes "D": 50 anys a 54 inclusivament
- Veteranes "E" : 55 anys a 59 inclusivament
- Veteranes "F": 60 anys a 64 inclusivament
- Veteranes "G": 65 anys a 69 inclusivament
- Veteranes "H": 70 anys a 74 inclusivament
- Veteranes "I" : 75 anys a 79 inclusivament
- Veteranes "J": 80 anys a 84 inclusivament

**\* els majors de 70 anys es podrà demanar un certificat metge**

**Metge de Carrera:** Hi haurà un Metge de Carrera, responsable dels serveis mèdics.

Tots els participants amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgies, etc., que requereixin atencions especials, ho hauran de fer saber a l'Organització abans d'iniciar la competició, fent referència del seu problema en tramitar la inscripció, i el dia de la competició faran constància escrita a la part posterior del dorsal, del problema mèdic específic.

Es recomana als atletes més grans de 40 anys, que per la seva seguretat i sota la seva responsabilitat disposin d'una revisió i certificat mèdic que n'acrediti l'aptitud física.

**Ambulància:** Hi haurà un servei d'ambulàncies a la sortida i arribada.

**Assegurança Carrera:** Els participants estan coberts per una pòlissa d'assegurances d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions que es produeixin als atletes, com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova, i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'Organització, o pels danys produïts als desplaçaments al lloc on es desenvolupa la prova, o d'aquest a la residència dels atletes.

**Seguretat Carrera:** Policia Local de Montuïri, Protecció Civil de Montuïri i l'Organització, són els encarregats de la seguretat de carrera, els atletes obeiran totes les indicacions que rebin de les persones encarregades de la seva seguretat.

**INSCRIPCIONS ON-LINE:** [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net).

Per participar el Campionat de Balears de Mitja Marató d'acord amb la normativa de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears

#### **LLIURAMENT DE DORSALS (IMPORTANT):**

A s'Hostal de Montuïri: dia 5 de desembre de les 17 a les 21 hores.

El dia de la carrera fins una hora abans a la carpa instal·lada a l'aparcament de s'Hostal de Montuïri de la primera carrera absoluta (9:40).

**Molt important, a partir de les 9:40 no és lliuraran dorsals!!!**

#### **TROFEUS**

3 primers de cada categoria sempre que hi hagi un mínim de tres participants de la mateixa categoria



A la cursa de 4 km. Únicament es donarà trofeu els tres primers Classificats sub16 i sub18 (masculí i femení).

### **CONDICIONS GENERALS**

El fet d'inscriure's i prendre part a la prova, implica la total acceptació de les presents normes, així com d'altres disposicions que per qualsevol causa pogués prendre al seu moment l'Organització.

L'Organització es reserva la facultat de desqualificar o expulsar de la competició els atletes, que falsifiquin dades sobre la seva personalitat, no compleixin el recorregut, tinguin una actitud antiesportiva amb altres participants, etc.

Els atletes en facilitaràn la identificació a l'Organització, en cas que aquesta ho requereixi.

S'impedirà l'accés al circuit i prendre part a la prova, atletes sense dorsal que no hagin efectuat la inscripció reglamentària.

Els participants es consideren a si mateixos aptes, físicament i psíquicament, per prendre part a la competició, i es fan totalment responsables de qualsevol dany que pugui patir la seva persona, qualsevol gravetat que sigui.

L'Organització declina tota responsabilitat pels danys morals, físics i materials que puguin patir participants.

### **DISPOSICIONS ESPECIALS**

1a - Aquestes normes es fan públiques amb caràcter provisional, l'Organització es reserva el dret de poder canviar-les, segons les seves necessitats i criteris, el que seria notificat als participants, prèviament a l'inici de la competició.

2a - Si per qualsevol causa aliena a la voluntat de l'Organització: pandèmies, actes terroristes, catàstrofes naturals, autorització governativa, etc., la prova no es pogués realitzar a la data programada, l'Organització no farà devolució de l'import de la inscripció realitzada per l'atleta participant o persona autoritzada, ja que atleta seguirà inscrit a la prova fins que aquesta es pugui desenvolupar en una altra nova i futura data, que serà comunicada oportunament a tots els atletes inscrits.

3a - En cas que l'atleta inscrit no pogués prendre part a la prova per motius justificables (lesió, malaltia, o impossibilitat d'estar físicament aquest dia a Montuïri), l'Organització no tornarà l'import de la inscripció realitzada per a aquesta edició. Després de prèvia justificació escrita i acceptada per l'Organització, la inscripció passarà a una propera edició de la prova.

4a - Si els atletes participants volen cancel·lar definitivament la seva inscripció a la prova, sigui per la raó que fos, només se'ls tornarà el 75% de l'import de la inscripció, el 25% restant quedarà en poder de la organització per sufragar les despeses de gestió que la inscripció de l'atleta hagi ocasionat o ocasioni a la organització, i el participant haurà de fer aquesta reclamació per escrit fent expressa aquesta conformitat.

5a - Si per qüestions d'emergència sanitària a la Comunitat Autònoma de les Illes Balears, en la data indicada per a la celebració de la prova, aquesta no es pogués organitzar, l'organització comunicarà com més aviat possible: via correu electrònic, wasaps, xarxes socials... a tots els participants inscrits la nova data prevista per a la celebració de la competició.