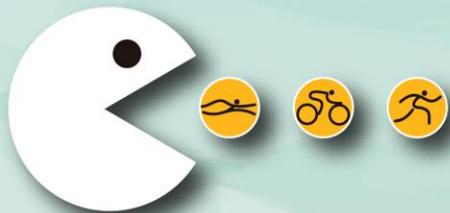


TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



Ajuntament de
Ciutadella de Menorca

BRIEFING 2023



TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



Ajuntament de
Ciutadella de Menorca

RECOGIDA DE DORSALES Y PROGRAMA

Entrega dorsales día de la prueba a partir de las 16:00 h - Zona recogida de dorsales ubicada en el interior del Palmeral de la Platja de Cala'n Blanes. (Entre Meta y Boxes).

Entrega de dorsal bike & run y gorro de natación.

16:00 h – Recogida de dorsales · *Palmeral Platja Cala'n Blanes*

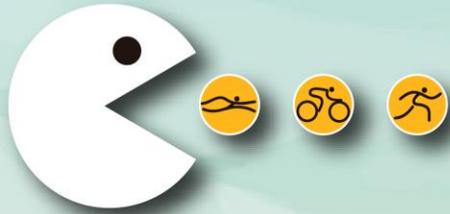
16:30 h a 17:15 h – Check In / Dorsales · *Boxes*

17:15 h – Salida Acuatlón Infantil · *Platja Cala'n Blanes*

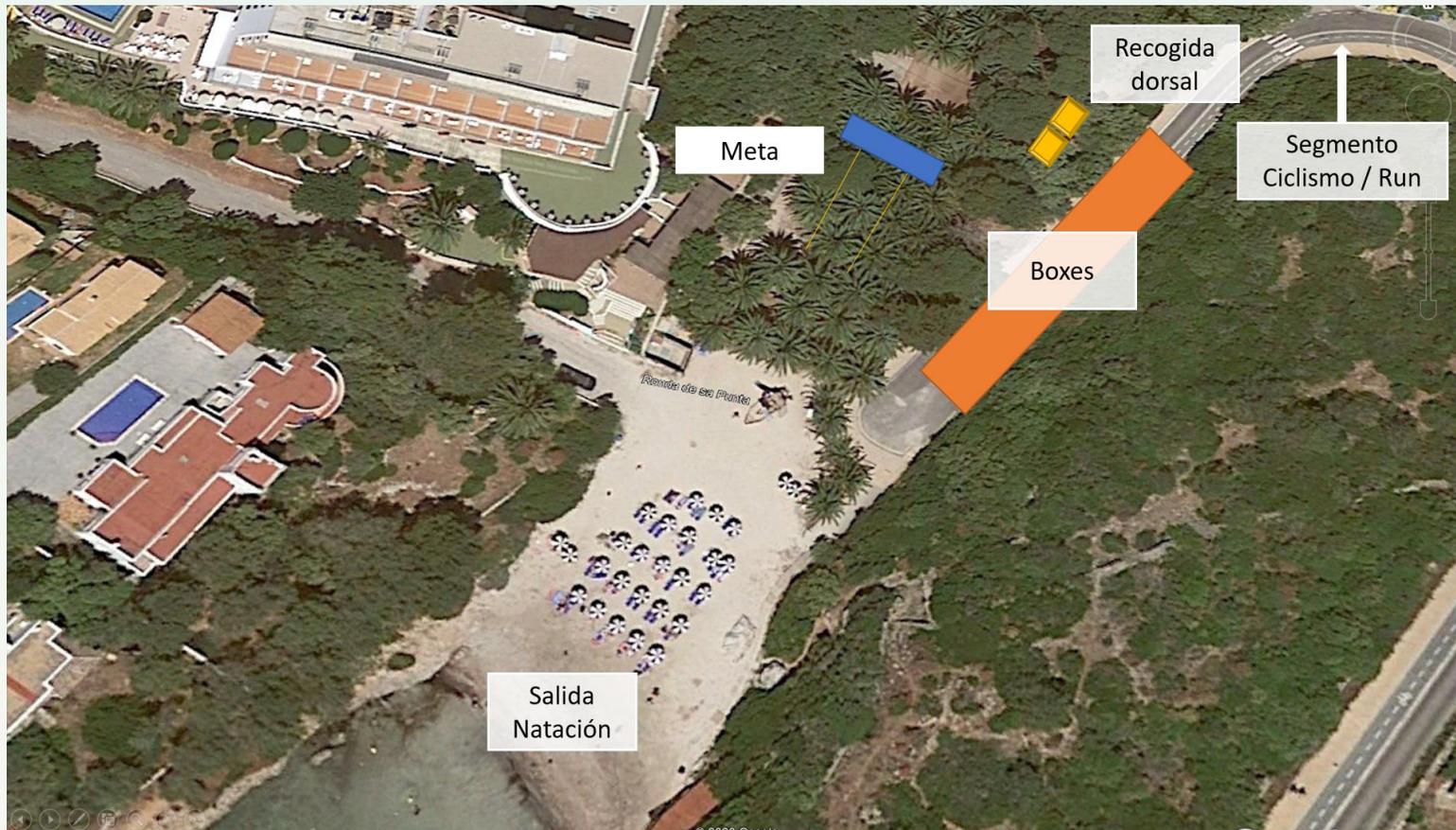
17:30 h - Salida Triatlón Sprint · *Platja Cala'n Blanes*

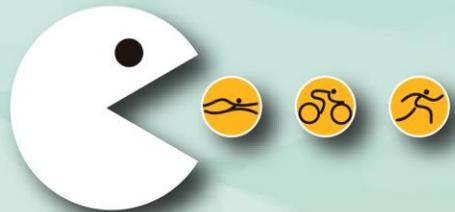
19:30h – *Entrega de Trofeos · Platja Cala'n Blanes*

Final carrera hasta las 20h – Check out · Platja Cala'n Blanes



TRIATLÓ SPRINT CIUTADELLA



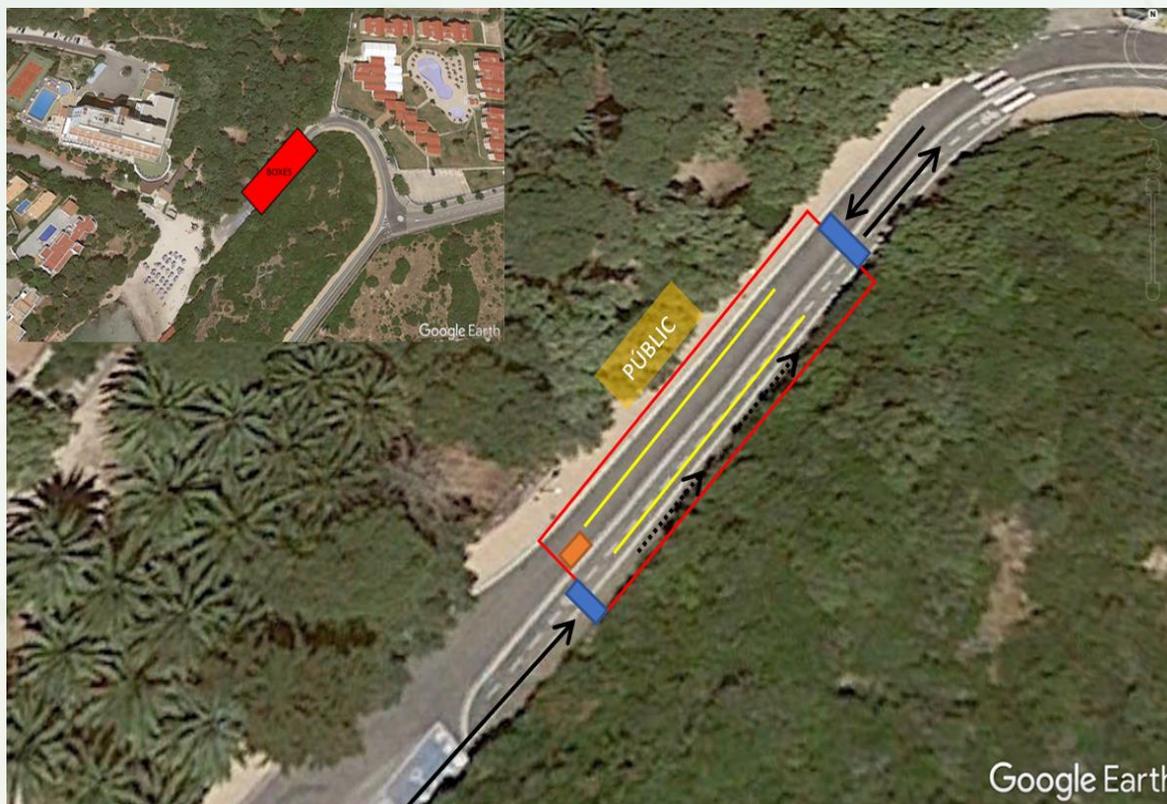


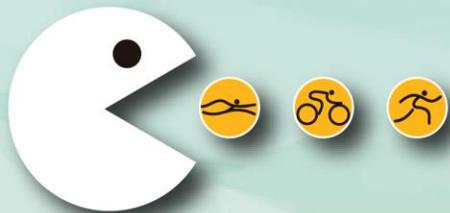
TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



BOXES





TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



SEGMENTO NATACIÓ



La salida estará ubicada en el interior de Platja Cala'n Blanes.

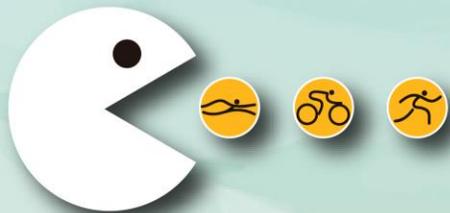
Horario salida: 17:30h. Los participantes deberán estar en el lugar asignado 10min antes del inicio de la prueba.

Circuito: 750m en aguas abiertas (mar): 1 vuelta, circuito en forma rectangular, debidamente señalado con boyas.

Salidas en **GRUPOS**

Uso de casco de natación obligatorio.

Salida del segmento de natación por Platja Cala'n Blanes dirección Boxes.



TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



SEGMENTO CICLISMO



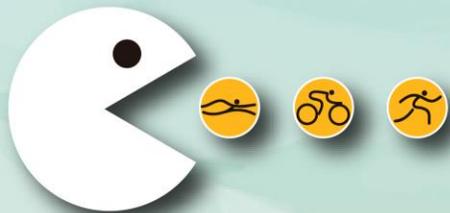
Es una prueba **con Drafting**, o sea, se puede ir a rueda de otros participantes.

20 Km. 3 vueltas al circuito de 6,6 km. En la zona del Camí de Sa Farola y Ronda Norte.

Uso de bicicleta de ruta (convencional). No está permitido el uso de cabra. No está permitido cualquier tipo de acople.

Obligatorio el uso de casco rígido de tres puntos de fijación.

No habrá avituallamiento.



TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



SEGMENTO CARRERA



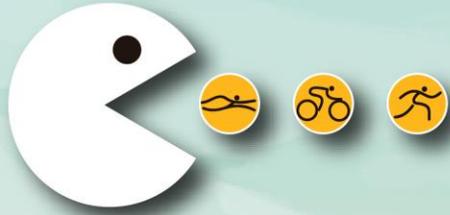
IMPORTANTE: ir siempre por la derecha del circuito.

5 km de carrera a pie (2 vueltas de 2,5km)

El circuito de carrera se realizará en gran parte por acera. Inicio saliendo de la zona de Boxes tomando la acera que bordea el Camí de Sa Farola, vuelta por el mismo Camí de Sa Farola.

Circuito que se realizará dos veces para completar los 5 Km hasta llegar a Meta, situada en el Palmeral de Platja Cala'n Blanes

Existirá 1 avituallamiento con agua que estará situado en el punto de giro del Camí de Sa Farola.



TRIATLÓ SPRINT

CIUTADELLA



META

La meta estará ubicada en el interior del Palmeral de Platja Cala'n Blanes.

Habrà avituallamiento final con bebida y comida.

Habrà duchas a su disposición.