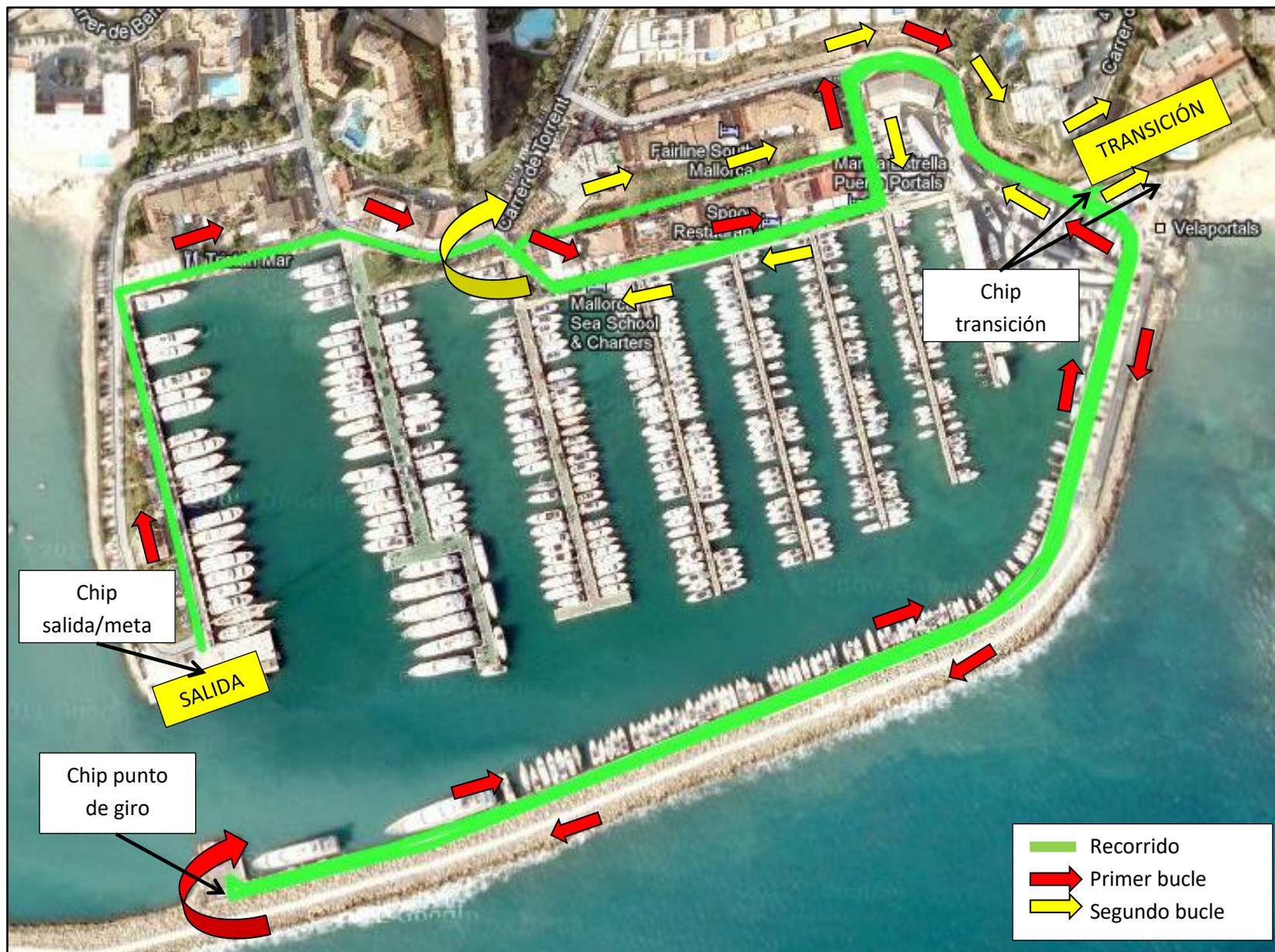




**Carrera 1. 3000 m. para primer segmento de carrera a pie.** Primer bucle siguiendo las flechas rojas, a continuación las amarillas hasta llegar a la transición.



## Segmento 2: Recorrido de natación 1000 m.



Sentido de giro anti horario. Se dejan todas las boyas a mano izquierda menos la última que sirve de referencia para evitar chocar con las boyas de la playa.

## Acceso al mar

El acceso entre la zona de transición será por la playa en una zona delimitada por vallas de plástico que se retiran a la salida del último participante. Màximo a la 10:45 h.

