



REGLAMENT DE LA V CURSA CORRE-MÔ, MAÓ 10KM I 5 KM. Cursa per a menors 500m.

Solidaria a favor de la associación “Sonrisas sólidas”

Data i hora :

Diumenge, 5 de Abril de 2020 a les 10:00h.

Sortida i arribada:

A la Plaça Explanada de Maó

Organització:

Servei d'Esports del Ajuntament de Maó i el club Cecome Menorca CCE Sant Lluís (atletisme). Prova regulada per la federació Balear de atletisme

La cursa serà cronometrada pel sistema Championship de Elitechip

Preu de les inscripcions:

Fins el 4 d'abril a les 20:00 hores, 5 euros (assegurança inclosa) + 2 euros de xip reutilitzable a partir de sub14 (nascuts 2007-2008) a la pàgina web www.elitechip.net.

Inscripcions fora del termini el dia de la cursa 7 €, des de 2 hores abans de l'inici. Assegurança inclosa.

Cursa menors (menors de 11 anys), gratuïta (obsequi per tots els menors), inscripcions fora de termini el dia de la cursa 1€ (Assegurança inclosa)

Inscripcions: Les inscripcions es poden realitzar a www.elitechip.net

Recollida de dorsals: Els dorsals es podran recollir a la Plaça Explanada de Maó el diumenge 5, de Abril a partir de les 8:45 hores

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta a partir de sub-14, rebrà una camiseta tècnica, assegurada amb les inscripcions anticipades efectuades antes del 3 de Abril a les 20:00 hores via web de Elitechip (fins a 350)

Les inscripcions fetes fora de aquest termini rebran camiseta fins acabar les existències.

Els menors de 11 anys tindran un obsequi.

Recorregut: El recorregut (10.000m) consistirà en un recorregut urbà de 5km, on se donaran 2 voltes, el de 5000m corrent o caminant consistirà en fer 1 volta al circuit ([veure arxiu](#)). El circuit estarà tancat al transit de vehicles, però hi ha que extremer les màximes precaucions, als vehicles estacionats. Hi haurà una prova curta per infants (550m)

Itinerari:

Plaça explanada, volta a la mateixa, Ses Moreres, Cos de Gracia, C/ San Manuel, jutjats, Fort de l'Eau, Passeig Marítim, Plaça Miranda, Plaça Príncep, P. Espanya, P. Conquesta, P. Constitució, San Roc, S'Arraval, Sa Rovellada de Dalt i de baix, Carrer de Sa Lluna, Ses Moreres, Sa Rovellada de dalt, volta a la Explanada i meta.

Edat mínima:

16 anys fets el dia de la competició per la prova de 10000m.
Sense límits d'edat a la prova de 5000 m.
Cursa d'infants, menors de 11 anys (sub-12)

L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

CATEGORIES: *Perquè una categoria sigui vàlida hi ha d'haver mínim 3 participants en el cas de les categories femenines i 4 participants en les masculines.*

➤ **10.000 m:**

- Juvenil (16 – 17 anys).
- Promesa sub23 (18 – 22 anys).
- Sènior (23 – 34 anys).
- Veterans/es 35 (35 – 39 anys).
- Veterans/es 40 (40 – 44 anys).
- Veterans/es 45 (45-49 anys).
- Veterans/es 50 (50 – 54 anys).
- Veterans/es 55 (55 – 59 anys).
- Veteranes 60 (60 – 99 anys).
- Veterans 60 (60 – 64 anys).
- Veterans 65 (65 – 99 anys).

➤ **5.000 m:**

- Absolut masculí i femení. (12 – 99 anys).
- **Categories Menors (masculí i femení):**
 - Baby (0 – 5 anys).
 - Iniciació (6 – 7 anys).
 - Benjamí (8 – 9 anys).
 - Aleví (10 – 11 anys).

Premis pels 3 primers classificats de cada categoria a les pres de 5.000 i 10.000 m.

Temps límit:

A les 2:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Avituallaments:

Beguda en el quilòmetre 5 i a meta

A la zona de meta hi haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

Guarda-roba:

A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

Control de carrera:

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment

Cronometratge:

La prova serà cronometrada digitalment per la empresa acreditada Elitechip i supervisada pels jutges de la FAIB.

El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant se l'hi entregarà un dorsal que l'haurà de portar a sobre durant tota la cursa, en un lloc perfectament visible i a la part davantera de la camiseta o peça de roba.

Assegurança de carrera:

Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les

lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Cursa:

Polícia Local de Maó, Protecció Civil de Maó-Menorca, voluntaris i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies:

Hi haurà servei de una ambulància en el recorregut

Condicions Generals:

No es pot pujar per damunt de les voreres durant el recorregut per retallar metres (i per la seguretat dels vianants del carrer). Els atletes vists retallant damunt les voreres seran desqualificats.

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment de les normes. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta.

Richy Sintès

Direcció de cursa

