

Recorregut

El recorregut discor en gran part per propietats privades i no es farà públic l'itinerari definitiu fins al dia 26 d'agost. No estan permesos els entrenaments al recorregut sense la pertinent autorització dels propietaris de les finques privades.

Mancor de la Vall - Camí de Mancor - Font d'es Prat - Coll de n'Argentó - Puig de Massanella - Pla de sa Neu - Coll de sa Línia - Cases del Bosc - C'an Bajoca - Mancor de la Vall

Dades mètriques:

Distància total: 23,5 km

Desnivell positiu: 1205 m

Desnivell negatiu: 12010 m

Avituallaments:

Als avituallaments **NO ES DONARAN TASSONS** i es servirà aigua i beguda isotònica, fruita (taronges, pomes i plàtans), aliment sòlid rics amb hidrats de carboni.

1r: Líquid a la Font d'es Prat (km 8,5)

2n: Líquid i sòlid Coll de sa Línia (km 14,5)

3er: Líquid a Can Bajoca (km 19,5)

4t: Sòlid i Líquid a l'arribada a Mancor (km 23,5)

Llocs de control:

S'establiran els següents controls de pas:

- Font d'es Prat (dorsal)
- Cim de Massanella (dorsal)

Material obligatori:

- Tassó o recipient per beure als avituallaments
- Dorsal visible a la part davantera de la camiseta
- XIP
- Manta d'emergència
- Xiulet
- Calçat adequat per aquesta prova (no es permetrà participar amb calçat minimalista, ni descalç)
- Reserva mínima de líquid ½ litre
- Si portau bastons (no obligatori) aquests han de portar taps de plàstic.

Inscripcions:

Límit de corredors/es 300 NOMÉS FEDERATS

(TARGETA FEDERATIVA llicència CxM, B o superior + DNI)

Preu: 25€

Obertura: divendres 5 d'agost a les 20h

Tancament: dijous 24 d'agost a les 20h

No hi haurà llista d'espera

En qualsevol cas, el mateix dia de la cursa, quan acabi el procés de retirada de dorsals, i sense cap compromís per part dels organitzadors, si hi ha places lliures s'oferiran a FEDERATS/ADES que s'hagin presentat a la taula dels dorsals, just abans del briefing, i portin la llicència i el DNI corresponent.

Desenvolupament:

6.30 Recollida de dorsals i validació de xips

7:00 Tancament de recollida de dorsal

7.15 Cambra de sortida

7:30 Sortida

Premis:

Premis pels tres primers classificats de la general i de les diferents categories, que no seran acumulables.

Reglament Curses per Muntanya FBM:

<https://fbmweb.com/wp-content/uploads/2021/02/REGLAMENT-CURSES-PER-MUNTANYA-2021.pdf>

Tots els corredors tendran un recordatori de la cursa.

Important:

-Només podran participar els/les atletes amb llicència federativa d'activitats de muntanya (FBM o FEDME modalitat C).

-La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

-És molt important que respecteu l'entorn i que no tireu fems, si veiem algú que embruta o no respecta la natura serà exclòs de la cursa. Serem molt estrictes en aquest punt.

-Els corredors hauran de mostrar el DNI (o carnet de conduir o passaport) a l'organització juntament amb la llicència federativa per poder retirar el dorsal.

-Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni en cap element que pugui distreure de la competició.

-Guarda-roba: Hi haurà servei de guarda-roba a la sortida. L'organització no es farà responsable dels objectes de valor (per això es recomana no portar-ne a la bossa)

-Tots els/les corredors/es portaran marcat amb el seu número de dorsal tot el material suplementari que portin a sobre.

-Reclamacions: Les reclamacions dels participants es duran a terme a través d'un model de reclamació, que facilitarà l'organització, pagant un dipòsit de 50 euros (que es retornarà si aquesta prospera) al final de cada cursa i tan sols dins el mateix dia de la prova.

-L'organització podrà utilitzar imatges, vídeos i so dels participants durant la prova, incloent moments previs i posteriors, des de la recollida de dorsals, lliurament de premis i trasllat dels participants i sense cap límit temporal per a utilitzar-los.

Suspensió de la prova abans de la data prevista:

En cas d'anul·lació de la prova per causes de força major i amb una antelació de més de 7 dies respecte la data de sortida, es realitzarà una devolució parcial de l'import de la inscripció. El percentatge d'aquest import variarà en funció de la data de la suspensió i per tant de les despeses ja realitzades.

En el cas que aquesta anul·lació es faci durant els 7 dies anteriors al dia de la prova i per causes alienes a l'organització, o en cas de suspensió de la prova un cop realitzada la sortida, no es contemplarà cap reemborsament.

És obligatori que el corredor conegui el Reglament de Curses de la FBME. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa.