

CURSA TOMIR 2020

20 ANYS, 20 QUILÒMETRES

COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA - TRAIL

Enguany, en motiu del 20 aniversari de la Cursa Tomir, tornem al recorregut original de la cursa de 2001!

DADES TÈCNIQUES

Data: 29/03/2020

Hora de sortida: 9:00

Lloc de sortida: Pi de Son Grua**

Lloc d'arribada: Claustre de Sant Domingo

Distància: 23 Km

Desnivell positiu: 1.200 m.

Desnivell negatiu: 1.255 m.

Altura màxima: 1.103 m.

Temps de tall: 1h 30min (Km 8).

Temps límit: 5h.

No es farà públic el recorregut ja que aquest travessa diferents propietats privades.

En el lloc de sortida **NO ES PODRÀ ARRIBAR EN COTXE ja que l'estacionament està reservat. És obligatori la utilització dels autobusos de l'organització, (inclòs amb el preu de la inscripció). El lloc de concentració serà el Pavelló Municipal des d'on sortiran els transfers cap a la sortida.

<https://goo.gl/maps/8QNiU2CbyHDtmo7GA>

HORARIS

7:00 → Concentració Pavelló Municipal.

8:00 → Sortida autobusos cap al Pi de Son Grua.

8:30 → Tancament del guarda-roba.

8:45 → Brifing de la prova i cambra de sortida.

9:00 → Sortida!

AVITUALLAMENTS

En total hi haurà 4 avituallaments i 1 de meta. El primer serà líquid (5,4 Km), el segon líquid i sòlid (8,3 Km), el tercer líquid i sòlid (14 Km) i el quart serà líquid (18,7 Km).

Hi haurà un tall de pas al Control de Coll Pedregaret (Km 8,3) de 1h 30min de cursa.

INSCRIPCIÓ

El preu de la cursa és de 30€.

Les inscripcions s'obriran el proper **29 de febrer del 2020**.

Només podran participar persones federades en la categoria CxM-AUT, AUT2, B FBME-FEDME o superior.

CATEGORIES

Les categories i subcategories de la cursa són les que s'especifiquen en el Reglament de Curses per Muntanya 2020 de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

- Absoluta femenina i masculina.
- Promesa femení i masculí.
- Sènior femení i masculí.
- Veterans/es A femení i masculí.
- Veterans/es B femení i masculí.
- Màster 55 femení i masculí.
- Veterans/es C femení i masculí.

L'edat a tenir en consideració per a la cursa, i per tota la temporada, és la que la persona tindrà el dia 31 de desembre de l'any de la competició.

A més, l'organització afegeix la categoria **LOCAL MASCULÍ I FEMENÍ**.

REGLAMENT

La cursa es regeix pel Reglament de Curses per Muntanya – Trail de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.

En cas de retirada, s'haurà d'avisar al punt de control que es trobi indicant el número de dorsal i el nom.

En els trams asfaltats, tret de la sortida, el tràfic no estarà tancat. S'ha de circular seguint les normes de seguretat viària tot circulant per l'esquerra.

S'haurà de respectar el decàleg de bones pràctiques ambientals de curses per muntanya de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada.