



# IX CURSA

# SOLIDÀRIA

## LA SALLE – PROIDEBA

26 de març de 2023

# REGLAMENT

- 1 ENTITATS
- 2 CARTELL I LEMA
- 3 INSTAL·LACIONS
- 4 DATES I HORARIS
- 5 RECORREGUT
- 6 AVITUALLAMENT I RECOLLIDA DE RESIDUS
- 7 PARTICIPANTS
- 8 CATEGORIES I PREMIS
- 9 INSCRIPCIONS I PREUS
- 10 SEGURETAT I CONTROL
- 11 ASSEGURANCES I SERVEI MÈDIC

## REGLAMENT

### Article 1 Entitats

El Col·legi La Salle de Maó, des de el curs 2012-13, en col·laboració amb l'Ajuntament de Maó, organitza la Cursa Solidària Ciutat de Maó Proideba – La Salle, prova en la que podran participar totes les persones que ho desitgin. Aquesta cursa està aprovat per l'Equip Directiu del Centre La Salle de Maó i està immers dins del Projecte La Salle Menorca.

Es sol·licitarà col·laboració d'altres institucions públiques i privades de la població tant per la part organitzativa com la patrocinadora.

<b>Organitza:</b>	<b>Col·legi La Salle Maó</b>  	<b>Fundació Proideba</b>  	<b>Intersport Menorca Atletisme</b>  
<b>Co-organitza</b>	 <b>AJUNTAMENT DE MAÓ / MAIÒN</b>		
<b>Col·labora:</b>	 <b>CONSELL INSULAR DE MENORCA</b>	 <b>Port de Maó</b> <small>Autoritat Portuària de Balears</small>	
<b>Autoritzada:</b>	 <b>FEDERACIÓ D'ATLETISME DE LES ILLES BALEARS</b>		

Els objectius de la prova són:

- Que la població de Maó pugui gaudir d'una prova de fons que molts de corredors menorquins troben a faltar a la nostra ciutat.
- Sensibilitzar i animar a la participació d'una carrera solidària amb l'objectiu d'ajudar al que més ho necessiten.
- Sensibilitzar de la importància dels beneficis que aporta la pràctica de l'activitat física des de els punts de vista de millora de la condició física i salut, i de les relacions socials.
- Donar suport a l'extensió de l'esport en tots els aspectes.
- Repetir l'èxit obtingut a edicions passades.

La recaptació econòmica de les inscripcions de la cursa i serà entregada com a donatiu solidari per la ONG Proideba.

El Col·legi La Salle Maó des del curs 2012-13 formen part de l'organització d'una carrera popular benèfica amb la nostra ONG Proideba.

Proideba (Promoció i desenvolupament a Balears) és una fundació dels centres La Salle. L'àmbit d'actuació són les Illes Balears. Forma part de la central PROYDE que es troba a Madrid.

L'objectiu final és l'ajuda al Tercer i Quart Món.

Tot va començar per l'interès que existeix als centres La Salle: educar en la justícia i la solidaritat. Volem:

- Sensibilitzar les persones del nostre entorn.
- Cooperar mitjançant programes i projectes de desenvolupament amb els països del Sud.
- Establir programes d'ajuda per a necessitats del Quart món (exclusió social, defensa dels drets dels infants i de la dona...).
- Impulsar i coordinar el voluntariat.
- Col·laborar amb altres ONGD: formem part i participem en el Fons Menorquí de Cooperació



CORRES TU,  
GANAMOS  
TODOS

CURSA  
SOLIDÀRIA  
CURIAL DE MAÓ

La Salle  
proideba

El nostre lema es:

*“Molta gent petita fent moltes coses petites, en molts llocs petits, poden canviar el món”.*

Proideba treballa als centres La Salle de Manacor, Inca, Pont d’Inca i Palma (Mallorca); Alaior i Maó (Menorca). Arribem a sensibilitzar a més de 4.500 alumnes i famílies. Som més de 300 educadors generant reflexió, coneixement i ajudes econòmiques per a posar en marxa projectes educatius i sanitaris. A més a més hem enviat en programes d’estiu a més de 40 voluntaris per a treballar sobre el terreny. Algun d’ells han estat voluntaris de llarga durada.

Aquesta informació s’ha extret de la pàgina web <https://fundacioproideba.org/>

on es pot trobar tota la informació sobre la fundació.

## Article 2 Cartell i lema

El lema d'aquesta Cursa Solidària Ciutat de Maó Proideba – La Salle serà:

**IX CURSA SOLIDÀRIA** La Salle Maó

**DIUMENGE 26 MARÇ 2023**  
**10 H**

Col·legi La Salle Maó  
**INSCRIU-TE A**

[www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

\*Tots els fons recaptats aniran destinats a la fundació

**PROVA AUTORIZADA**

Port de Maó  
Autoritat Portuària de Balears

“Corre tu, guanyem tots”

### Article 3 Instal·lacions

La Cursa Solidària Ciutat de Maó Proideba - La Salle és una cursa que es realitzarà a Maó on no es permetrà que el trànsit pel circuit de cap vehicle que no estigui autoritzat per l'organització.

Les instal·lacions de la prova són les següents:

- Pati i pavelló del Col·legi La Salle.

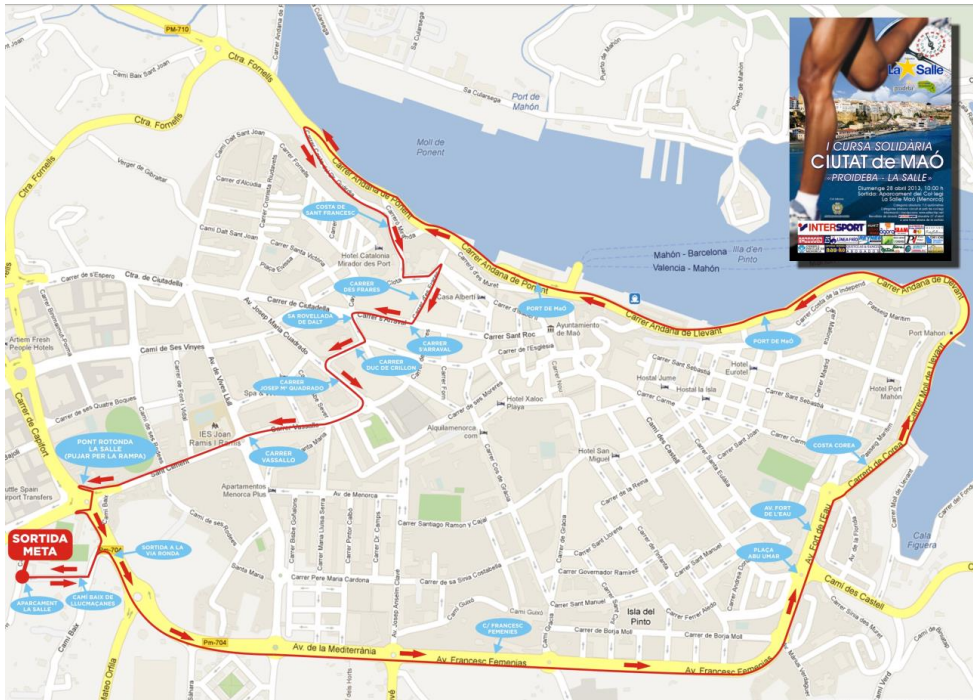
### Article 4 Dates i horaris

-La Cursa Solidària Ciutat de Maó Proideba - La Salle es celebrarà el **diumenge dia 26 de març 2023** amb sortida i Meta al Col·legi La Salle amb un horari previst des de 10h a 12h.

--El termini d'inscripció es realitzarà en els dies i forma establerts per l'organització.

- L'entrega de dorsals es realitzarà en el Col·legi La Salle el dissabte dia **25 de març** de 10 a 13:30 y de 17 a 19:30 i el dia de la prova una hora abans de la sortida.

## Article 5 Recorregut



10h categories menors

10:30 Recorregut: -Categoria absoluta (7,600 m) amb horari probable de pas:

- Aparcament La Salle 10:30
- Camí Baix de Lluçmaçanes 10:32
- Sortida a la Via Ronda 10:32
- Carrer Francesc Femenies
- Plaça Abu Umar 11h
- Carrer Fort de l'Eau 11:05
- Costa Corea 11:07
- Port de Maó 11: 10



- Costa Sant Francesc (ses piques) 11:32
- Carrer dels Frares 11: 35
- Carrer de S'Arraval 11:38
- Carrer Duc de Crillon 11:40
- Carrer Josep M<sup>a</sup> Quadrado 11:42
- Carrer Vassallo 11:43
- Pont rotonda La Salle 11: 50
- Camí baix Lluçmaçanes
- Aparcament La Salle. 11:55

Mitjana prevista de la capçalera: 28' i tancament : 1h

Mitjana prevista de la prova: 42'

### **Article 6 Avituallament i recollida de residus.**

Hi haurà avituallament als 4,5 després de la pujada de la costa de Sant Francesc.

Fomentem l'Esport Sostenible amb la natura per això es disposarà una zona de recollida de residus a zona d'avituallament i a l'arribada a meta.

## Article 7 Participants

Número de participants previst: aproximadament **400**, entre totes les categories.

Tots els participants acceptaran el present reglament per una bona marxa de la cursa.

L'organització no és responsable de la custòdia del vestuari i objectes personals dels participants, encara que hi haurà un lloc per guardar les bosses.

L'organització no es fa responsable dels danys morals, físics y materials que poden sofrir els participants.

L'organització podrà limitar el número de participants si ho estima oportú.

Tots els participants inscrits, autoritzen a l'organització de poder fer difusió de les imatges, vídeos o fotografies que es facin durant la celebració de la prova.

Tots els participants, pel fet d'inscriure's, accepten el present reglament.

## Article 8 Categories i premis

CATEGORÍA	DISTÀNCIA (metres)	
	Masculí	Femení
Iniciació: nascuts abans o l'any que fan 7 anys.	500	500
Sub.10. Nascuts a l'any que fan 8 y 9 anys.	500	500
Sub.12. Nascuts a l'any que fan 10 y 11 anys.	1000	1000
Sub.14. Nascuts a l'any que fan 12 y 13 anys.	1000	1000
Sub.16. Nascuts a l'any que fan 14 y 15 anys.	6000	6000
Sub.18. Nascuts a l'any que fan 16 y 17 anys	7600	7600
Absoluta	7600	7600

Es podran agrupar:

- Les categories Sub. 18 i absolutes en dones.
- Subdividir per grups d'edat les categories Absolutes.

Les classificacions es realitzaran per ordre d'arribada dels atletes a la meta i per categories segons les que tenen assignada per a les seves edats.

S'entregarà trofeus i/o material esportiu pels primers classificats segons categories i, si és possible, una samarreta commemorativa de la cursa a cada participant.

### **Article 9 Inscripcions i preus**

La inscripció es podrà realitzar des dl 26 gener fins al 25 de març.

El preu de la inscripció serà de 9 € per categoria absoluta (7,5km) més 1€ si no és federat i 2€ de lloguer de "chip"

5 € categories inferiors (lloguer de "chip") més 1€ si no és federat

Les inscripcions es realitzaran a la pàgina web [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net)

El número màxim de participants seran \_\_\_\_\_ atletes serà controlat per elitechip

### **Article 10 Seguretat i control**

**Carlos Roca Muñoz amb DNI 41500623K amb domicili C/ Vassallo, 123 de Maó, serà la responsable de Seguretat.**

-Les mesures de senyalització de la prova i de la resta de dispositius de seguretat previstos en els possibles llocs perillosos, així com la funció del personal voluntari es determinaran una propera reunió de seguretat (15 dies abans de la prova) amb la Policia Local i Autoritat Portuària.

- Els vehicles que controlaran la cursa seran designats per L'organització.

-La cursa serà controlada tècnicament per un organisme acreditat pel que s'acceptaran les condicions de control següents:

- Els dorsals es col·locaran en la part anterior de la samarreta entre la zona pectoral i la part superior abdominal. Hauran d'estar en tot moment visibles.

- Només podran estar en el circuit les persones acreditades per l'organització.

- Podran ser desqualificats els esportistes que no duguin dorsal a l'arribada, no hagin complert tot el recorregut o no atenguin a les indicacions dels organitzadors.

### **Article 11 Assegurances i servei mèdic**

Els competidors quedaran coberts per les seves pròpies assegurances (federacions, seguretat social, MUFACE...) El corredor que no tingui l'assegurança correrà només sota la seva responsabilitat, encara que es donarà assistència mèdica a qui ho necessiti.

Per a tal efecte l'organització comptarà amb un servei mèdic, des de mitja hora abans del començament de la prova fins mitja hora després de la seva finalització. Es comunicarà al Consell Insular de Menorca perquè ens subvencioni el servei d'ambulància per la cursa.

L'organització acreditarà l'assistència d'un metge tal i com demana la normativa del Consell Insular de Menorca.

.La prova compta amb una Assegurança de Responsabilitat Civil i una Assegurança d'Accidents contractades per la FAIB (Federació d'Atletisme de les Illes Balears) La participació a la cursa està baix la responsabilitat i propi risc dels participants. Tot participant ha d'estar en perfecte estat de salut per a la pràctica de la prova. Amb la inscripció accepten aquest Reglament i descarreguen a l'Organització de qualsevol responsabilitat quant a Salut del participant.

El Consell Insular de Menorca proporcionarà una ambulància de Suport Vital Bàsic amb un conductor i dos tècnics.