



8/12/2020 · Polígon Son Castelló (Palma)

nº	HORA	CURSES	CATEGORIES
	9:00	Recollida de Dorsals i Xips	
	9:50	Tancament Secretaria Cursa 1	
1	10:00	5KM CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020	
		5KM	2v Grans Absolut (2006 i anteriors)
	10:30	Tancament Secretaria Cursa 2-3	
2	10:40	MILLA CURSA MULTIPALMAESPORTS DONES 2020 (només federades)	
		1609m	2v Petites Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster (+35) Absolut (2004 i anteriors)
	10:40	CAMPIONAT ILLES BALEARS MILLA EN RUTA DONES 2020 (només federades)	
		1609m	2v Petites Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster (35-40-45-50-60-65-70-75-80) Promesa S23 (1998-1999-2000) Absolut (2004 i anteriors)
3	10:50	MILLA CURSA MULTIPALMAESPORTS HOMES 2020 (només federades)	
		1609m	2v Petites Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster (+35) Absolut (2004 i anteriors)
	10:50	CAMPIONAT ILLES BALEARS MILLA EN RUTA HOMES 2020 (només federats)	
		1609m	2v Petites Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster (35-40-45-50-60-65-70-75-80) Promesa S23 (1998-1999-2000) Absolut (2004 i anteriors)
	11:00	LLIURAMENT DE PREMIS 1	
	11:50	Tancament Secretaria Cursa 4	
4	12:00	10KM CURSA MULTIPALMAESPORTS 2020 (circuit amb homologació RFEA)	
		10KM	4v Grans Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster A (35-44) Màster B (45-54) Màster C (+55) Absolut (2004 i anteriors)
	12:00	CAMPIONAT ILLES BALEARS 10KM EN RUTA 2020	
		10KM	4v Grans Junior S20 (2001-2002-2003-2004) Màster (35-40-45-50-60-65-70-75-80) Promesa S23 (1998-1999-2000) Absolut (2004 i anteriors)
	13:00	LLIURAMENT DE PREMIS 2	



8/12/2020 · Polígon Son Castelló (Palma)

Normes generals abans de la cursa

- A la carpa de Elitechip retirada de dorsals nous (diferents a la Milla, 5KM i 10KM) i del xip blanc, si escau
- Presa de temperatura en retirar el dorsal.
- Entrada a la zona de sortida amb mascareta depositant-la a la borsa de fems que portarà un voluntari moments abans de la cursa.

5KM (CURSA 1)

- Sortida i Arribada a l'arc gran de Elitechip en Gran Via Asima.
- 2 voltes grans.
- Entrada a la zona de sortida per davant: Atletes Federats (Homes/Dones).
- Entrada a la zona de sortida per darrera: Atletes Populars (Homes/Dones).
- 1 única sortida.
- Ordre a la SORTIDA:
SRM/SRF ← S23M/S23F ← S20M/S20F ← M35/F35 ← M40/F40 ← M45/F45 ← +M50/+F50 ← HOMES/DONES BR(CROS-RUTA) ← HOMES/DONES POPULARS

MILLA (CURSES 2-3)

- Sortida i Arribada a l'arc gran de Elitechip en Gran Via Asima
- 2 voltes petites.
- Entrada a la zona de sortida per davant: Atletes Federats (Homes/Dones).
- 2 sortides amb 10' de diferència.
- Ordre a la SORTIDA 1: DONES VIP FAIB ← SRF ← S23F ← S20F ← F35 ← F40 ← F45 ← +F50 ← DONES BR(CROS-RUTA)
- Ordre a la SORTIDA 2: HOMES VIP FAIB ← SRM ← S23M ← S20M ← M35 ← M40 ← M45 ← +M50 ← HOMES BR(CROS-RUTA)

10KM (CURSA 4)

- Circuit homologat RFEA.
- Sortida a l'arc gran de Elitechip en Gran Via Asima y Arribada a l'arc petit de Elitechip a C.Gremi Fusters
- 4 voltes grans.
- Entrada a la zona de sortida per davant: Atletes Federats (SRM-S23M-S20M-M35-M40-M45-M50 Homes).
- Entrada a la zona de sortida per darrera: Atletes Federades (Dones) + Atletes Federats (+M55 Homes) + Atletes Populars (Homes i Dones).
- 3 sortides amb 1' de diferència.
- Ordre a la SORTIDA 1: HOMES VIP FAIB ← SRM ← S23M ← S20M ← M35 ← M40 ← M45 ← M50
- Ordre a la SORTIDA 2: DONES VIP FAIB ← SRF ← S23F ← S20F ← +F35 ← +M55 ← HOMES/DONES BR(CROS-RUTA) ← DONES POPULARS
- Ordre a la SORTIDA 3: HOMES POPULARS

Normes generals després de la cursa

- Recollida de mascareta i borsa (amb medalla i obsequis a tots els participants) a la arribada.
- Trofeu als 3 primers de cada categoria de les "Curses MultiPalmaEsports" a càrrec del club organitzador.
- Trofeu als 3 primers a cada categoria dels Campionats IB de 10KM i Milla en Ruta, a final de temporada, a càrrec de la FAIB.