



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- Tenir capacitat real i autonomia personal per a aquest tipus de prova.
- Saber gestionar condicions climàtiques adverses.
- Ser plenament conscient que el paper de l'organització és d'ajuda al corredor, i que això depèn de la capacitat que tingui el participant per adaptar-se als problemes o imprevistos.

2. ÈTICA I RESPONSABILITAT

Els swimrunners assumeixen els valors següents: **RESPECTE, SOLIDARITAT I RESPONSABILITAT**, per tal de garantir una cursa exemplar.

- **RESPECTE:** tots els participants han de mostrar respecte als altres swimrunners, als membres de l'organització, al públic, a la gent de la població local i al medi natural.
- **SOLIDARITAT:** els participants han d'intentar ajudar a totes les persones que tinguin alguna dificultat o es trobin en perill.
- **RESPONSABILITAT:** els participants per tal de generar el mínim impacte en el medi, hauran de seguir estrictament el recorregut marcat per l'organització.

3. REQUISITS DELS PARTICIPANTS

- Conèixer i acceptar el reglament.
- Podran participar els majors de 16 anys.
- Les persones participants menors de 18 anys hauran de portar una autorització dels seus pares, mares o tutors legals, que caldrà entregar a l'organització i que es validarà abans d'iniciar la prova.

Les persones participants hauran de ser conscients de la dificultat tècnica, longitud i altres característiques de la prova. Amb la finalitat, de disposar del coneixement, el material i el nivell físic per poder-ho afrontar.



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

4. EQUIPAMENT OBLIGATORI

És obligatori dur en tot moment el material exigít per l'organització. D'altra banda, el swimrunner que opti per portar material auxiliar ha de tenir en compte que haurà d'arribar a meta amb el mateix material amb el qual ha iniciat la prova.

- Roba adequada per a realitzar aquest tipus de prova ("tritraje" o similar)
- Sabates esportives per córrer
- Ulleres de natació.
- Casquet dorsal (proporcionat per l'organització)
- Calcomania-dorsal visible en tota la carrera. (proporcionat per l'organització)
- Xip

Està terminantment prohibit l'ús d'aparells mecànics o automàtics.

EQUIPAMENT ADDICIONAL PERMANENT

- Qualsevol sistema d'ajuda a la flotabilitat o a la propulsió ha de tenir una mida màxima de 100 cm x 60 cm i s'ha de dur en tot moment a sobre durant la cursa, des de l'inici fins a la línia de meta (Pull-boy i manyoples).

5. INSCRIPCIONS, DEVOLUCIONS I CANCEL·LACIONS

- Límit de places: 200
- Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina elitechip.net

DEVOLUCIONS PER CANCEL·LACIÓ DE LA PROVA

- En cas de cancel·lació de la prova per part de l'associació AUDERE, s'abonarà el 100% de la inscripció. La devolució es farà en un termini de quinze dies des de la data de comunicació pública de la suspensió de la cursa.



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

6. LÍMITS HORARIS, PUNTS DE CONTROL, AVITUALLAMENTS I ABANDONAMENTS

- El recorregut té un límit horari de 2 hores el bàsic i de 3 hores el recorregut avançat (des del moment en el qual es doni la sortida). L'horari podrà ser modificat per l'organització, en cas que sigui necessari. Si algun participant decideix continuar el recorregut un cop hagi sobrepassat un tall horari, ho farà sota la seva responsabilitat. Prèviament, haurà de lliurar el casquet-dorsal a l'organització. En aquest cas, l'organització **NO** es farà càrrec de la seva seguretat.
- Tots els swimrunners hauran de passar pels punts de control marcats per l'organització.
- Hi haurà punts de control o avituallaments on es podrà abandonar degudament senyalitzats.
- La cursa comptarà amb un avituallament de líquids i sòlids.

7. SEGURETAT I ASSISTÈNCIA MÈDICA

- El Swimrun ens permet posar-nos en contacte directe amb la natura, ja que té un cert vessant salvatge. Per això, la seguretat és un dels punts més importants de l'organització, que treballa perquè l'experiència dels participants sigui la més plaent i satisfactòria possible.

ORGANITZACIÓ

- Des dels punts de control i avituallaments es vetllarà per la seguretat dels participants.
- El personal d'organització que hi haurà als controls i avituallaments estaran capacitats i preparats per donar les indicacions necessàries en cas d'emergència.

Servei d'emergències i assistència de l'organització

- En cas de necessitar cures o assistència mèdica, l'organització disposa d'un operatiu propi per a aquestes tasques. Està format per un operatiu terrestre i un altre marítim desplegat al llarg de la prova.
- Qualsevol cura o assistència mèdica queda coberta per l'assegurança d'accidents inclosa amb la inscripció.



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

8. DESQUALIFICACIONS

Els participants podran ser penalitzats o desqualificats per qualsevol membre de l'organització si cometen alguna d'aquestes infraccions:

- Fer la sortida sense dur el material mínim obligatori.
- Omissió d'auxili als altres swimrunners o a qualsevol persona.
- Cedir el dorsal a una altra persona.
- Llençar brossa durant el recorregut.
- Tenir qualsevol conducta antiesportiva.
- No portar el material obligatori. Negar-se a mostrar el material en una inspecció.
- Abandonar la cursa sense notificar-ho als organitzadors.
- Retallar el recorregut.
- Desobeir les indicacions dels organitzadors.
- Saltar-se un punt de control.

9. MODIFICACIÓ DE LA PROVA

- L'organització es reserva el dret de modificar en qualsevol moment la ruta i la ubicació dels llocs de socors i avituallaments, modificar límits horaris i, fins i tot, aturar l'esdeveniment el temps necessari sense previ avís. Si el clima és molt desfavorable, l'inici podrà ser posposat unes hores per tal de garantir la seguretat dels participants.

10. ENTREGA DE PREMIS

Recorregut Bàsic:

- Femení absolut
 - Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
 - Primer, segon i tercer classificat.
- Primer i primera local.



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

Recorregut Avançat:

- Femení absolut
 - o Primera, segona i tercera classificada.
- Masculí absolut
 - o Primer, segon i tercer classificat.
- Primer i primera local.

11. DRETS D'IMATGE

Una vegada inscrit en la prova, els participants cedeixen de manera automàtica els drets d'imatge a l'organització. Amb la finalitat de poder realitzar fotografies durant tot l'esdeveniment i sortir en les xarxes socials. Tots els participants renuncien a qualsevol reclamació contra l'organització i els seus socis autoritzats per a l'ús de la seva imatge. L'organització pot trametre els drets d'imatge als mitjans de comunicació, a través d'una certificació o una llicència apropiada.

Qualsevol comunicació sobre l'esdeveniment o l'ús d'imatges de la prova es farà d'acord amb el nom de l'esdeveniment, la marca registrada i amb l'acord formal de l'organització.

12. CIRCUITS

Tots els trams estaran marcats correctament.

Els swimrunners estan obligats a seguir el traçat marcat. Els participants que no segueixin el traçat seran desqualificats.

13. TEMPS DE TALL

El temps total per fer el recorregut és de 2 hores el recorregut bàsics i de 3 hores el recorregut avançat. Sempre des de l'inici de la prova.



REGLAMENT AUDERE SWIMRUN CALA SANT VICENÇ

14. RECLAMACIONS

El director de la cursa serà l'encarregat de:

- Fer complir el reglament.
- Decidir el resultat d'una reclamació.
- Decidir sobre la desqualificació.
- Decidir sobre els canvis de rumb i els canvis en les regles.
- La decisió del director de cursa és definitiva.
- Qualsevol protesta o reclamació serà per escrit i en les 24 hores posteriors a la finalització de la cursa.
- La decisió del director de cursa es comunicarà als participants tan aviat com sigui possible.

15. ASSISTÈNCIA EXTERNA

- No està permès rebre ajuda d'altres persones durant la prova. Cal que cada swimrunner sigui autosuficient entre els punts d'avituallament oficials.
- Rebre assistència externa implica la desqualificació.

16. ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

- En participar en la prova, cada participant accepta aquest reglament d'una forma íntegra i es compromet a complir-ho.